

終活セミナー

申込締切
3/5(水)

「みんなで始める終活」

こんな悩みや不安はありませんか？

- ✓ 家族は自分の想いを分かって
くれているはず…
- ✓ 片付けたいのに、
片付けられない…
- ✓ 認知症になったら
自分の財産はどうなるの…

人生100年時代！これからをより豊かに安心して暮らすため、
みんなで『終活』を始めませんか？
このセミナーは、『終活』の基本を3回コースで学べます。

対象 終活を始めたい方など どなたでも 定員 20人程度 参加費 無料

※ぜひ家族、友人、大切な人など、お誘い合わせのうえご参加ください。もちろん、おひとりでも単発での参加も大歓迎です。

第1回

3/8(土)

10:00-12:00

自分の想いを伝える 「人生ノートの活用」

- ◎終活はなぜ必要？やらないとどうなる？
- ◎人生（終活）ノートには、何を書く？誰に伝える？



米倉久詠さん
終活カウンセラー

第2回

3/15(土)

10:00-12:00

これからを安心して暮らす 「整理と片付け」

- ◎もしも今、片付けを先送りにしたらどうなる？
- ◎スッキリ！快適に暮らすための整理術は？



坂下さちこさん
整理収納アドバイザー

第3回

3/22(土)

10:00-12:00

争族にならないための 「遺言と相続」

- ◎あの人も相続人？遺言を特に検討した方がいい方は？
- ◎認知症になったときにどう備える？



菅井之央さん
司法書士・行政書士

<申込先・セミナー会場>

廿日市市中央市民センター (廿日市市天神 1 1 - 2 9)

電話：0829(20)1266 FAX：0829(32)1257

二次元コードによる
お申し込みはこちら



第1回 令和7年3月8日（土） 10:00～12:00

自分の想いを伝える「人生ノートの活用」

自分自身の人生を見つめ直し、家族や大切な人に自分の想いや希望を伝えてみましょう。

- ◎ 終活はなぜ必要？ やらないとどうなる？
- ◎ 人生ノート（終活ノート）には、何を書く？ 誰に伝える？

※廿日市市発行の「わたしの人生ノート」を使います（当日配付）

第1章わたしの生き方／第2章わたしのからだ／第3章わたしの財産／
第4章わたしのエンディング など



講師：米倉 久詠（よねくら ひさえ）さん

終活カウンセラー協会認定終活講師・宅地建物取引士・空き家コンサルタントなど

第2回 令和7年3月15日（土） 10:00～12:00

これからを安心して暮らす「整理と片付け」

身の回りの整理と片付けのヒントを学び、日々を安心してラクに暮らしましょう。

- ◎ もしも今、片付けを先送りにしたらどうなる？
- ◎ スッキリ！快適に暮らすための整理術は？

モノが手放せない5つの心理とは／手放し方のポイント／身の回りの整理の手順 など



講師：坂下 さちこ（さかした さちこ）さん

整理収納アドバイザー・時短家事コーディネーター・フードコーディネーターなど

第3回 令和7年3月22日（土） 10:00～12:00

争族にならないための「遺言と相続」

知っているようで意外と知らない相続を実例から学び、もしもいつかに備えましょう。

- ◎ あの人も相続人？ 遺言を特に検討した方がいい方は？
- ◎ 認知症になったときにどう備える？



相続トラブルの現状／特に遺言が必要な方と遺言書の種類／成年後見制度と他の制度の比較／
相続対策をしていく手順／相続対策で気を付けること など

講師：司法書士行政書士菅井事務所 代表 菅井 之央（すがい ゆきお）さん

司法書士・行政書士・上級相続診断士・家族信託専門士など