

第5回

令和7年2月15日（土）10時～12時

教材番号 12 **もうすぐ小学生！**

～これまでの子育てを振り返る～ （アレンジ版）

実施機関・団体等	大野東市民センター
参加者数	参加者・スタッフ 9名
ファシリテーター	メイン： 中丸 直見さん サブ： 神原 彩乃さん、畑中 和子さん、藤嶋 教子さん 永谷紀美子さん、光井 祐子さん、

● 講座の様子

目的

新しい生活に楽しみが持てるよう、これまでの子育てを振り返り、みんなでおしゃべりしながら、小学校生活に向けて心の準備をしていく。

1. オリエンテーション

あいさつ、ねらい、親プロの説明、ファシリテーターを紹介。

2. アイスブレイク

出身地あてゲーム

参加者が順番に質問をしながら、出身地を当てていった。
簡単な自己紹介よりも、お互いのことを知ることができ、
親近感が沸いた。



3. 3つの約束プラス1を確認し、プログラムに沿って進行。



参加申込者が1人だったため、サブファシリテーター3人が参加者となり、一緒に話し合った。

設問①、②では、これまでの子育てで楽しかったこと、うれしかったこと、また、困ったり悩んだりしたことを振り返りながら、たっぷり子どもの話をした。

設問③では、子どもの良いところ、自慢できるところを出し合った。

設問④、⑤では、これから挑戦してもらいたいこと、一緒にしてみたいことなどを出し合った。
普段の子育てをゆっくり振り返る機会になり、良い時間となったという感想があった。

4. 最後は、参加者、スタッフが1人ずつ「今日の感想」を発表した。

● ファシリテーターの感想

- ・人数が少なかったので、設問にじっくり取り組んでいた。
- ・自分の意見をしっかりと話しやすい場になっていた。
- ・参加者が、笑顔でたくさん話しているのを見て安心した。
- ・今の子育てに寄り添う内容で、よかったと思う。
- ・ママ友、子どもの友達さがしに来られた参加者の希望に応えられなかったのは残念だった。
- ・開催時期は、もう少し早い方がよいと思った。
- ・市の LINE などを使って、うまく告知し、広く周知できたらいいと思った。

