

9月2日(月)

みんなde食べよ!!鶏肉とかぼちゃのカレーライス・牛乳
キャベツとハムのサラダ



9月3日(火)

ミニツイストパン・牛乳
冷や麦・豚肉とチンゲンサイの炒め物



9月4日(水) 郷土料理の日

たこめし・牛乳
ちくわのごま揚げ・豆腐のすまし汁



9月5日(木)

パインパン・牛乳
大長なすのトマト煮・ひじきのサラダ



9月6日(金)

ごはん・牛乳
鮭の甘酢づけ・こふきいも・きんぴらごぼう



9月9日(月) 給食食べようデイ

ごはん・牛乳
チャプチェ・夏野菜のスープ



9月10日(火)

ごはん・牛乳
白身魚の甘辛揚げ・ゆでキャベツ・もずくとえのきたけのスープ



9月11日(水)

スタミナ豚みそ丼・牛乳
枝豆とハムのマリネ・冷凍みかん



9月12日(木)

セルフツナサンド・みかんジュース
パンプキンスープ



9月13日(金)

ごはん・牛乳
マーボーなす・ごぼうの中華和え



9月17日(火) 料理力の献立・お月見献立

黒糖パン・牛乳
焼きうどん・フルーツ白玉



9月18日(水)

キムチチャーハン・牛乳
もやしのナムル・わかめスープ



9月19日(木) 食育の日

胚芽パン・牛乳
鶏肉のから揚げ・野菜スープ・いりこ

19日は食育の日
今月は「胚芽パン」と
「いりこ」を食べます



9月20日(金)

ごはん・牛乳
じゃがいもと大豆のそぼろ煮・春雨の酢の物



9月24日(火)

ごはん・牛乳
豚肉とキャベツのみそ炒め・もやしのおかか和え



9月25日(水) 郷土料理の日

あなごめし・牛乳
切り干し大根の酢の物・長いも汁

郷土料理
「あなごめし」
(廿日市市)



9月26日(木)

セルフドライカレーサンド・牛乳
ワンタンスープ



9月27日(金)

卵そぼろ丼・牛乳
大根とかまぼこの和え物



9月30日（月） 料理力の献立

ごはん・牛乳

さんまの塩焼き・ほうれん草のおひたし・さつまいものみそ汁

料理力の献立
「ほうれん草のおひたし」

