

5月1日(水)

ふきごはん・牛乳
竹輪のカリカリ焼き・すまし汁



5月2日(木)

コッペパン・牛乳
ポークビーンズ・新玉ねぎのサラダ



5月7日(火)

ごはん・牛乳
若竹煮・小松菜と油揚げの和え物



5月8日(水) 料理力の献立

ごはん・牛乳
鮭の塩焼き・ほうれん草のおひたし・くきわかめのきんぴら



料理力の献立
「ほうれん草のおひたし」

5月9日(木) 給食食べようデイ

コッペパン・牛乳
春野菜のクリーム煮・ツナとコーンのサラダ



給食食べようデイには
星型にんじんが
入っています★

5月10日(金)

ごはん・牛乳
長いもと鶏肉の揚げ煮・豆腐の赤だし



5月13日(月)

みんなde食ベヨ!!ポークカレーライス・牛乳
キャベツとハムのサラダ



5月14日(火)

ツイストパン・牛乳
新ごぼうのスパゲティ・枝豆のマリネ



5月15日(水)

ごはん・牛乳
かつおのたつた揚げ・木の芽和え・豆腐汁



5月16日（木）

セルフレモンささみサンド・牛乳
卵スープ



5月17日（金）

ごはん・牛乳
鶏肉のごまだれ焼き・キャベツのゆかり和え・ひじきの炒め煮



5月20日（月）

ごはん・牛乳
チャプチェ・わかめスープ



5月21日（火）

ごはん・牛乳
じゃがいもと大豆のそぼろ煮・切り干し大根ともずくの酢の物



5月22日（水）

ごはん・牛乳
豚肉とキャベツのみそ炒め・もやしのおかか和え



5月23日（木）

フィッシュバーガー・牛乳
野菜スープ



5月24日（金）

ごはん・牛乳
豆腐とえびの中華風煮込み・わかめのナムル



5月27日（月）

ごはん・牛乳
さばのカレー焼き・昆布キャベツ・じゃがいものみそ汁



5月28日（火） 郷土料理の日

ミニ黒糖パン・牛乳
大豆うどん・小松菜のごま和え



郷土料理
「大豆うどん」
（江田島市）

5月29日（水）

ごはん・牛乳
八宝菜・ごぼうの中華和え



5月30日（木） 料理力の献立

コッペパン・牛乳
鶏肉のワイン煮込み・ポテトサラダ・メロン



5月31日（金）

肉みそひじき丼・牛乳
春雨の酢の物

