

大野東市民センターだより

令和6年11月1日発行 No.38

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目12番5号 大野東市民センター

TEL 0829-56-1013

開館時間 9:00~21:30

FAX 0829-56-3312

※施設使用申請受付 平日の9:00~17:00

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/>

11・12月号

ホームページはこちらから



～年をとってもこの地域で暮らしたい～学んでみよう！介護のこと

知っておくとちょっと安心な、介護に関する基礎知識を学べる機会をつくりました。学びたい回だけの参加でもOK。介護が始まったばかりの人、介護で悩んでいる人、これから備えておきたい人など、どなたでもどうぞ。



Google フォームからも申し込みできます



回次	とき	テーマと内容	講師、お話しする人	会場
第1回	11月18日(月) 10:00~15:00 ※ご都合のよい時間にご参加ください。	初めての介護 ～福祉用具や介護用品を知ろう～ 要支援、中程度、重度の段階別に、ベッドや介護用品などを展示します。専門家の話や用具の体験もできます。	もみじケア株式会社 地域包括支援センターおおの 相談コーナー 13:00~15:00	多目的ホール
第2回	12月19日(木) 10:00~12:00	介護生活のあれこれ(その1) 介護経験をお持ちの方の話をお聞きしてみます。	森川薬局 薬剤師 森川みかさん コーディネーター 県立広島大学 手島洋講師	多目的ホール
第3回	1月23日(木) 10:00~13:00 (定員20人)	介護生活のあれこれ(その2) 高齢者の食事や栄養のこと、調理方法のコツを教えてください。	山陽女子短期大学 食物栄養学科 吉村真奈美 准教授	調理実習室 材料代300円 エプロン、三角巾、ハンドタオル
第4回	2月26日(水) 13:30~16:30	人生の最終段階にどう寄り添う？ 施設の種類や申込み、施設での生活の様子を聞いてみましょう。「もしバナゲーム」で大切にしたいことを考えます。	廿日市高齢者ケアセンター 施設長 小野誠之さん NPO法人 廿日市市五師士会	多目的ホール

メンバー
シップ企画

元ナース「ますみさん」のよもやま噺

自分に合う病院の選び方、お医者さんへの上手な聞き方など、ベテラン元ナースのますみさんが、ココでしか聞けないホントのところをお話していただきます。ゆるーくやりますので、お気軽にどうぞ。(ワンドリンク100円)

とき 12月17日(火) 13:30~15:00

ところ 大野東市民センター 2階 和室

申込みは
Google フォームから



メンバー
シップ企画

みんなで楽しむXmasコンサート

0歳から大人までみんなが楽しめるスペシャルコンサートを開きます。クリスマスならではの曲を中心に、ソプラノ、フルート、ピアノのアンサンブルを生演奏で味わいながら、みんなで豊かな午後のひと時を過ごしませんか。

とき 12月21日(土) 14:00~15:00

ところ 大野東市民センター 多目的ホール

演奏
ソプラノ 増田由香さん
フルート 伊藤美穂さん
ピアノ 吉岡志穂さん

※Google フォームからも応募できます。



「大野東市民センターメンバーシップ」募集中！！

大野東市民センターのさまざまな企画や運営について、楽しみながら取り組む「メンバーシップ」を募集しています。「できるときに、できることを」を大切に活動してみませんか？

※下記の応募用紙、電話でも受け付けています。

※Google フォームからも応募できます。▶▶▶



活動の様子は
こちら

切り取り線

大野東市民センターメンバーシップ 応募用紙

お名前		電話番号	
ご住所	〒		
自己アピールをお願いします！			

令和7年度クラブ登録説明会

令和7年度のクラブ登録について説明します。大野東市民センターへクラブ登録を希望する自主活動グループは、必ずご参加ください。

とき 12月20日(金) 10:00~10:30

ところ 大野東市民センター 多目的ホール

お料理の実演を見るだけで、調理のコツや栄養のヒミツを学べます。赤ちゃんを抱っこして参加もOK。
子育て中の「おうちごはん」を楽しくするヒント満載！
と き **11月12日(火) 10:30～13:30**

※ワンプレートランチ付き

ところ 大野東市民センター 2階 調理実習室
対象・定員 毎日の料理に悩んでいる子育て中の人 10人程度
参加費 500円 ※材料代として、当日集めます。

※Google フォームから申し込みができます▶▶▶



みんなの助産師相談室@おおのひがし

妊娠中や出産後の人の悩み、子育てに関する心配ごとなど、地域の助産師がまずはお話を聞きます。
気軽におしゃべりしにきてください。

相談日 **11月7日(木)・12月5日(木)**
いずれも **14:00～16:00**

場 所 大野東市民センター 1階 相談室
相談員 みんなの助産所 代表助産師 小林 まりあ さん
オンライン相談もできます。予約なしでもOKです。

※Google フォームから予約できます▶▶▶



こどもの居場所@おおのひがし

こどもたちや保護者の皆さんが安心して過ごせる場所です。宿題をしたり遊んだり、時間中は地域の大人と一緒に過ごしながら見守ります。

と き **11月14日(木)・11月28日(木)**
12月 5日(木)・12月19日(木)
いずれも **15:00～17:30 (秋冬時間)**

ところ 大野東市民センター 2階 研修室4
～学校が終わったら、一度家に帰っておうちの人に伝えてからきてくださいね～

大人のための読み聞かせ 絵本を音で味わう

絵本には、大人だけが楽しめる広くて深い世界やヒミツが隠されています。コーヒーを飲みながら、絵本の世界を音で味わい、穏やかな時間を過ごしませんか。

と き **11月20日(水) 10:30～11:30**
ところ 大野東市民センター 1階 キッズルーム
定 員 10人程度 ※こどもさんも一緒にどうぞ
参加費 100円 (コーヒー代)

※Google フォームから予約できます▶▶▶



親子のおはなし会 おひざにだっこ

絵本や手遊びを、一緒に楽しみましょう！

と き **11月21日(木)・12月19日(木)**
いずれも **10:00～10:30**

ところ 大野東市民センター 1階 キッズルーム

ひろしまおもちゃ病院おおのひがし

11月のおもちゃ病院は、市民センターまつりで開院します！(12月はお休みです。)

スマホ&パソコン何でも相談会

大人気！

スマホ、パソコン、インターネットなど、あなたの「困った」を解決する相談会です。

1人でも、グループでの相談もOKです。

と き **12月11日(水) 13:00～17:00**

※予約制(1人あたり **30分程度**)です。

※初めて申し込まれた人を優先します。

ところ 大野東市民センター 2階 研修室4
相談員 いちご.net 代表 堀川 かなみ さん
(広島インスカルジ主催、SNS インサルト)



暮らしの中での困りごとを相談してみませんか？



相談無料
予約不要

行政書士相談	心配ごと相談所	司法書士相談
相続・遺言や離婚、成年後見、空き家など	日常生活上の悩みごと、対人関係など	相続・登記など身近な法律相談
11月8日(金)・12月13日(金) 13:30～16:30	11月28日(木)・12月26日(木) 13:00～16:00	11月26日(火)・12月24日(火) 13:30～16:30
廿日市市役所 人権・市民生活課 ☎0829-30-9147	廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎0829-55-3294	司法書士 野坂亮介事務所

ところ 大野東市民センター 1階 相談室

手話通訳・要約筆記 大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

忘れ物展示

これまでに市民センターでお預かりしている忘れ物を、ロビーに展示します。
お心当たりのある方は、事務室までお声かけください。

展示期間 **12月9日(月)～12月26日(木)** ※期間終了後は、市民センターで処分させていただきます。



11月1日・11月15日
12月6日・12月20日
いずれも金曜日
14時10分～

休館日

11月 3日(日・祝) 文化の日
11月 23日(土・祝) 勤労感謝の日
12月 29日(日) 年末年始休館日
～1月 3日(金)