



大野東市民センターだより

令和7年3月1日発行 No.40

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目12番5号 大野東市民センター

TEL 0829-56-1013

開館時間 9:00~21:30

FAX 0829-56-3312

※施設使用申請受付 平日の9:00~17:00

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/>

3・4月号

ホームページはこちらから



こころの健康づくり講演会「こころの元気に役立つお話」

健康おおの21健康なまちづくり推進部会
大野東市民センターコラボ企画

年齢を重ねると、こころや体の変化に向き合うことが増えてきます。毎日を前向きに、そして充実して過ごすためには、こころの健康を保つことはとても大切です。こころの元気を保つためのヒントやストレスとの向き合い方、毎日を楽しむための工夫など、「こころの元気」について一緒に考えてみませんか。

と き **3月15日(土) 9:30~10:30**
ところ 大野東市民センター 1階 多目的ホール
対 象 高齢期の「こころの元気」に関心がある方
講 師 広島大学 講師 金子 史子 さん
(認定作業療法士)
定 員 100人
申込み お電話もしくは Google フォームから



子育てトーク「自分で気づく、学習の土台づくり」

「小学校入学まであと1年！ そろそろ準備を始めたほうがいいのかな？」「どんなことを意識しておくといいの？」そんな疑問や不安をお持ちの皆さんに向けたおはなし会を開きます。ちょっと先輩のお母さんから、こどもの成長にまつわる経験談をお聞きしながら、気軽に情報交換しましょう。

と き **4月6日(日) 10:00~11:30**
ところ 大野東市民センター 1階 多目的ホール
対 象 再来春小学生になるこどもの保護者の皆さん
その他、テーマに関心のある人ならどなたでも
お話して下さる人
子育て応援アドバイザー 上田 みどり さん
定 員 30人程度
申込み お電話もしくは Google フォームから



～1日限定で開きます～「みんな大好き！こども食堂@おおのひがし」

1日限定の「こども食堂」を開きます！当日は、食事を楽しみながら、安心して過ごせる場所をつくります。こどもだけでもOK、ご家族での参加も大歓迎です。温かい食事と、皆さんの笑顔が広がるひとときを一緒に過ごしましょう。また、「こども食堂」の運営(食事の準備、調理、受付など)を体験してみたい人も大募集！興味がある方、体感できるチャンスですよ。

と き **3月30日(日) 13:00~15:00**
ところ 大野東市民センター 1階 多目的ホール
定 員 100人
(100食準備してお待ちしています。)
協 力 NPO 法人広島こども食堂支援センター
申込み お電話もしくは Google フォームから
※運営体験希望の方もこちらから申し込みをお願いします。



「大野東市民センターメンバーシップ」募集中！！

大野東市民センターのさまざまな企画や運営について、楽しみながら取り組む「メンバーシップ」を募集しています。
「できるときに、できることを」を大切にして活動してみませんか？

※下記の応募用紙、電話でも受け付けています。

※Google フォームからも応募できます。▶▶▶



切り取り線

大野東市民センターメンバーシップ 応募用紙

お名前		電話番号	
ご住所	〒		
自己アピールをお願いします！			

～新しいクラブ活動の体験会～ 「はっ笑いクラブ」

はっかいちの「はっ」、縁起のよい初笑いの「はっ」、笑いヨガして元気ハツラツの「はっ」をコンセプトに、1月から「はっ笑いクラブ」をスタートしました。入会希望の方はもちろん、もうちょっと体験したい方もOK。どなたも思い切り笑って体を動かしましょう。

と き **3月8日(土) 10:00~11:30**
ところ 大野東市民センター 2階 研修室4
対 象 どなたでも(お友だち同士、ご家族でどうぞ！)
講 師 ラフターヨガ認定ティーチャー
鵜飼 美智子 さん
申込み お電話もしくは Google フォームから



メンバー
シップ企画



ライブキッチン 3rd

調理のコツや栄養のことなど、料理の実演を見ただけで学ぶ大人気企画第3弾です。おかずのレパートリーが増え子育て中の「おうちごはん」を楽しくします！

と き **3月5日(水) 10:30~13:30**
※ワンプレートランチ付き
ところ 大野東市民センター 2階 調理実習室
シェフ NPO 法人日本食育協会
上級食育指導士 安部 美恵子 さん
対象・定員 子育て中で毎日の料理に悩んでいる人 10人
参加費 500円 ※材料代として、当日集めます。
申込み お電話もしくは Google フォームから



メンバー
シップ企画

おとなの筆遊び

～筆文字で春の
絵はがきをつくろう～

「筆文字」とは、お習字とは違います。文字を書くのが苦手でも、絵心がなくても大丈夫。どんな書き方をしてもいいのです。パステル、消しゴムスタンプで簡単に挿絵も加えてステキなはがきに仕上がります。こどもさんと一緒に参加もできますよ。

と き **3月8日(土) 14:00~16:00**
ところ 大野東市民センター 1階 多目的ホール
教えてくださる人 船戸 香 さん
定員 10人程度
参加費 1人 200円
申込み お電話もしくは Google フォームから



メンバー
シップ企画

大人のための読み語り 音で味わう絵本の世界

絵本には大人だけが楽しめる広くて深い世界やヒミツが隠されています。大人向けの作品からこどもに人気の作品まで、色鮮やかな絵本の世界を「あなたの目線」で感じてみるのもきっと楽しいはず。コーヒを飲みながら穏やかな時間を過ごしませんか。

と き **3月19日(水) 10:30~11:30**
ところ 大野東市民センター
1階 キッズルーム
定員 10人程度 ※こどもさんも一緒にどうぞ
参加費 100円 (ハンドドリップコーヒー代)
申込み お電話もしくは Google フォームから



みんなの助産師相談室@おおのひがし

妊娠中や出産後の人の悩み、子育てに関する心配ごとなど、地域の助産師がまずはお話をお聞きます。気軽におしゃべりしにきてください。

相談日 **3月21日(金) 13:00~15:00**
場 所 大野東市民センター 1階 相談室
相談員 みんなの助産所
代表助産師 小林 まりあ さん

※オンライン相談もできます。
※予約なしでも OK です。
申込み お電話もしくは
Google フォームから



こどもの居場所

3月6日(木)・3月13日(木)
いずれも **15:00~17:30**
※4月以降は改めてお知らせします。

おやこのおはなし会 ～おひざにだっこ～

3月27日(木)・4月17日(木)
いずれも **10:00~ 30分程度**

ひろしまおもちゃ病院 おおのひがし

3月23日(日)・4月27日(日)
いずれも **10:00~12:00**

大野東市民センター登録クラブ コレクション展

大野東市民センターの登録クラブが制作した作品を館内に展示しています。お近くに来られた際は、ぜひお立ち寄りください。

3月 絵画クラブの絵

INFORMATION

キャリア・スタート・ウィーク

2月4日~6日、大野東中学校の1年生3名が職場体験実習にやってきました。クラブ体験や地域活動のお話を聞いたり、図書の整理をしたりと、さまざまな体験ができたようです。



3月23日(日)は廿日市市議会議員 一般選挙の投票日です

皆さんそろって投票しましょう。投票時間は一部の投票所を除き午前7時から午後8時までです。

問合せ 廿日市市選挙管理委員会 電話 30-9228 (直通)

暮らしの中での困りごとを相談してみませんか？



相談無料
予約不要

ところ 大野東市民センター 1階 相談室

行政書士相談	心配ごと相談所	司法書士相談
相続・遺言や離婚、成年後見、空き家など	日常生活上の悩みごと、対人関係など	相続・登記など身近な法律相談
3月14日(金)・4月11日(金) 13:30~16:30	3月27日(木)・4月24日(木) 13:00~16:00	3月25日(火)・4月22日(火) 13:30~16:30
廿日市市役所 人権・市民生活課 ☎0829-30-9147	廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎0829-55-3294	司法書士 野坂亮介事務所

手話通訳・要約筆記 大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。



移動図書館
たんぽぽ号

3月7日・3月21日
4月4日・4月18日
いずれも金曜日 14時10分~

休館日

3月20日(木・祝) 春分の日
4月29日(火・祝) 昭和の日

