

たより
3

地御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター ☎738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5
電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>
地御前地区の人口と世帯数（令和7年2月1日現在）【男性 3,493人 女性 3,901人 合計7,394人】【世帯3,492世帯】

主催・共催講座のご案内

募集

あなたの欲求みたされてますか？
「選択理論心理学で
しなやかに生きよう」
自分の特性や行動の選び方を学び、
自分の行動や癖を知り、家族との関
わり方について考えてみませんか。

日 第1回 3月6日（木）
「自分を知って幸せに
欲求をみたそう」
第2回 3月14日（金）
「脳の働きを知って幸せになる
行動を選ぼう」
脳の働きを知って身近な人とし
なやかな関係になろう
10時～11時30分
地御前市民センター 講堂
貴田 裕子さん
（選択理論心理士）
20人 ￥ 無料
市民センター窓口かお電話で
チラシにて

時
場
講
定
申
詳

募集

「音楽の力で暮らしを豊かに」
～おんがくプレ(初級)講座～
音楽のイロハ（基礎）をゼロから学
びます。5回連続講座。
日 ①3月21日（金）
音符の読み方（五線譜に音符を記入してみる）
②4月18日（金）
リズム感を養う
③5月16日（金）
良い歌唱テクニックを身につける
④6月20日（金）
音楽の学びを通して、一体感や広がり
をみんなで感じる。
⑤7月18日（金）
まとめ
時 ①～⑤第3金曜日
13時30分～15時
場 地御前市民センター 講堂
講 藤咲 真介さん
（廿日市市地御前出身。東京芸術大学音楽
学部器楽科卒）
定 20人 ￥ 無料
申 市民センター窓口かお電話で
詳 チラシにて

募集

「地御前民謡伝承講座」
盆踊りや俵揉みで聞き親し
んだ伝統民謡を後世に歌い継ぐ
ために、練習をしています。
日 3月21日（金）
19時～20時
場 地御前市民センター 講堂
対 地御前の民謡に興味のある方
どなたでも
￥ 無料

主催・共催講座の様子

1/22(水) 13:30～15:20
地球温暖化防止講座パート2
「内窓（二重窓）ってすごい！」


地球規模の温暖化防止の必要性を
学んだうえで、私たちにできること
を確認。夏の講座で内窓（二重窓）
を設置した図書室を温度計で計測、
分析結果を発表してもらいました。
実際に設置した人の話、予算、成果
など盛りだくさんでした。
参加者36人

募集

ギリシャ神話の笛
「パンパイプ コンサート」
パンパイプ、まるで草原にいるか
の様なさわやかな風を思わせる優し
い音色をお楽しみください。
日 3月9日（日）
13時30分開演
（終演予定14時30分）
場 地御前市民センター 講堂
出演 パンパイプ 岩田 英憲さん
ピアノ 溝辺 恭子さん
残りわずか ※要申込
定 ￥ 無料
申 市民センター窓口かお電話で
主 地御前市民センター
詳 廿日市市芸術文化振興事業団
チラシにて

募集

令和7年度乳幼児学級
「みにーず」参加者募集！
親子でリズム遊びなどを楽しみな
がら活動し、子ども達が成長する喜
びを共感しましょう。保護者同志コ
ミュニケーションの場として情報交
換、悩み事を話せる場にもなってい
ます。
日 原則第1・3火曜日
10時～11時
初回 5月20日（火）
5月は1回開催です。
場 地御前市民センター 和室
講 吉本 いづみさん
対 0歳児～未就園児と保護者
定 12組
申 入会費 1,000円／年間(保険料等)
主 会 費 1,000円／月
共 市民センター窓口まで
詳 3月28日（金）
みにーず保護者会
地御前市民センター
募集案内にて
※9組に満たない場合は開講でき
ません。

1/30(木) 13:30～15:30
「ふれあいサロン」



株式会社明治の加藤さんによる
「カラダは食べたものからできてい
る」。
食生活や運動の大切さなど人生百
年を生きるヒントを学びました。後
半は風呂哲州さんによるギター漫談。
春にちなんだ歌、2024年の出来
事を綴ったメドレーなどの演奏に、
楽しい時間を過ごしました。
参加者105人

募集

地御前地区人権啓発推進協議会
「人権と
コミュニケーション」
～心で紡ぐやさしい社会～
お互いに相手に配慮するやさしい
社会づくりのため、人との向き合い
方、話し方などコミュニケーション
を学びます。
日 3月1日（土）
13時30分～15時30分
場 地御前市民センター 講堂
講 田中 宏之さん
定 20人
申 市民センター窓口かお電話で
主 無料
共 地御前地区人権啓発推進協議会
詳 地御前市民センター
チラシにて

募集

「ふれあい体操」
日 3月7日・21日（金）
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
主 100円（会員以外は300円）
共 地御前シニアクラブ連合会
詳 地御前市民センター
チラシにて

募集

「ふれあいサロン」
日 3月13日（木）
13時30分～15時30分
場 地御前市民センター 講堂
主 100円（会員以外は300円）
共 内 ◆健康は健口から！
～口から始める健康づくり～
渡辺歯科 渡邊 正章 歯科医師
広島県歯科衛生士会廿日市地区会
佐々木 陽子 歯科衛生士
◆落語で大いに笑い、楽しい
ひと時をお過ごしください!!
出演 葡萄亭わいん さん
演目「読書の時間」
「トクさん トメさん」
主 3月10日（月）
共 地御前シニアクラブ連合会
詳 地御前市民センター
チラシにて

2/15(土) 9:30～11:00
「どんぐりクラブ」
『たこあげ』



1か月待ったたこ揚げを行いました。
この日は風がほとんどなく、
時々吹く風をうまくとらえて揚がる
時もありましたが、なかなか揚がり
ませんでした。
カラフルなたこを揚げる事が出来
ず残念でしたが、皆で楽しく遊ぶ
ことができました。

3月行事カレンダー		
1	土	「人権とコミュニケーション」 (13時30分～) 【人権推】
2	日	
3	月	
4	火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
5	水	三役会議 【自治会】
6	木	「選択理論心理学でしなやかに 生きよう①」(10時～)
7	金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
8	土	
9	日	「パンパイプコンサート」 (13時30分～)
10	月	
11	火	部長会議 【自治会】
12	水	ママサロン(10時～) 【民児協】
13	木	ふれあいサロン(13時30分～) 【シニア】
14	金	「選択理論心理学でしなやかに 生きよう②」(10時～) わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】
15	土	どんぐりクラブ(9時30分～) きずな食堂(11時～) 【自治会】
16	日	
17	月	
18	火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
19	水	
20	木	町内会親善モルック大会(9時～) 【自治会】 春分の日（休館日）
21	金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】 「音楽のチカラで暮らしを豊かに①」 (13時30分～) 民謡伝承講座(19時～)
22	土	
23	日	廿日市市議会議員一般選挙【市】
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～)(17時～) 【自治会】
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

行事カレンダー内の団体名について
予定表の □ 内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）
【自主防】 地御前地区自主防災会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会（旧 地御前長寿連合会）
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

募集 ◆保健体育事業部
「第1回 町内会親善モルック大会」
老若男女どなたでも楽しめるモルックです。
日 3月20日（木・祝）
9時～受付開始（午前中終了予定）
場 地御前小学校 グラウンド
（雨天時：体育館）
対 小学生以上～一般
（低学年は保護者同伴で）
¥ 100円（当日徴収）
持 3月14日（金）
飲み物、帽子、タオルなど
※雨天時は体育館シューズ
申 市民センター設置用紙に記入し
保健体育事業部BOXへ
主 地御前地区自治会
保健体育事業部
問 保健体育事業部
田村 電話090-8067-7464

市民センターからのお知らせ

お知らせ 令和7年度
クラブ登録について
来年度（令和7年度）市民センタークラブの登録を受け付けています。
★受付期間★
令和7年3月31日（月）まで

ロビー展示

**「生きつづける地御前
守る自治会 支える地域」**
地御前地区自治会
地御前地区自主防災会



「地御前地区自治会」と「地御前地区自主防災会」の活動を知っていただけの展示です。

内容
★「じげぜんひろば」（年4回発行）
★SDGSを見据えた活動展開
★子どもたちによる手づくり自治会
★身を守るための自主防災活動
★伝統を引き継ぐ郷土文化保存会

展示期間
2月25日（火）～3月18日（火）

図書室だより

新しい読みものを入れましたので、一部を紹介します。

「AIロボット、ひと月貸します！」 木内 南緒
「おかえり、ウミガメ」 高久 至
「おとな体験授業？」 なががわちひろ
「数え方のえほん」 高野 紀子
「角が曲がったみつぎ二号」 麦野 圭

地御前地区人権啓発推進協議会

人権について一人ひとりが自ら考え、人権の大切さを多くの人々に知らせることを目的に開催されている人権作品募集における優秀作品を毎月掲載します。子どもたちの標語にふれ、自ら考え行動するきっかけとなりますように。

地御前地区自主防災会

「ひとくち防災メモ」
「防災リテラシー」
を身に付けよう!!
防災リテラシーとは、防災に関する基本知識と行動する力のことです。この一年間、「ひとくち防災メモ」を通じて、私なりに防災リテラシーをお伝えしてきました。結果、一人ひとりが**「自分の命は自分で守る」**ことにつながって行くと考えからです。
終わりに、もう一つお伝えしたいことは、災害時にはそれぞれの状況の中で、お互いが**『助けられる立場から助ける立場になる』**心がけを持つことの必要性です。決して一人ではない、支えあい命をつなぐ拠り所になるのではないのでしょうか。
一年間お付きあいただき、ありがとうございました。
(文)地御前地区自主防災会会長 吉本 恒雄

地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
2/3(月)キラキラ公園
参加者 43名
【順位】男性 【順位】女性
1位 大田(港扇) 70 1位 井出口(海晴丘) 75
2位 野崎(南桃山) 2位 木村(文)(野坂)
3位 東(金剛寺) 3位 東(金剛寺)
◆パークゴルフ(PG)月例会
2/14(金)廿日市市パークゴルフ場
参加者 21名
【順位】
1位 数野(海晴丘) 118 2位 森崎(港扇)
3位 峯本(港扇)
次回案内
GG月例会 3/3(月) キラキラ公園
市老連主催GG大会 3/6(木) 宮園運動公園
PG月例会 3/14(金) 廿日市市PG場
問 掛本 電話090-4143-5494

**お知らせ 地御前の歴史・文化資源を次代へつなぐために
「書籍（本）や写真を集めています」**

市民センターでは、地御前地域の過去の写真や映像の収集・保存を行い、次代へ遺していきたいと考えています。目的は、地御前地域の営みや歴史、文化など記憶の継承です。取り扱いはいねいに慎重に行います。

1 書籍（本）や地図
地御前のことが載っている書物。同窓会などの出版物。自費出版作品。廿日市市や町の時代の出版物（廿日市の歴史や郷土文化資料ほか）、中国新聞等の出版物。

「銀行総務特命」 池井戸 潤
「小学校がなくなる！」 麻生 かつこ

宮内・地御前地区
民生委員児童委員協議会

募集「ちょっとひといきカフェ」
みなさんの笑顔がはじけています。まだ一度も参加されていない方も、一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。3月は特別企画「お茶席」をご用意。参加者の手作り干菓子をいただきます。春休みの思い出に来てみませんか。
日 3月27日（木）10時～16時
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも自由参加
¥ 100円（中学生以下は無料）
問 地御前地区民生委員児童委員 吉本景子 電話36-1525
きずな食堂もあります。
11時～13時 17時～19時
おいしい定食うどん＆シチュー100円

報告 「ママサロン」
2/12(水)10:00～11:30



春一番がふいた2月12日、ひだまりの藤田助産師さんの骨盤ケアのお話と実践をしました。骨を支えている筋肉さんたちにマッサージをしてあげたり、生活の中で意識することを教えていただきました。靴は笑わない靴を選びましょう。
偶数月はきずな食堂もオープンして、ハヤシライスとデザートはきな粉餅、作りたてで美味しかったですね。今年度最後の3月のママサロンは自由遊びとおしゃべりタイムです。桜を待ちながらたくさんお話できたらいいですね。
※ママサロンの申込みはQRコードまたはショートメール
問 佐々木真弓 電話090-7597-4514まで 当日参加OK



インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361
講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付期間	詳	詳細

地御前市民センターたより
設置場所について

・廿日市市内全市民センター
・はつかいち市民図書館
・JAひろしま農業協同組合 地御前支店
・地御前郵便局
でもご覧になれます。

廿日市市からのお知らせ

3月23日(日)は、廿日市市議会議員一般選挙の投票日です。皆さんそろって投票しましょう。
期 日前投票
期 間 3/17(月)～3/22(土)
問 廿日市市選挙管理委員会 電話30-9228(直通)

「キララカフェ」

日 3月19日(水)
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
時 14時～16時
「もの忘れ相談会」
日 3月26日(水)
場 JA産直ふれあい市場「よりん菜」
時 10時～12時
問 地域包括支援センター はつかいち西部 電話30-9066

～事務室から～

今月は何度か雪が積りましたね。夏が恐ろしく暑く長かったからか、冬はものすごく寒い。舞う雪も積もる雪も強い風も何度かありました。地球温暖化の影響でしょうか。ひとりひとりが生活を見つめ直す時なのだと痛感します。
庭の花たちは、寒さに負けているものもあり、大きく株を成長させているものもあり様々です。なにより、草がどんどん生えてきています。市民センターに寄せられたときは、「みんなの庭」の花たちにも目を向けてくださいね。願わくば、草を抜いて花の成長を助けていただけると、花たちも喜ぶでしょう。

第48回(令和6年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞（※学年は令和6年度当時）

○「ありがとう」「だいすき」「どうぞ」えがおのことば
小学校1年生 江上 楓菜さん
○大じょうぶ きみのそばには ぼくがいる 小学校2年生 齋藤 祥王さん
○見つけたよ 一人一人の いいところ 小学校3年生 丹上 颯太さん