

10月1日(火)

コッペパン・牛乳
スパゲティナポリタン・ごぼうのサラダ



10月2日(水)

ごはん・牛乳
鶏肉のねぎソース・ゆでキャベツ・豆腐汁



10月3日(木)

ツイストパン・牛乳
里芋のビーフシチュー・ひじきと小松菜のマリネ



10月4日(金)

ごはん・牛乳
五目豆・キャベツの甘酢和え



10月7日(月)

ごはん・牛乳
豚肉と里芋のみそ煮・もやしとほうれん草の酢の物



10月8日(火)

みんなde食べよ!! 秋のきのこカレーライス・牛乳
コールスロー



10月9日(水)

ごはん・牛乳
鯖の韓国風焼き・キャベツのナムル・わかめスープ



10月10日(木) 給食食べようデー・目の愛護デー

黒糖パン・牛乳
にんじんとかぼちゃのクリーム煮・黒豆のマリネ・ブルーベリーセリー



10月11日(金)

れんこん入り豚丼・牛乳
キャベツのゆかり和え・さつまいもバター



10月15日(火) 料理力の献立

ミニコッペパン・牛乳
わかめうどん・小松菜のごま和え・りんご



料理力の献立
「小松菜のごま和え」

10月16日(水)

ごはん・牛乳
かつおとごぼうの揚げ煮・きのこ汁



10月17日(木)

パインパン・牛乳
チキンビーンズ・れんこんのマリネ



10月18日(金) ひろしま給食の日

ひろしまオールスター★担々丼・牛乳
春雨の酢の物



ひろしま給食
「ひろしまオールスター★担々丼」

10月21日(月)

ごはん・牛乳
豆腐と鶏肉のチリソース炒め・ごぼうの中華和え



10月22日(火)

親子丼・牛乳
もやしと竹輪のごま酢和え



10月23日(水) 郷土料理の日・料理力の献立

うずみ・牛乳
鶏肉の甘辛焼き・ほうれん草と大豆のおひたし



料理力の献立
「ほうれん草と
大豆のおひたし」

郷土料理
「うずみ」
(福山市)

10月24日(木)

レーズンパン・牛乳
さつまいもの米粉シチュー・大根とカリカリじゃこのサラダ



10月25日(金) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
ししゃもの素焼き・柿なます・けんちん汁



郷土料理
「柿なます」
(東広島市)

10月28日(月)

秋の香りごはん・牛乳
竹輪のカリカリ焼き・キャベツのみそ汁



10月29日(火)

ミニツイストパン・牛乳
しょうゆラーメン・りっちゃんのサラダ



10月30日(水)

ごはん・牛乳
秋鮭のきのこあんかけ・茎わかめの金平



10月31日(木)

セルフレモンささみサンド・牛乳
野菜スープ

