



4

中央市民センターだより

廿日市中央市民センター
〒738-0012
廿日市天神11-29

電話 0829-20-1266 FAX0829-32-1257

講座の申し込み・お問い合わせは 平日9時～17時にお願いします

URL <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/chuosc/>



歴史講座 「安芸国と速谷神社」

令和6年、速谷神社の創建1800年大祭が斎行されました。神社には古代に広島を拓いたと伝わる、安芸の国の祖神 飽速玉男命（あきはやたまのおみこと）が祀られています。畿内と九州を結ぶ山陽道を守護する神としても尊敬され、朝廷からも格別の待遇を受けながら歴史を重ね現在に至っています。

その存在する様々な歴史、神社の関わり等々、郷土の歴史を探りましょう。

とき 5月16日（金）

13:30～15:00

ところ 中央市民センター 多目的ホール

講師 出雲大社 大社国学館講師、広島修道大学非常勤講師

中道 豪一（なかみち こういち）さん

申込み 中央市民センターまで。

共催 廿日市地区まちづくり協議会

参加費
無料



やさしいスマホ教室

ご自身のスマホを使って、LINEの基本的な操作方法を3回連続で学ぶ教室です。

LINE



こんな方におススメ

実はタイミングを逃してまだLINEを使ったことがない方

LINEの初歩的な質問をするのが恥ずかしくて二の足を踏んでいる方

第2回、第3回では、前回の復習をしながら、ゆっくり進めまですのでスマホの操作になれていない方でも安心です。

第1回	4月11日（金） 13:30～15:00	セキュリティ対策 LINEの基本 （文字の大きさ変更など）
第2回	5月9日（金） 13:30～15:00	LINEの基本 （友達の追加、スタンプの送り方など）
第3回	6月13日（金） 13:30～15:00	スマホで防災対策 （緊急時に役立つLINEの使い方など）

ところ 中央市民センター 2階 小研修室

対象者 3回連続で参加できる方

参加費 1,500円（500円×3回）

定員 8人（先着順）

講師 いちご.net（所在地：けん玉商店街）

代表 堀川 かなみ さん

申込み 中央市民センターまで。



廿日市ウォーキング

ウォーキングは体に酸素を取り入れながら行う有酸素運動です。気持ちのいい空気を沢山体に吸い込んで廿日市地区を楽しく歩いてみませんか。



～新緑の住吉堤防敷～



～ナフコ前のマリーン公園で休憩中～

とき 4月21日（月）

9:30～11:30（受付9:15～）

集合場所 中央市民センター

コース 廿日市地区周辺約6km

申込み 4月18日（金）までに、

中央市民センターへ電話または来所で。

※雨天の場合は中止。（参加者へ電話での中止の個別連絡は行いません）

参加費
無料

事業報告

文房具のリユース会 3/6開催

子ども食堂の開催に合わせて文房具のリユース会を開きました。お家に眠っていたきれいなノートや鉛筆など沢山の文房具は新しい持ち主の手に渡りました。文房具を持ってきてくださった皆様ありがとうございました。



大盛況でした！



手話通訳・要約筆記



センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

4月の予定

11日（金） やさしいスマホ教室 13:30～
21日（月） 廿日市ウォーキング 9:15～受付
29日（火・祝）休館日（昭和の日）

★駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来館をお願いします。



満員御礼！ 終活セミナー「みんなで始める終活」

3月8日から3週連続で開催した終活セミナーは、延べ155名の参加者で会場が埋め尽くされるほど大盛況でした。

終活や片付けは、モノとココロに「片を付ける」こと、人生を軽やかに生きるための前向きで明るい行動であること、人生ノートを活用して自分の想いを伝えることの大切さなどを学びました。



～参加者の感想（アンケートから）～

- ・年齢に関係なく自分がいつどうなるかわからないので、これをきっかけに人生ノートを書き始めることができました (第1回参加者)
- ・自分のため、家族のためにとても勉強になりました (第1回参加者)
- ・人からいただいた物がなかなか手放せなかったけれど、感謝の思いで手放せそうです (第2回参加者)
- ・心と頭は、無限の収納という言葉が印象に残りました (第2回参加者)
- ・今まで漠然と過ごしてきたことを多に反省しています (第3回参加者)
- ・「遺言や相続に対する自分の想い」を確実に実行にうつしていきたい (第3回参加者)



中央市民センター登録クラブ一覧表

春は新しいことにチャレンジしたくなる季節です。あなたも一緒に始めませんか！ ※3月25日 現在

分野	クラブ名	曜日	時間	分野	クラブ名	曜日	時間
体験学習	えほんであそぼう「ゆるぐ」	1土・4日	10:00～12:00	油絵	洋画クラブ	2・4 土	13:00～16:00
その他学習	まつりごと応援隊	2・4 土	18:00～20:00		アトリエ・フルール（油絵）	1・3 木	13:00～17:00
コーラス	うたごえサークルときめきほけっと	1・3 火	14:00～16:00	陶芸	中公陶芸クラブ	1 水	9:00～17:00
	混声合唱さくら	2・4 木	9:00～12:30		廿日市陶芸クラブ	2・4 月	9:00～12:30
	廿日市混声合唱団	1・3 金	18:00～21:30	古典文学の研究	源氏物語を楽しむ会	1・3 月	10:00～12:00
女性コーラス	女声コーラス ペパーミント	2・4 水	10:00～12:30	俳句	若葉句会	3 水	13:00～17:00
	廿日市クール・ジュネス	2・4 金	13:30～15:30	写真・映像	廿日市写真倶楽部	2 土	13:30～17:00
男性コーラス	廿日市メンネルコール	2・4 金	18:00～21:30	社交ダンス	社交ダンス(B)	2・4 月	10:00～12:00
唱歌	唱歌・童謡くらぶ	1 月	10:00～12:00		廿日市ステップアップ	1・3 月	13:00～17:00
吹奏楽	廿日市吹奏楽クラブ	2・4 水	19:30～21:30		社交ダンスA	2・4 土	14:00～16:00
	廿日市吹奏楽教室	1・3 金	19:30～21:30	ジャズダンス	廿日市ジュニアジャズダンスクラブ	2 金	15:45～21:15
	シニアウィンドアンサンブル	1・3 土	17:00～21:30	キッズダンス	Cherry's kids	1・3 火	17:00～21:00
	TUTTI	2・4 日	13:30～17:00	空手	円武会	2・4 火	19:00～21:00
音楽バンド	White Water Company	1・3 水	19:00～21:00	卓球	中公卓球	2・4 土	9:00～12:30
	THE COUNTRY CLUB	1・3 木	17:00～21:30		初心者卓球クラブ	2・4 土	13:00～17:00
	廿日市ベンチャーズ	2・4 木	17:30～21:30	太極拳	太極拳クラブ	2・4 水	10:00～12:00
	はつかいちJAZZオーケストラ チェリーブロッサム21	1・3 月	17:00～21:30	ストレッチ	ストレッチクラブ	1・3 火	9:00～11:00
マンドリンギター	はつかいちマンドリーナ	1・3 日	13:00～16:00	登山	佐伯山の会	3 木	17:00～21:00
箏曲	ゆかいな箏の仲間たち	1・3 土	13:00～17:00	パッチワーク	パッチワーク	1・3 金	13:00～15:00
詩吟吟詠	水真流桜尾吟詠会	1・3 月	9:00～12:00	着付け	着付けクラブ	2・4 木	9:00～12:30
	一声流廿日市吟詠会	2・4 木	9:00～12:00	料理	男の健康料理教室	2 水	9:00～13:30
書道	書道A	2 火	13:00～16:00	パソコン	パソコンクラブ ひよこ	1・3 木	10:00～12:00
	書道C	1・3 火	13:30～15:00	麻雀	健康麻雀クラブ	2・4 木	13:00～17:00
	粹仙会廿日市書道クラブ	1・3 火	14:30～16:30		廿日市シニア麻雀クラブ	2・4 水	13:00～17:00
水墨画	水墨画クラブ	1・3 火	10:00～12:00	ハングル	廿日市ハングルクラブ	1・3 土	10:00～12:00

興味のある方は中央市民センターまでご連絡ください。

●廿日市地区の人口と世帯数 3月1日現在 ※（）は前月比 人口10,912人（－7人）世帯数：5,071世帯（＋7世帯）

ホームページで市民センターだよりのカラー版がご覧になれます。
二次元コードまたは「廿日市市中央市民センターだよりの」で検索してください。



廿日市市中央市民センターだよりの

