

6月3日(月)

米粉のハヤシライス・牛乳
ハムときゅうりのサラダ



6月4日(火)

ごはん・牛乳
五目豆・かみかみ和え



6月5日(水)

ひじきごはん・牛乳
たちうおの竜田揚げ・すまし汁



6月6日(木) 給食食べようデイ

ツイストパン・牛乳
チリコンカン・フルーツのヨーグルト和え



給食食べようデイには
星型にんじんが
入っています 🌟

6月7日(金) 料理力の献立

ごはん・牛乳
鶏肉の甘辛焼き・甘酢和え・切り干し大根の煮物



料理力の献立
「切り干し大根の煮物」

6月10日(月) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
小いわしのから揚げ・梅おかか和え・豆腐汁



郷土料理
「小いわしのから揚げ」
(広島県沿岸部)

6月11日(火)

コッペパン・牛乳
吉和のまいたけスパゲティ・小松菜と大豆のマリネ



6月12日(水) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
呉の肉じゃが・きゅうりと春雨の酢の物



郷土料理
「呉の肉じゃが」
(呉市)

6月13日(木)

セルフチーズツナサンド・牛乳
カレースープ



6月14日(金)

ごはん・牛乳
生揚げのそぼろ煮・キャベツのしらす和え



6月17日(月)

ごはん・牛乳
チンジャオロウス・レタスのスープ



6月18日(火)

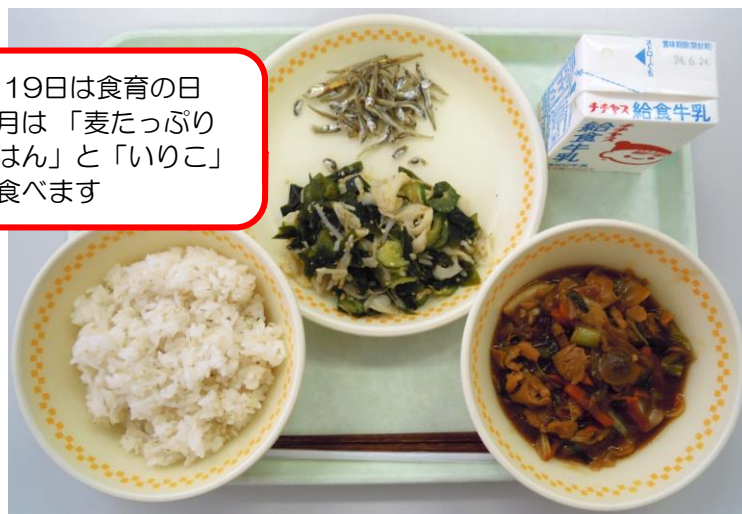
みんなde食ベyo!!鶏肉ときのこのカレーライス・牛乳
キャベツとツナのサラダ



6月19日(水) 食育の日

麦たっぷりごはん・牛乳
スタミナ炒め・きゅうりとわかめのごま酢和え・いりこ

19日は食育の日
今月は「麦たっぷり
ごはん」と「いりこ」
を食べます



6月20日(木)

コッペパン・牛乳
あじのパン粉焼き・添え野菜・トマトのスープ



6月21日(金)

ごはん・牛乳
炒り豆腐・小松菜とたけのこの和え物



6月24日(月)

ごはん・牛乳
さばの照り焼き・きゅうりの塩もみ・長芋汁



6月25日(火)

ミニpainパン・牛乳
醤油ラーメン・中華サラダ



6月26日(水) 料理力の献立

ごはん・牛乳
鶏肉のさっぱり煮・みつばのおひだし・きんぴらごぼう

料理力の献立
「みつばのおひだし」



6月27日(木)

コッペパン・牛乳
イカの夏マリネ・野菜スープ



6月28日(金)

親子丼・牛乳
キャベツの酢の物

