

4月10日(水)

ごはん・牛乳
肉じゃが・切干大根の酢の物



4月11日(木)

黒糖パン・牛乳
鶏肉と大豆のトマト煮・ひじきのマリネ・甘夏みかん



4月12日(金) 郷土料理の日

もぶりごはん・牛乳
竹輪の磯辺揚げ・ふきの沢煮椀



4月15日(月)

みんなde食べよ!!チキンカレーライス・牛乳
コールスロー



4月16日(火)

コッペパン・牛乳
スパゲティナポリタン・枝豆のサラダ



4月17日(水) アジアトリスロン選手権献立(韓国)

ビビンバ・牛乳
わかめスープ



4月18日(木)

コッペパン・牛乳
さわらのから揚げオニオンソース・こぶきいも・ジュリエンヌスープ



4月19日(金) 食育の日

麦たっぷりごはん・牛乳
うま煮・小松菜のごま和え・いりこ



4月22日(月)

ごはん・牛乳
肉豆腐・春キャベツの甘酢和え



4月23日（火） アジアトライスロン選手権献立（中国）

ごはん・牛乳
油淋鶏・ゆでキャベツ・ワンタンスープ



4月24日（水） アジアトライスロン選手権献立（インドネシア）

ナシゴレン・牛乳
ツナサラダ・豆腐の中華風スープ



4月25日（木）

ツイストパン・牛乳
クリームシチュー・アスパラガスとハムのサラダ



4月26日（金） 料理力の献立・アジアトライスロン選手権献立（日本）

ごはん・牛乳
さばの塩焼き・ほうれん草と大豆のお浸し・味噌汁



4月30日（火）

ミニバターパン・牛乳
わかめとまいたけのうどん・もやしとかばこの酢の物

