

たより

11

地御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5
電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>
地御前地区の人口と世帯数（令和6年10月1日現在）【男性3,484人 女性3,875人 合計7,359人】【3,465帯】

主催・共催講座のご案内

募集

「～第3回 手入れが簡単！おしゃれな庭づくり～『みんなの庭』花壇の手入れと園芸相談

日 11月27日（水）
9時30分～11時30分
場 地御前市民センター講堂、前庭
講 園芸研究家 石田 邦夫さん
内 センター前庭花壇の手入れ、
花植え体験、園芸相談
対 どなたでも
¥ 無料
持 飲み物、園芸道具
詳 チラシにて

募集

「ゴム鉄炮作り」
どんぐりクラブ会員と一緒に活動しませんか。

日 12月21日（土）
9時30分～11時
場 地御前市民センター 講堂
講 自治会文化事業部員
対 小学2～6年生
定 5人
¥ （定員になり次第締め切り）
持 100円（当日受付にて）
申 タオル、お茶
受 市民センター窓口かお電話で
主 11月1日（金）～22日（金）
共 地御前地区自治会文化事業部
地御前市民センター

募集

「ふれあい体操」

日 11月1日・15日（金）
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
¥ 100円
（会員以外は300円）
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター
詳 チラシにて

募集

「ふれあいサロン」
認知症予防についての講座のあと
はみなさんと歌いましょう！

日 11月21日（木）
13時30分～15時30分
場 地御前市民センター 講堂
¥ 100円（会員以外は300円）
メ 11月12日（火）
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター
詳 チラシにて

地御前地区人権啓発推進協議会

朗読劇
募集 「ちっちゃなかみさん」

日 12月1日（日）
10時30分～11時30分
場 地御前市民センター講堂
講 朗読サークル Goody-Goody
内 ①朗読「徂徠豆腐」
（そらいどうふ） 作：室井琴調
②朗読劇
「ちっちゃなかみさん」 作：平岩弓枝
対 どなたでも
定 50人
申 市民センター窓口かお電話で
¥ 無料
詳 チラシにて

お知らせ

■「11月のどんぐりクラブ」
はお休みです」
次回は12月21日（土）です。
■「11月の地御前民謡伝承講座」は
お休みです」
次回は12月20日（金）です。
11/10（日）の地区運動会で地御
前盆踊りがあります。講座のメンバー
が演奏します。

11月行事カレンダー	
1 金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
2 土	
3 日	文化の日 休館日
4 月	振替休日 開館日
5 火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
6 水	
7 木	
8 金	わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】
9 土	
10 日	地御前地区運動会(9時～) 【自治会】
11 月	
12 火	
13 水	ママサロン(10時～) 【民児協】
14 木	
15 金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
16 土	きずな食堂(11時～) 【自治会】
17 日	
18 月	
19 火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
20 水	
21 木	ふれあいサロン(13時30分～) 【シニア】
22 金	
23 土	勤労感謝の日 休館日
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	第3回 ガーデニング講座 「手入れが簡単！おしゃれな庭づくり」(9時30分～)
28 木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～)(17時～) 【自治会】
29 金	クラブ代表者会議(10時～)
30 土	第6回地御前ウォークラリー (9時30分～) 【自治会】

主催・共催講座の様子

～第48回市民センターまつりに向けて～
9/30（月）10:00～11:20
「第4回まつり実行委員会」



衆議院議員総選挙の投開票が10/27（日）というニュース報道。まつり開催前の大詰め会議のはずが、まつり開催日程変更を調整することとなりました。急な日程変更は簡単では無く12月に延期するか、10/26の1日開催とするか議論しました。結果として、10/26（土）の1日開催とし、人気の「遊休品バザー」を中止としました。

10/10（木）13:00～15:00
「まつりプログラム三つ折りと、ポスター修正印刷」



地御前市民センターまつりプログラムは2,800枚印刷し、地御前地域をはじめとして市内へ配布します。その三つ折り作業を、まつり実行委員が集まり、みんなで作業しました。私たちのまつりを、みんなで共に作業する、いろいろな話せて和気あいあいと作業できました。まつり日程が変更となったため、すでに地御前地域内掲示板に貼られたポスターもパソコンクラブ楽遊会に再度協力を依頼し、修正、印刷、ラミネート作業を行いました。

10/9(水) 9:30～11:30
「頑張りすぎないガーデニング講座
②冬から春に向けて」



初夏に苗を植えて手入れしてきた「みんなの庭」。花殻を丁寧に取っているのが大きく育ち、色とりどりの庭となりました。今回は、花壇を美しく保つために、私たちにできることを学び、苗の植え替え、チューリップと水仙の球根を植えました。
参加者5人

10/4・18(金) 10:00～11:30
「ふれあい体操」



久しぶりの参加者が増えてきました。あまりの暑さに参加を控えていた方、体調を崩された方、理由はいろいろですが、再会でできて嬉しい。会って顔見て、近況を話して、それができるとの尊さを感じます。体操が始まると、必死で頭と体を動かして。人が間違えるのは特に面白い。
参加者10/4 24人、10/18 28人

9/21(土) 10:00～11:30
『びゅんびゅんごま作り』



牛乳パックを使い、びゅんびゅんごまを作りました。正方形に切り取った2枚を貼り合わせ、対角線の交わる中心点を出して穴を開けヒモを通して出来上がりました。模様や絵を描きごまを回すとカラフルな色になりとてもきれいでした。皆、上手に回せる様になりました。

10/12(土) 9:00～14:00
『はつかいち漁民の森づくりへ参加』



毎年10月に栗栖の山で植林を行う「はつかいち漁民の森づくり」へどんぐりクラブとして参加しました。今年は<山桜>を植林。鋤の使い方、苗の植え方を学び体験！クイズやゲームを通して環境や森の大切さを学びました。

行事カレンダー内の団体名について
予定表の □ 内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）
【自主防】 地御前地区自主防犯会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会（旧 地御前長寿連合会）
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

募集 ◆青少年事業部

「第6回地御前ウォークラリー」
(事前申込み必要・参加賞あり)

地御前小学校グラウンド等での開催です。ゲームやクイズで得点をゲット！力を合わせて優勝を目指しましょう！

日 11月30日(土) 9時30分～
場 地御前小学校グラウンド
参 100円(保険料)
主 地御前地区自治会青少年事業部
申 11/1(金)～11/21(木)
地御前地区自治会青少年事業部BOX
「ウォークラリー 申込用紙回収袋」まで
詳 センター内備え付け申込み用紙にて

報告 ◆保健体育事業部

「リレーマラソン」

10/14 スポーツの日にグリーンフィールドにて「第5回1時間耐久リレーマラソン」を開催しました。今回は人権とのコラボで初参加チーム「teamten」外国のファミリーの方を含む4チーム参加。

記録更新101周を野坂陸上部が達成。お見事でした。アスリートの皆さんにも応戦頂き、何よりも恐竜5体も突如現れ大会を盛り上げてくれました。最後くじ引きでおもてなしのチケットやきずな食堂チケットを当てて解散。秋晴れのスポーツ日和のなか次の大会でまた会う約束をして終了しました。



地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
9/30(月) 芸北オークガーデン
参加者28名

【順位】男性 【順位】女性
1位 首藤(堀) 64 1位 東(金剛寺)
2位 野崎(南・桃山) 2位 宮本(北・中)
3位 掛本(砂畠) 3位 平山(新田)

◆パークゴルフ(PG)月例会
10/11(金) 廿日市市パークゴルフ場
参加者20名

【順位】
1位 大塚(港・扇) 2位 野崎(南・桃山)
3位 横尾(海晴丘)

地御前にお住いの65歳以上の方、GG・PGに、どなたでもご参加いただけます。

問 掛本 電話090-4143-5494

次回案内
地御前ゴルフ大会 吉和の森 11/6(水)
GG 11/6(水)・PG 11/8(金)

港町子供会

報告 「10/13(日)子どもの俵もみ」

10月13日(日)秋祭りに、5年ぶりとなる俵もみを出しました。5年ぶりなのでわからない事ばかりのスタートになりましたが、進めていくうちに地御前の方に協力をして頂き、当日を迎えることができました。

当日は大人、子ども合わせ80人。俵もみ自体初めての子どもたちも、元氣よく声を出しながら歩きました。道中では、たくさんの方が声を掛けてくださったり、御祝儀を頂いたり、と港町の温かさを感じられた一日となりました。小学生という大切な時期に、仲間と一緒にやり遂げられたことは、きっと大人なっても記憶に残るよい思い出になったのではないかと思います。たくさんご協力頂き本当にありがとうございました。
港町子供会会長 小橋優美



地御前地区自主防災会

ひとくち防災メモ

「シェイクアウト」

その瞬間、初動対応3秒が命の分かれ目に？

地震は数十秒から数分続くと言われていいます。地震訓練の一つに「シェイクアウト」があります。2008年にアメリカで提唱され、日本全国で取り組みが行われています。広島県も「安全行動1-2-3」として訓練を呼びかけています。



■QRコードから、シェイクアウト訓練のアナウンスを聞くことができます。各家庭で実際に体験してみましょう。

(2分24秒)

■地震で揺れる時間

熊本地震・・・20秒

東日本大震災・・・約3分

南海トラフ地震・想定は2～3分、場合によってはそれ以上

■地震規模

チリ地震・・・1960年、チリで発生したM9.5が世界最大級と言われています。

東日本大震災・・・日本の最大級M9.0は、世界で4番目の大きさです。世界のマグニチュードM6以上の地震は、2割以上が日本で発生していると言われています。

(文)地御前地区自主防災会会長
吉本 恒雄



市民センターからのお知らせ

報告

ハワイとつながりが深く、縁(ゆかり)のある人々や場所が多い地御前地域②

10/17(木) 10:00～11:10

動画撮影後の「振り返りの会」

「地御前地域で撮影された動画」を、9月5日(木)に撮影にご協力いただいた方々と、一緒に観るために、振り返りの会を開催しました。動画は、市長他8人が訪問された初日にハワイ郡主催のウェルカムレセプションで上映され、現地の出席者に優しい気持ち伝わったとの報告がありました。

まず、完成動画をみんなで鑑賞。地御前神社、地御前小学校、小林千古石碑、西向寺、正行寺、地御前市民センター、そして吉本会長から市長へ想いをつないでいく内容に編集され、上映後、自然と拍手、そして笑顔。当時は2分半に編集との説明で、それぞれ30秒以内という制限の中、メッセージを短くし撮影に臨んだので、6分半の映像と聞き、驚きましたが、鑑賞してみるとみんな納得、そして満足。



次に、メイキング映像として、撮影した5か所を各々2分程度で編集して上映。撮影時の練習風景、失敗シーン、住職さんや防守さんのハワイとの関わりのお話、など完成動画には入っていないけれど、心のこもった大切なシーンがいっぱいでした。参加者それぞれが、撮影時を思い出しながら、笑いながらの楽しい時間でした。

今後、ハワイとの交流事業をどのように進めていこうか、はじめの一歩となりました。
参加者25人

ロビー展示

「暮らしを彩る器たち」

陶芸クラブ 陶友

花瓶、多目的皿、小鉢、マグカップ、、、、などいろいろな技法を学び、たくさんの方が出来ました。みんな和になって楽しんでがんばっています。

展示期間 11月12日(火)まで

地御前地区人権啓発推進協議会

第47回(令和5年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞 (※学年は令和5年度当時)

〇言えないごめん ゆうきを出して 自分から 小学校4年生 筒尾 陸登さん
〇ラインより 顔見てあいさつ 気持ちよい 小学校4年生 宮川 彩羽さん
〇認めよう 一人一人が ちがうんだ 小学校5年生 岡田 雄斗さん

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

募集

「ちょっとひといきカフェ」

日 11月28日(木) 10時～16時

※12月はお休みです

場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも自由参加
¥ 100円(中学生以下は無料)
問 地御前地区民生委員児童委員
吉本景子 電話36-1525

報告

9月26日(木)まだ暑い日が続いている頃でした。みなさん思い思いに楽しんでおられて雑草の名前当てクイズに興味津々でした。子ども達は終了間際に駆け込んでにぎやかでした。きずな食堂の「具だくさん」はいつもとちがうメニューでしたが美味しかったとにこにこ顔でした。

報告

「ママサロン」

今日は、ヤクルトさんの離乳食指導のあと、きずな食堂でおうどんをいただきました、家庭菜園のピーマンや美味しいご飯🍛に、ママ達もほっこり、100円で食べれるなんてとビックリ(ﾟoﾟ)/来月はベビードダンスです、お待ちしております。



※ママサロンの申込みはQRコードまたはショートメール

問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514
まで 当日参加OK

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30

使用申請・講座等受付時間

祝日を除く平日 9時～17時

休館日 祝日

年末年始

(12/29～1/3)

電話 0829-36-2360

FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について

主催講座で手話通訳・要約 筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付期間	詳	詳細

地御前市民センターたより
設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
- ・はつかいち市民図書館
- ・JAひろしま農業協同組合 地御前支店

- ・地御前郵便局
でもご覧になれます。

廿日市市からのお知らせ

「キララカフェ」

日 11月20日(水)
時 14時～16時
場 キララ薬局地御前店

「もの忘れ相談会」

日 11月27日(水)
時 10時～12時
場 JA産直ふれあい市場「よりん菜」
問 地域包括支援センターはつかいち西部
電話30-9066

～事務室から～

みやじませんウィーク初日(10/23)に企画した「史跡めぐり」を実施しました。地御前小学校6年生が、9カ所の史跡で待っていて、巡ってくる参加者へ準備した内容を個性豊かに説明する事業。雨予報だったので、てるてる坊主をお願いしたら、晴れました！！

地御前の文化財や史跡を大切に守り、そして子どもたちが次代へつなげていけるよう、地域の皆さまの協力を得ながら、取組みを工夫していきたいと思いました。