

種目	開催日	時間	会場	参加対象
ソフトボール	5月11日	9:00～15:00	昭北グラウンド2面(東/西コート)	原則として市在住・在勤者等
卓球	5月11日	9:30～17:30	サンチェリー(メインアリーナ)	市内在住・在学・近辺その他
陸上競技	6月1日	9:30～	大竹市小方中学校グラウンド	市在住、在勤、在学(小、中、高)一般
ソフトテニス	5月18日	8:30～17:00	昭北テニスコート	廿日市市在住・在学・在勤(市内所属クラブ)
テニス	5月11日	9:00～17:00	昭北テニスコート	市内在住・在勤・在学(高校生以上)
軟式野球	5月25日	8:30～17:00	佐伯総合スポーツ公園野球場	市内在住・在勤/一般・高校生
バレーボール	5月11日	8:30～15:00	女子:宮園小学校体育館	中学生以上 在住・在勤・在学
剣道	5月11日	9:30～17:00	平良小学校体育館	市内在住・在勤・在学者
柔道	5月11日	9:30～17:00	サンチェリー(武道場)	廿日市市民 幼児～一般
ゲートボール	5月11日	9:00～15:00	阿品公園	廿日市市ゲートボール協会会員 及び市民愛好家
空手道	5月11日	9:30～16:30	サンチェリー(サブアリーナ)	在住・在勤・その他
サッカー	5月11日	9:00～16:00	廿日市市サッカー場グリーンフィールド	小学生(5年生以下)
ソフトバレーボール	10月5日	10:00～17:00	まるくる大野 アリーナ	市内在住・在学・在勤で中学生以上4名1チーム
インディアカ	5月11日	9:30～16:00	宮内小学校体育館 金剛寺小学校体育館	市内在住・在勤・在学
グラウンドゴルフ	5月16日	8:30～12:00	廿日市市サッカー場グリーンフィールド	市内在住・在学・在勤
太極拳	5月11日	10:00～13:00	日本赤十字広島看護大学体育館	小中高年生～一般
フィットネス	5月11日	10:00～13:00	サンチェリー(大会議室)	
水泳	5月11日	9:30～13:30	サンチェリー(プール)	25M以上泳げること、市内在住、スポーツセンター利用者
バドミントン	11月9日	9:00～17:00	まるくる大野	市内在住・在学・在勤
バウンドテニス	6月8日	9:30～17:00	まるくる大野	市内在住・在学・在勤
アーチェリー	5月6日	8:30～15:00	佐伯国際アーチェリーランド	小学生以上
ゴルフ	4月29日	8:00～	広島佐伯カントリークラブ	市内在住・在勤・協会会員
パークゴルフ	5月10日	8:30～12:00	廿日市市パークゴルフ場	健康な方・市内在住・在勤・協会会員