

11月1日(金)

ごはん・牛乳
豚肉と野菜のみそ炒め・キャベツのごま和え



11月5日(火)

ごはん・牛乳
肉じゃが・切り干しだいこんの酢の物



11月6日(水)

ごはん・牛乳
白身魚の酢豚風・豆腐の中華風スープ



11月7日(木)

黒糖パン・牛乳
マカロニとさつまいものクリーム煮・ごぼうのマリネ



11月8日(金) **給食食べようデイ**

米粉のハヤシライス・牛乳
大豆とハムのころころサラダ



11月11日(月) **料理力の献立**

ごはん・牛乳
さんまの塩焼き・だいこんのゆかり和え・みそ汁



11月12日(火)

レーズンパン・牛乳
広島菜漬ときのこのスパゲティ・ツナとかぶのサラダ



11月13日(水)

鶏そぼろごはん・牛乳
梅おかか和え・厚揚げの赤だし



11月14日(木)

ツイストパン・牛乳
タンドリーチキン・粉ふき芋・野菜スープ



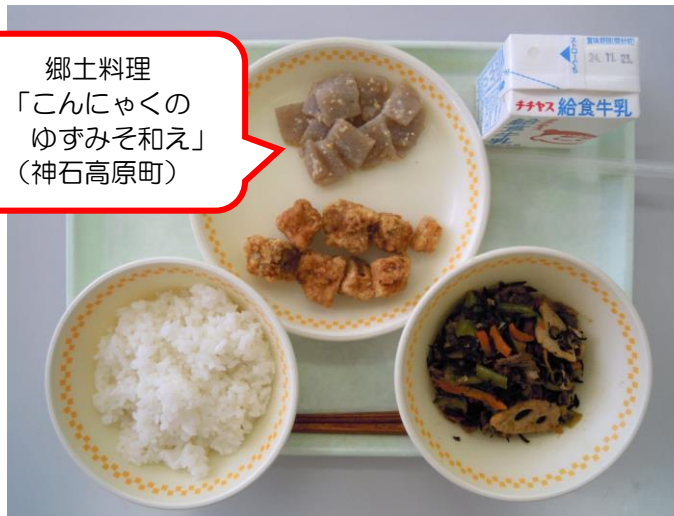
11月15日(金)

ごはん・牛乳
八宝菜・中華風なます



11月18日(月) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
鶏肉のたつた揚げ・こんにゃくのゆずみそ和え・ひじきの炒め煮



11月19日(火) 食育の日

牛肉丼・牛乳
だいこんのごま酢和え・いりこ



11月20日(水)

ごはん・牛乳
厚揚げのマーボー豆腐・ハムとキャベツの中華和え



11月21日(木)

パイパン・牛乳
ポトフ・ひじきと小松菜のマヨネーズサラダ



11月22日(金) 料理力の献立・和食の日献立

ごはん・牛乳
鯖の照り焼き・ほうれん草のお浸し・沢煮椀



和食の日献立
主食・主菜・副菜(汁もの)
がそろった献立です

11月25日(月)

ふわふわたまご丼・牛乳
小松菜とかまぼこの酢の物



11月26日(火)

ミニ黒糖パン・牛乳
ちゃんぽん麺・だいこんとツナのサラダ・りんご



11月27日(水) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
まんさくのかば焼き・キャベツの昆布和え・佐伯汁



11月28日(木)

セルフドッグ・牛乳

野菜と豆のスープ・ヨーグルト



11月29日(金)

みんなde食べyo!!れんこんシャキシャキカレーライス・牛乳

しらすのサラダ

