



フレイルームだより

令和7年4月 廿日市子育て支援センター

朝夕はまだ肌寒い日がありますが、桜の花が咲き始め春の訪れを感じるこの頃です。4月になりプレイルームも令和7年度のスタートとなります。幼稚園・保育園・小学校へと入園・入学された子どもさんも多く寂しい反面、また新たな出会いがあることを期待しております。

今年度も、保護者の皆様の交流の場として、たくさんの方に利用していただけるようにと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



8日(火)	11:00～11:30	わらべうたあそび	
10日(木)	11:00～11:15	絵本のひろば	
14日(月)～	9:00～11:00 13:30～16:00	作って遊ぼう「こいのぼり」	
22日(火)	10:00～11:00	離乳食作り（要予約）	
5月の行事予定			
8日(木)	ベビーダンス	14日(水)	ピヨピヨひろば
15日(木)	絵本のひろば	19日(月)～	作って遊ぼう

子育て講座「ベビーダンス」の申込み

日時 令和7年5月8日(木)
10:00~11:30

講師 日本ベビーダンス協会
岡山 枝里先生

場所 山崎本社みんなのあいプラザ
2階 健康指導室

対象 首がすわって~1歳半の親子

参加費 無料

持参物 抱っこ紐、飲み水、汗ふきタオル

その他 運動しやすい服装・履物でおいでください

申込み 令和7年4月8日(火)より受付
します。(平日のみ受け付け)
TEL(0829)20-1612



フレイルームの利用方法について

★LINEでの予約をお願いしています
2週間前から2平日前まで予約可能です



電話予約は前日の午後より受付
(0829)20-1612

令和7年度用のプレイルーム年間行事一覧表
を配布しています(来所時にお取りください)。
尚、行事の詳細はプレイルーム内の掲示板に、
1ヶ月前に張り出しますのでご覧ください。



キッズダンス 3/6(木)



キッズダンスは、2歳半以上のお子さんと保護者の講座。講師は、ベビーダンスも教えてくださっている岡山枝里先生です。「乳幼児期に運動神経の9割ができる」とのこと遊びの中でできることを体験しました。カニ歩き・後ろ歩き、フープを使って電車ごっこやロケット発射・ジャンプ。お茶タイムをはさみながら、親子で体を動かしてたくさん遊びました。もう少し大きくなってするイメージの手押し車(写真5枚目)も、手の添え方で2歳児でも負担無くでき、お母さんの膝をつかった後転(写真3枚目)では、体の使い方が上手になり鉄棒の逆上がりの習得にもつながるとのこと。「出来た!」という体験が自己肯定感にもつながるとのことでした。



今回は、「描いたり、貼ったりして自由に楽しもう」をテーマに、大きな紙にみんなと一緒に、絵の具やマーカーで思いきり描いたり、シールや紙を貼ったりしました。年齢によって興味やできることは違いますが、一緒にすることも楽しそうでした。



絵本のひろば 3/13(木)

今月は、絵本「いろいろばあ」「こねこがにゃあ」「あがりめさがりめ」「パンダたいそう」等を読み聞かせさせていただきました。プレイルームでは、はつかいち市民図書館より年間「100冊」の絵本をお借りしています。10冊ずつ本棚にならべ、2週間ごとに入れ替えています。お気に入りの一冊を見つけにいらしてください。



みんなで遊ぼう

「ピヨピヨひろば」

ひろ~いお部屋で、いっしょに
楽しく遊びましょう!

日時 令和7年5月14日(水)
10:30~11:30

場所 山崎本社みんなのあいプラザ
多目的ホール

対象 乳幼児(未就園児の親子)

申込 令和7年4月14日(月)より受付
付けします。(平日のみ受け付け)
TEL(0829)20-1612