

宮園会だより

発行所
宮園 9-9-5
中高齢クラブ 宮園会
発行責任者 高橋 正
TEL (0829) 38-3055



6/27 すみれ倶楽部

バッグ作りに挑戦

4/26 百歳体操
講演に聴き入りました

4/1 花見会

楽しく歌いました



8/5 夏まつり出店

いらっしゃいませ!!

辛けんぴを販売

写真で見る2023年 宮園会活動記録

昨年はコロナ禍の縮小に伴い、会員の皆さんは様々な活動を活発に行いました。



7/14 宮園小・保育園花壇除草

むし暑い中奮闘しました



メリークリスマス!

12/19 すみれ倶楽部



11/14 食事会

明日も
頑張ろう

8/8 ボーリング大会

ボールは前に
投げるように!?

さる5月11日、令和 曰くコロナ禍から日常を6年度宮園会定期総会 取り戻す。曰く広報誌・を開催、事業・予算・役会歌は心情に響きます員など上程議案を審か、如何。曰く宮園・四議、賛成多数で原案が季が丘地区老人クラブ承認されました。ここに連合会の運営幹事。などご報告方々お寄せ下さう 多々浮かんできます。たご理解ご協力に感謝 さて、総会の後続く申し上げます。フェーズは「行動」です。光陰矢の如し。はやくそこへ気を向けた途端、も一年の半分がすぎま 蟻地獄に落ちてうろたした。——新年互礼会、えているヒト(私の姿が お花見会、そして先だっ目に映ります。「総会」はの「総会」を経て今日に運営方針や枠組みを申す。デジタル技術にもバ至っている次第です。し合わせる場、「行動」に力にされない心身ともにいまさら何をか言わ あたつては「現場」を知健康なヒトを「希望」しんやですが、あえて問いる、言いかえれば「環境」かけます——「令和6年の状況確認、条件整備が度」の活動に何を望まれますか。はたまた、節目には、落ち着くところヒを表す言葉はございま トの問題に集約されるのか——私見ですが、曰ではないでしょうか。以上、短絡的な見方



令和6年度はじまる
「総会」開催——ころ・融和・希望

宮園会会長 高橋 正

との感を否めませんが、「行動」に当たっては「○委員会」を編成して実をあげて参りたく考え

ます。「総会」を一日だけのセレモニー的行事にしてはなりません。「ころ・融和・希望」の関係性を重視するヒトの集まりが宮園会であるならば、その「組織生命維持装置」は「総会」でありま

す。「総会」がヒトを動かす。「総会」がヒトに関係し、ヒトが「総会」に関係性を植え付け育むことになります。

結文——熱さにめげず、デジタル技術にもバ

「令和6年度宮園会定期総会」開催

令和6年5月11日(土)

宮園市民センターにて

6年度の総会は、会員120名に対し、会場の出席者35名、委任状提出者48名で総会は成立、例年通り高橋会長を議長に選任し、第1号議案、第5号議案全てについて審議、全員一致で承認を得た。総会直後は、米寿3名、喜寿8名、退会者永年1名の方の表彰が行われた。

総会後は、来賓の方々の挨拶を頂戴、続いて甲立さんの発声による乾杯の音頭で懇親会に入った▲今回の宴の華は、廿日市を拠点に活躍の「二胡」奏者吉田優子さんを招き、その優雅な音色に耳を傾けたこと。また、舞踊の師範池本さんによる踊りに加え、平口衆議院議員や会員数名のカラオケもあった。宴のフィナーレは、会歌を全員で斉唱、加え舞台では歌に合せて踊りで賑わった。

会長による議事進行



総会開始 — 国家斉唱



会歌斉唱と踊りでフィナーレ



演奏中の吉田優子さん



「人と会い、話をするということ」

民生委員児童委員 荻谷智志さん

(宮園会会員)



荻谷智志さん

民生委員児童委員の役を受けて5年になります。

常時の活動は、戸別訪問による相談や見守り支援の充実と継続になりますが、3月下旬、お一人暮らしの高齢者宅へ訪問した際に、次のような会話をしました。

訪問したそのお宅では、庭に桜が咲き始めていました。
「今年も桜が咲き始めましたね。楽しみです」
「この桜の木は亡くなった主人が、この家を建てた時に植えたものです」と、思い出話を始められました。さらに足元には※木瓜の花も咲いています。
「木瓜の花は、私の妻が好きな花なんです」と私から話すと、「私も大好きな花です」と言われ、庭に咲き始めた季節の花を話題に、あれこれと話しているうちにかなりの時間が過ぎてしまいました。すると笑顔で次のように言われました。

「今日は、荻谷さんのお陰で一週間分の話が出来ました」
電話やネットを使ってではなく、実際に人と会い顔を見ながら話をするという、ごく普通の日常的な行為の持つ大切さを今さらながらに思わされたことでした。

宮園会に入会して3年になります。入会してまず驚いたのは、「入会されている人が思いのほかに少ない」ということでした。6月初旬には、毎年恒例の小学校と保育園の花壇の草取り作業を行いました。残念ながら年々参加者が少なくなっているように感じています。

それぞれに都合や体調の良し悪し等の事情がありでしょうが、宮園会の行事だけでなく、地域の色々な催し物に足を運ばれて話をされてくださいます。

人と会い、話をするという行為は、意識をしないでなくても頭をフル回転させます。是非、我が家から一歩踏み出して、季節の移り変わりを感じて歩き、地域の方と話をされてください。

※木瓜は、バラ科ボケ属の低木。

令和6年度

宮園・四季が丘

地区老連定期総会開催

6月8日(土)

於 四季が丘市民センター

宮園会・四季が丘(寿全)の地区老連定期総会が双方から19名の役員が出席して開催された。石野会長を議長に選任、令和5年度事業報告・5年度収支報告、6年度事業計画案・収支予算案・人事案が審議され、いずれも全員一致で承認された。

新年度からの2年間は宮園会が幹事となり、地区老連の運営を行う事となる。会の最後に、隣同士の両会では、交流を緊密に行うことを互いに確認し、閉会となった。(記事 永岩)



会の締めは、全員で会歌斉唱



三味線に合わせ民謡を歌う



今年の桜は開花が遅く、「花見会」はまさに満開の花を愛でながらの開催となった▲45名もの多数が参加し、コロナ禍のうつ憤を晴らすかのように、弁当やお酒を口に、談笑やカラオケで大変な賑わいであった▲会の最後は、いつもの通り会歌を全員で斉唱、閉会へと続いた。

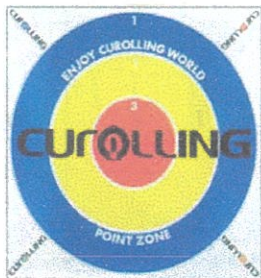
桜満開の「花見会」

4月6日(土)
於8丁目集会所

すみれ倶楽部活動報告
創作ゲームで遊ぶ

3月26日(火)
8丁目集会所にて

3月の集まりに参加させて貰った▲当日は会歌の斉唱に始まり、ラジオ体操で体をほぐし、メイイベントの『カロペタゲーム』で大いに盛り上がった▲このゲームは多田納氏の創作で、カロローリングとペタンクをミックスさせたような遊び。3個のお手玉を一定の距離から的に投げ、点数を競うもので、年齢や体力の有無に拘わらず、誰でも楽しく遊べるように工夫されている▲この会のトーナメント戦では、ぶつちぎりで高橋幸子さんが優勝した。(記事 永岩)



左の写真はカロローリングの的であるが、カロペタの場合も同様の点数である。赤の円内が3点、黄色が2点、青が1点の点数配分。

月 日	曜日	種 別	ゴルフ場名
7月29日	月	月 例	吉和の森
8月21日	水	月 例	吉和の森
9月25日	水	宮園大会	広島西 CC
10月9日	水	月 例	広島紅葉 CC
10月11日	金	市老連	未 定

宮園会ゴルフクラブ

7月、10月開催予定



4月のすみれ倶楽部は30日に開催、「こいのぼり」の貼り絵を作成。3色の水引や必要な材料は会員が持ち寄り、左の写真のような出来上がりとなった。完成後は、キーボードとオカリナの伴奏で「こいのぼり」と「夏は来ぬ」の合唱で童心に帰って、楽しいひと時を過ごした。(記事 藤田)

廿日市市老人クラブ連合会
地域指導者講習会

宮園会の3名が授賞

3月7日の地域指導者講習会の中で、老人クラブの長年に亘る地域での貢献に対し、その功績、功労に報いる表彰があった▲宮園会からは、次の3名が授賞した。

功労賞受賞者
三野康政前会長
功績賞受賞者
内田光弘元総務部長
永岩良啓副会長

市老連主催

ゴルフコンペ

宮園会の2名が上位入賞

5月10日(金)広島西カントリー倶楽部(廿日市大野)にて、廿日市市老人クラブ連合会から62名の多数が参加しゴルフコンペが開催されました▲宮園会からは、萩野正博さんと、地守宏介さんの2名が参加、萩野さんが3位、地守さんが4位という上位で入賞されました。おめでとうございます。

健康ひとくちメモ

手帳「つながるポケット」

皆様は、困り事や悩み事、何か事が起こった時など、どのように対処されていますか？自身で解決できない場合、どこに？誰に？どのように相談や援助を求めますか？

廿日市地域に「つながるポケット」という手帳があるのは、ご存じでしょうか？これは「困ったときの相談連絡先」として用いる事ができる、いわば「お守り」となりうる手帳です。

内容としては、緊急時の連絡先や、救急車を呼ぶか迷った際の相談先であったり、様々困りごとの相談先が提示されています。また、自身の緊急時の連絡先なども記入でき、外出時に問題が生じた際など、他者が助けてくれやすいような工夫もなされています。

この手帳は、廿日市地域のケアマネージャーや薬局に依頼することで入手可能です。お薬手帳や保険証、『これから手帳』と一緒にカバンに入れ、管理および外出時に持参することで、問題解決手段の一つとして利用できますので、気になる方はお声掛けください。

医療法人 ハートフル

アマノリハビリテーション病院

作業療法士 錦織 惇志先生

計 報

7丁目 和田 斎さんは4月3日に逝去されました
享年80歳でした

ご冥福をお祈りいたします

合掌

会員動向

新会員紹介

院去 悦子 (3丁目)
桑原 博一 (5丁目)

杉田 裕 (4丁目)
松本 明裕 (上5丁目)

皆様宜しくお願ひします!

4名の方が新たに入会されました
令和6年5月現在 (敬称略)

宮園小学校と宮園保育園の花壇の整地と冬花から夏花への植え替えを両日で実施▲今回は、土が痩せているので、植付け前日の10日にはバーク堆肥を入れて更に整地を実施▲植付けの当日は13名が参加し、暑い中ジニアや日日草など6種類237本の植付けに奮闘、無事作業を終えた▲保育園では、園児たちからの「ありがと」の声援が、作業の励みとなった▲皆さんの協力のおかげで、見事な花壇に仕上がりました、協力頂いた皆様方には感謝申し上げます。(記事 牛尾)

ボランティア活動報告
宮園小・保育園花壇植栽
6月4日・6月11日



植付けに参加のメンバー



園児たちの声援を背に作業

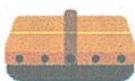
編集後記



会報の記事作成のため、情報収集や記録・編集、編集委員との連絡やデータのやり取りに当たっては、携帯のSMSやパソコンの活用は必須である。ところが、長年パソコンを使用してきたにも関わらず、関係するソフトのアップデート(更新)により、これまでのような操作が出来なくなった

事がある。ある時、困った。ネット上のワンコインサポート相談にて解決したが、翌月にはその6倍もの金額が勝手にカードから引き落とされていた。また、ソフトの検

索中にけたたましい警告音と同時に画面操作が出来なくトラブルが起きたこともあった。いざという時に対処出来たので、それ



掲 示 板



6月度までの主な関連行事 ※は参加行事

3月26日(火)	すみれ倶楽部(8丁目集会所)	11名参加
3月29日(金)	編集会議実施(市民センター)	7名参加
4月6日(土)	花見会(8丁目集会所)	45名参加
4月30日(火)	すみれ倶楽部(8丁目集会所)	13名参加
※5月10日(金)	市老連主催ゴルフ大会(広島西CC)	2名参加
5月11日(土)	宮園会定期総会(委任状48名)	35名参加
5月22日(水)	ゴルフクラブ宮園大会実施(広島佐伯CC)	16名参加
6月4日(火)	宮園小・宮園保育園花壇整地作業	15名参加
6月8日(土)	宮園・四季が丘地区老連総会実施	18名参加
6月11日(火)	宮園小・宮園保育園花壇植栽作業	13名参加
6月28日(金)	宮園会だより第39号発行(予定)	

今後の主な関連行事予定 ※は参加行事

7月20日～8月31日	宮園小、保育園の花壇への水遣り	
※8月3日(土)	宮園夏祭り出店検討中(宮園野球場)	
開催期日未定	宮園・四季が丘地区老連ボーリング大会	
※8月22日(木)	市老連主催カローリング大会(サンチェリー)	
※9月4日(水)～9月8日(日)	市老連主催作品展(さくらびあ)	
10月13日(日)	宮園・四季が丘地区老連演芸大会(四季が丘市民センター)	
※10月14日(月)	体力測定会 サンチェリー体育館	
10月17日(木)	健康相談日 (宮園市民センターとの連携行事)	
※10月17日(木)	ペタンク大会 (大野小田島運動公園)	
7月～10月	カローリング・ペタンク練習は都度実施、鉛筆画教室、麻雀クラブ、着付け教室、百歳体操は定例実施	
	ゴルフクラブの予定は、3面の記事参照	

次号の会報発行予定は令和6年10月です。