

令和 7 年度 高齢者学級「七福大学」年間予定表

回	期日	内 容 ・ 演 題
①	5/23(金)	開講式・年間計画の話し合い・班での交流
②	6/27(金)	広島市における「協同労働」の取組
③	7/25(金)	健康体操教室 ～日ごろ使わない筋肉を作ろう～
④	8/22(金)	チャレンジ 四季っ子
⑤	9/26(金)	詐欺や金融トラブルから 身を守るためには
⑥	11/28(金)	館外研修 光齡者志民 in OO(今年はどこへ?)
⑦	12/19(金)	分かりやすい介護保険制度解説ほか
⑧	1/23(金)	新春落語で初笑い
⑨	2/27(金)	環境学習「内窓(二重窓)」
⑩	3/27(金)	演芸を観ながら楽しいひと時を・閉講式

※ 講座の内容を急きょ変更する場合がありますので、その際はご了承ください。

七福大学 学生さん募集中！

活動日時 原則第 4 金曜日 10：00～12：00
 年会費 700 円
 対 象 主に四季が丘在住で満 60 歳以上の方



一緒に学びませんか？