



地の御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数(令和7年1月1日現在)【男性3,495人 女性3,901人 合計7,396人】【3,495世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 あなたの欲求満たされていますか?
「選択理論心理学で

「しなやかに生きよう」
自分の特性を知るため「選択理論心理学」を体験し、自分の特性や行動の選び方を学び、自分の行動や癖を知り、家族との関わり方について考えてみませんか。

日 第1回 3月6日(木)
「自分を知って幸せに
欲求をみたそう」

50個の質問に答えて自分発見!
自分を知ってしなやかに欲求を
みたく方法を身に付けよう。

第2回 3月14日(金)
「脳の働きを知って幸せになる
行動を選ぼう」

脳の働きを知って身近な人とし
なやかな関係になろう。

時 10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
講 貴田 裕子さん
(選択理論心理士、日本選択理論心理学会員)

対 定 20人
定 無料
申 市民センター窓口かお電話で
主 チラシにて

募集 「ふれあい体操」

日 2月7日・21日(金)
10時～11時30分

場 地御前市民センター 講堂
場 100円
主 (会員以外は300円)
共 地御前シニアクラブ連合会
地御前市民センター

募集 ギリシャ神話の笛
「パンパイプ コンサート」

ギリシャ神話の牧畜の神「パン」
が用いたとされることから名前のつ
いたパンパイプ。まるで草原に
いるかの様なさわやかな風を思わせる優
しい音色をお楽しみください。

日 3月9日(日)
13時30分開演
(終演予定14時30分)

場 地御前市民センター 講堂
出 演

パンパイプ 岩田 英恵さん
ピアノ 溝辺 恭子さん

対 定 50人 ※要申込
定 無料

申 市民センター窓口かお電話で
主 地御前市民センター
詳 廿日市市芸術文化振興事業団
チラシにて

募集 「ふれあいサロン」

フレイル予防のお話と日本の
歌とシャンソン、カンツォーネ
をお楽しみください。

日 2月20日(木)
13時30分～15時30分

場 地御前市民センター 講堂
場 100円(会員以外は300円)
主 2月10日(月)
共 地御前シニアクラブ連合会
地御前市民センター
詳 チラシにて

募集 「音楽の力で暮らしを豊かに」
～おんがくプレ(初級)講座～

楽譜を読むのがちょっと…、表現活
動をしたいけど自信がない、歌やリズ
ムに苦手意識があるなど、やってみ
たいけど心にブレーキをかけてきた方々
を対象に、音楽のイロハ(基礎)
をゼロから学びます、5回連続講座。

日 ①3月21日(金)
②4月18日(金)

③5月16日(金)
④6月20日(金)

⑤7月18日(金)

音符の読み方(五線譜に音符を記入してみる)
リズム感を養う
良い歌唱テクニックを身につける
音楽の学びを通して、一体感や広がり
をみんなを感じる。

まとめ
時 ①～⑤第3金曜日
13時30分～15時

場 地御前市民センター 講堂
講 藤咲 真介さん
(廿日市市地御前出身。東京芸術大学音楽
楽部器楽科卒。フルウェーオスロにて世
界的な音楽教育者F.R.Wekre女史の元で
学ぶ。)

対 定 20人
定 無料
申 市民センター窓口かお電話で

主 チラシにて

詳 市民センター窓口かお電話で

地御前地区人権啓発推進協議会

募集 「人権と
コミュニケーション」
～心で紡ぐやさしい社会～

お互いに相手に配慮するやさしい
社会づくりのため、人との向き合い方、
話し方などコミュニケーションを学
びます。

日 3月1日(土)
13時30分～15時30分

場 地御前市民センター 講堂
講 田中 宏之さん

(広島FMで2年間放送番組を担当。
大学・医療系専門学校などでコミュニ
ケーション学、日本語表現の講義のほか、
市町教育委員会、民間企業研修など多
方面で活躍中)

対 定 20人
定 無料
申 市民センター窓口かお電話で

主 チラシにて
詳 地御前地区人権啓発推進協議会
地御前市民センター

地御前地区人権啓発推進協議会

募集 令和7年度乳幼児学級「みにーず」参加者募集!

親子でリズム遊びなどを楽しみなが
ら活動し、子ども達が成長する喜びを
共感しましょう。保護者同志コミュ
ニケーションの場として情報交換、悩
み事を話せる場にもなっています。

日 原則第1・3火曜日
10時～11時

初回5月20日(火)5月は1回開催です。
場 地御前市民センター 和室
講 吉本 いづみさん
対 0歳児～未就園児と保護者
定 12組
主 入会費 1,000円/年間(保険料等)
共 会費 1,000円/月

申 市民センター窓口まで
主 3月28日(金)
共 みにーず保護者会
詳 地御前市民センター
募集案内にて
※9組に満たない場合は開講できません。

お知らせ 「みにーず体験会開催」

R7年度に向けてみにーず
体験会を実施いたします。

2月4日(火)・18日(火)
10時～11時

どちらか都合の良い日においで
ください。出入り自由です。

主催・共催講座の様子

12/19(木)13:30～15:30
「ふれあいサロン」



包括支援センターから、知って得
する便利グッズの紹介。100円程
度で買えるグッズに興味津々で和気
藹々とした話を聞きました。そして、吉
野さんのサクソフォン演奏。その後
は恒例のクリスマスビンゴゲーム大
会!!!リーチからビンゴまでのドキ
ドキに大盛り上がりでした。参加
者115人

「どんぐりクラブ」
12/21(土)9:30～11:30
「ゴム鉄砲作り」



割りばしと、輪ゴムを使ってゴム
鉄砲を作りました。まず1本の割り
ばしをハサミを使って各パーツに切
り、もう1本の割りばしに銃身、持
ち手、引き金を輪ゴムで取り付けま
した。輪ゴムをかけて固定するのは
難しかったけど、的当てをして楽し
く遊びました。

お知らせ 「どんぐりクラブ」3/15(土)
1年間のふりかえりをしますので、新たな募集はありません。

1/18(土)9:30～11:00
「凧作り」



赤、みどり、ピンク、きいろ、青、
色とりどりのビニール袋を使って
「たこ」を作りました。型をハサミ
で切ってあしを付け、糸を結んで出
来上がりました。早くたこ揚げをし
てみたかったけど2月に皆で、たこ
揚げの日までがまんです。皆でたこ
揚げ楽しみです。

2月行事カレンダー	
1 土	
2 日	
3 月	
4 火	みにーず(10時～)※体験会開催 お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
5 水	三役会【自治会】
6 木	
7 金	ふれあい体操(10時～)【シニア】
8 土	
9 日	
10 月	
11 火	建国記念の日 休館日
12 水	ママサロン(10時～)【民児協】 きずな食堂(ママサロン応援) (11時～)【自治会】
13 木	
14 金	わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】
15 土	どんぐりクラブ(9時30分～) きずな食堂(11時～)【自治会】
16 日	
17 月	
18 火	みにーず(10時～)※体験会開催 お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】 運営委員会【自治会】
19 水	
20 木	ふれあいサロン(13時30分～) 【シニア】
21 金	ふれあい体操(10時～)【シニア】 地御前民謡伝承講座(19時～)
22 土	じごぜんペタンク大会 【自治会】
23 日	天皇誕生日 休館日
24 月	振替休日 開館日
25 火	
26 水	
27 木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～)(17時～) 【自治会】
28 金	

行事カレンダー内の団体名について
予定表の【】内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)
【自主防】 地御前地区自主防災会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

募集 ◆保健体育事業部
「第6回じごぜん
パタン大会」

派手さはありませんが、地味～に
盛り上がるパタン大会です。
お気軽にご参加ください!!

日 2月22日(土)
場 地御前小学校グラウンド
(雨天時:体育館)
9時受付開始
対 小学生～一般
(低学年は保護者同伴で)
地御前在住・在勤・在学の方
50円(保険料)当日徴収
× 2月14日(金)
※チーム参加の場合は3人～6人
1チームで!!
※個人参加大歓迎!

(体育部でチームを組みます)
持 タオル、飲み物、帽子など
申 市民センター設置の申込用紙へ
記入のうえ保健体育事業部BOX
まで
主 地御前地区自治会
保健体育事業部
詳 ポスターにて
問 保健体育事業部 田村 寿
090-8607-7464

市民センターからのお知らせ

報告 地御前神社にて
文化財防火訓練
1/23(木) 9:30～10:00



廿日市消防署の消防隊員が地御前
神社の火災を想定した訓練を実施し
ました。

まずは、地御前神社神職の飯田さん
が火事を通報し、初期消火。そう
していると消防車が到着し放水。現
地には、地御前保育園の園児と地御
前小学校3年生が見学に来ており、
消防隊員が消火する様子を憧れのま
なざしを向けていました。
文化財の防火訓練は、極楽寺、天満
宮、そして地御前神社の3か所を順
番に実施するらしく、3年ぶりの実
施だったそうです。

ロビー展示
「パッチワークの仲間たち」
(林 輝枝 石井 由美)
(実久 美也子 奈宮 幸恵)



愛をこめて、一針一針縫われた作
品です。圧倒される大作から、かわ
い小物、おしゃれなバッグなど、
展示ケースにあふれんばかりの作品
群です。

展示期間
1/22(水)～2/18(火)

ーロビー展示についてお願いー
市民センター入って正面にあるロ
ビー展示ケースは、「地御前の方の
作品」、「地御前をテーマにした作
品」を飾っています。地御前にこだ
わって展示したいと考えています。
情報をお知らせください。

地御前地区自主防災会

ひとくち防災メモ

南海トラフ巨大地震に備えて!!
南海トラフ巨大地震の発生を予測し
て、気象庁は南海トラフ臨時情報を発
信しています。臨時情報は想定域で観
察された地震規模によって4つの段階
があります。

- 1 M6.8以上 (調査中)
1週間を目途に待機
- 2 M7.0以上 (巨大地震注意)
2週間を目途に待機
- 3 M8.0以上 (巨大地震警戒)
2週間を目途に待機
- 4 ゆっくり滑り(巨大地震注意)
観測期間と同じ期間待機
(文)地御前地区自主防災会会長

地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆パークゴルフ(PG)月例会
1/10(金)
廿日市市パークゴルフ場 参加者15名
【順位】

- 1位 東L(金剛寺) 112 2位 森崎(港扇)
- 3位 崎村(新田)

◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
1/15(水)キラキラ公園 参加者43名
【順位】男性 【順位】女性
1位 森崎(港扇) 67 1位 中下(鹿の子)73
2位 東(金剛寺) 2位 田島(金剛寺)
3位 花田(南桃山) 3位 森(港扇)
次回案内
GG月例会 2/3(月)
PG月例会 2/14(金)
問 掛本 電話090-4143-5494

地御前の素敵な人々

市民センターの道路に面した花壇に、
1月5日(日)地域の方々が花を植えて
くださいました。ノースポールにパン
ジーとピオラ、そして葉ボタンを100
株程度の苗を準備。まずは並べてみて、
大きさや色、バランスを考え配置。そ
こからは、手分けして、おしゃべりし
ながら楽しく植えました。
通りすがりの人々が花を見ながら、
触りながら、そして写真を撮ったりす
る姿を見ると、とても幸せな気持ちに
なります。ご協力いただいた皆さま、
ありがとうございました。



令和7年度クラブ登録について

来年度(令和7年度)市民センタ
ークラブの登録を受け付けています。

★クラブ登録の主な要件★

- ◎会員5人以上、市内在住・在勤者
が半数以上であること。
- ◎クラブは、代表者・会計を置き、
規約を持って運営すること。
- ◎市民センター行事に参加、協力す
ること。
- ◎学習の成果を地域に還元すること。

★受付期間★
令和7年3月31日(月)まで

地御前地区人権啓発推進協議会

第47回(令和5年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞(学年は令和5年度当時)
○私にも あの子にもある 良いところ 中学校2年生 八木 南帆さん
○助け合う その種まいて 笑顔咲く 中学校3年生 金田 芽依さん
○逃げていい 君の居場所は ここにある 中学校3年生 堀亀 叶翔さん

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」

日 2月27日(木) 10時～16時
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも自由参加
¥ 100円(中学生以下は無料)
問 地御前地区民生委員児童委員
吉本景子 電話36-1525
※きずな食堂もあります

報告 「ママサロン」

1月8日のママサロンは、赤
ちゃんサインを樽岡先生の明るい
トークで楽しみました、紙バナナ
にみんな視線が釘づけ赤ちゃんサ
インは大きくなってお母さん好
きだよと伝えられる魔法のサイン
いっぱい使いたいですね、来月は
ひだまりの藤田先生の骨盤ケアの
お話ですよお待ちしておりますね。



※ママサロンの申込みはQRコー
ドまたはショートメール

問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514
まで 当日参加OK

図書室だより

新しい読みものを入れました。様々
な受賞作品の中から、どなたでも手
に取りやすい書籍を入れました。身近な
図書室で新しい本と出会っていただき
たいと願っています。入荷した本の一
部を紹介します。

- 「荒地の家族」 佐藤 厚志
- 「俺たちの箱根駅伝 上・下」 池井戸 潤
- 「介護ヘルパーごたごた日記」 佐東 しお
- 「風に立つ」 柚月 裕子
- 「コトノハ町はきょうもヘンテコ」 屋田 弥子
- 「地雷グリコ」 青崎 有吾
- 「水車小屋のネネ」 津村 記久子
- 「土と人と種をつなぐ広島」 花井 綾美
- 「ツミデミック」 一穂 ミチ
- 「ともぐい」 河崎 秋子
- 「八月の御所グラウンド」 万城目 学
- 「ファラオの密室」 白川 尚史
- 「ブラック・ショーマンと
覚醒する女たち」 東野 圭吾
- 「また 団地のふたり」 藤野 千夜
- 「迷惑な終活」 内館 牧子
- 「ようこそ、ヒュナム洞書店へ」 ファン・ボルム
- 「別れを告げない」 ハン・ガン
- 「わたしの知る花」 町田 そのこ

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日

年末年始
(12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約筆記が
必要な方は、講座の3週間前までにご
連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある
「日」などの略字記号(アイコン)
は以下の事柄を表しています。

日	日時	主催
場	場所	共 共催
講	講師	申 申込み
対	対象	他 ほか・特記事項
定	定員	問 問合せ
¥	参加費	内 内容
持	持参物	× 締切
受	受付期間	詳 詳細

地御前市民センターたより 設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
- ・はつかいち市民図書館
- ・JAひろしま農業協同組合
地御前支店
- ・地御前郵便局
でもご覧になれます。

廿日市市からのお知らせ

「キララカフェ」

「もの忘れのことで相談したい」、
「今までと違った様子が見られる」、
「どこの病院に行けばいいのかわからない」など
気になる事についてお気軽にご相談
ください。ご家族やお知り合いに関
することも相談できます。

日 2月19日(水)
時 14時～16時
場 キララ薬局地御前店
問 地域包括支援センター
はつかいち西部
電話30-9066

～事務室から～

寒さが続く日々の中で、うっすら
と春の訪れを感じる2月は、美しい
冬を耐えてきた花木が鮮やかに色と
りどりの花を咲かせ始めます。いつ
の間にか芽が出て蕾がついた水仙。
良い香りに見上げると蝦梅(ロウバ
イ)や梅。緑の中に鮮やかな花をた
くさんつける椿。市民センターやそ
の周辺で、魅力のある花を目にする
ことができます。

屋間は出かけやすくなったせいか、
市民センターを訪れるお客さんも増
えており、笑顔がロビーにあふれて
います。ここで出会い、話をして、
そして笑い合えるって、嬉しく幸せ
なことだと改めて感じます。