

2月3日(月) 節分献立

ごはん・牛乳

いわしのココロコバヤキ・さつま汁・きなこ大豆



2月4日(火) 給食食べようデイ

ミニ黒糖パン・牛乳

カレーうどん・ツナサラダ



2月5日(水)

ごはん・牛乳

肉豆腐・キャベツの甘酢和え



2月6日(木)

ツイストパン・牛乳

マーマレードチキン・ゆでキャベツ・マカロニスープ



2月7日(金) 佐方小児童が考えた献立

まいたけとベーコンの混ぜごはん・牛乳

たっぷり野菜の中華風スープ・大根とにんじんとツナとわかめの酢の物



2月10日(月)

チキンライス・牛乳

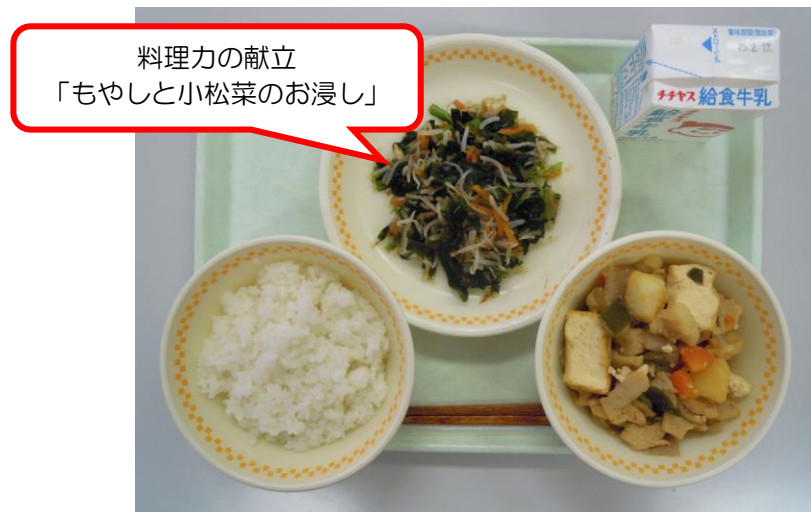
野菜スープ・フライドポテト



2月12日(水) 料理力の献立

ごはん・牛乳

おでん風煮・もやしと小松菜のお浸し



2月13日(木)

セルフチーズツナサンド・牛乳

じゃがいもの豆乳スープ



2月14日(金)

ごはん・牛乳

生揚げの中華煮・ハンバンジー



2月17日(月)

米粉のハヤシライス・牛乳
ひじきのマリネ



2月18日(火)

ごはん・牛乳
鶏肉の酢豚風・ワントンスープ



2月19日(水) 食育の日

肉みそごぼう丼・牛乳
小松菜と油揚げの和え物・いりこ

19日は食育の日
今月は「麦たっぷり
ごはん」と「いりこ」
を食べます



2月20日(木) 原小児童が考えた献立

黒糖パン・牛乳・鯛とパセリのおしゃれ焼き
キャベツのゆかり和え・あったか冬にぴったりオニオンスープ



2月21日(金) 料理力の献立

ごはん・牛乳
五目豆・もやしのごま酢和え



料理力の献立
「五目豆」

2月25日(火) 宮内小児童が考えた献立

ツイストパン・牛乳
瀬戸内レモン塩焼きそば・ごぼうでおそうじシャキシャキサラダ



2月26日(水) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
さわらのから揚げ・だいこんの昆布和え・雪消し



郷土料理
「雪消し」
(庄原市)

2月27日(木)

コッペパン・牛乳
白菜のクリーム煮・しらすのサラダ



2月28日(金)

ごはん・牛乳
八宝菜・もやしとツナの中華和え

