

400mL献血にご協力を！

令和7年度献血日程（400mL献血限定）

※ 献血の予定は変更になることがあります。

※ 協会の予定は変更になることがあります。

地域	実 施 日	受 付 時 間	実 施 場 所	問い合わせ先
廿 日 市	4 月 6 日（日）	9：30～13：30	昭北グラウンド	廿日市市 健康福祉総務課 Tel20-1610
	4 月 17 日（木）	9：30～11：00	廿日市市役所	
		12：15～16：00		
	7 月 1 0 日（木）	9：30～11：00	廿日市市役所	
		12：15～16：00		
	8 月 8 日（金）	10：00～12：00	ゆめタウン廿日市	
		13：15～16：30		
	10 月 17 日（金）	9：30～11：00	廿日市市役所	
		12：15～16：00		
	11 月 3 日（月）	9：30～13：30	山崎本社みんなの あいプラザ	
1 月 1 6 日（金）	9：30～11：00	廿日市市役所		
	12：15～16：00			
3 月 1 3 日（金）	10：00～12：00	ゆめタウン廿日市		
	13：15～16：30			
大 野	8 月 3 日（日）	9：30～12：30	ピュアークック 青葉台店	大野支所 健康福祉係 Tel30-3309
		13：45～16：00		
	12 月 14 日（日）	9：30～12：30		
		13：45～16：00		

400mL 献血の基準

400mL 献血は、国が定めた基準により、医師が総合的に判断して献血できるかどうか決定します。

年 齢	男性 17～69 歳 女性 18～69 歳 ※65 歳以上の方は、60～64 歳の間に献血経験のある方に限ります。
体 重	50kg 以上
年間総献血量	男性 1,200mL 以内（400mL 献血を年 3 回以内） 女性 800mL 以内（400mL 献血を年 2 回以内）

献血についてのお願い

以下に該当する方は献血をご遠慮ください。

- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ☐ 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ☐ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ☐ エイズ検査が目的の方
- ☐ 6ヶ月以内に下記に該当する方
 - ・不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 - ・男性どうしの性的接触があった
 - ・麻薬、覚せい剤を使用した
 - ・上記に該当する人と性的接触をもった
- ☐ 今までに下記に該当する方
 - ・輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
 - ・ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 - ・梅毒、C 型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ☐ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヶ月以上経過していない方（6ヶ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）
 - ・中南米諸国で生まれた、または育った
 - ・母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
 - ・中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある
- ☐ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヶ月を経過していない方

※医薬品を服用されている場合は、問診の際にお申し出ください。

※患者さんや献血される方の安全を確保するため、健診医の判断により献血をご遠慮いただくことがあります。

広島市内の献血ルームのご案内

● 献血ルーム「ピース」

広島市中区紙屋町2丁目3-20

ソシオスクエア紙屋町4F

受付時間：

（平日） 9:00～12:00、13:30～17:00

（土日祝日） 9:00～17:00

※土日祝日の9:00～12:00は、ご予約の方のみの受付となります

定休日：なし

電 話：0800-2009-150

● 献血ルーム「もみじ」

広島市中区本通6-11

明治安田生命広島本通ビル1・2F

受付時間：

（平日） 10:30～13:30、15:00～18:30

（土日祝日） 10:00～18:00

※土日祝日の10:00～12:00は、ご予約の方のみの受付となります

定休日：なし

電 話：0120-634-150