



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5
電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>
地御前地区の人口と世帯数（令和6年10月1日現在）【男性3,478人 女性3,876人 合計7,354人】【3,459世帯】

第48回地御前市民センターまつり ～来んさい、見んさい、寄りんさい～

日 10月26日（土）
10時～15時
10月27日（日）
10時～15時

こども向けゲーム、食バザー、展示、
演芸発表、盛りだくさん！！

※ 詳細はプログラムをご覧ください

遊休品バザー開催のため、お家に
ある遊休品を提供してください。
※リサイクル・リユースの視点でご
自分が購入しても良いと思えるもの

受付期間
10月1日（火）
～10月17日（木）

主催・共催講座のご案内

募集 「～第2回 手入れが簡単！
おしゃれな庭づくり～
頑張りすぎないガーデニング講座
（冬から春に向けて）」

日 10月9日（水）
9時30分～11時30分

場 地御前市民センター講堂、前庭
講 石田 邦夫さん（園芸研究家）
内 センター前庭花壇の手入れ、
花植え体験、園芸相談

対 どなたでも
定 30人
申 市民センター窓口かお電話で
料 無料
持 飲み物、園芸用品
詳 （手袋・あれば シャベルなど）
チラシにて



募集 「地御前史跡めぐり」
（みやじませんウィーク連携
まちあるきツアー）

地御前地域を歩き、地御前小6年生に
史跡や文化財の説明をしてもらいます！

日 10月23日（水）
9時30分～11時10分

コース （9時40分出発）
市民センター→観音堂→西向寺と
天井松→正行寺と不動明王座像→
小林千古誕生地→大いちょうと盃状穴
→釈迦堂→大蔵神社→国道開墾碑→
地御前神社

説明してくれる人
地御前小学校 6年生 約70人
定 50人
申 市民センター窓口かお電話で
料 無料
詳 チラシにて

報告 ハワイとつながりが深く、縁のある人々や場所が多い
地御前地域を動画撮影
～姉妹都市ハワイ訪問事業への協力～

令和6年4月15日、廿日市市とハ
ワイ郡が姉妹都市になりました。本
市での調印に対する答礼等のため市
長ほか9名が9月28日から10月2
日までハワイ郡を訪問します。

訪問時には、市長が廿日市市の紹
介などを行うため、オープニング映
像にハワイとのつながりの深い地御
前地域で撮影したいとの依頼があり
ました。地域内で検討した結果、9
月5日（木）に、地御前神社、地御
前市民センター、地御前小学校、小



林千古石碑、西向寺、正行寺で、さ
まざまな方々の協力を得て撮影しま
した。撮影を通して、ハワイとのつ
ながりについて話を聞き、縁のモノ
を見せてもらううち、改めて、今後
のハワイとの交流につながると思い
ました。皆さんの優しい気持ちに感
謝です。

主催・共催講座の様子

8/17(土) 9:30～11:00
「どんぐりクラブ
『水鉄砲づくり』」



塩ビのパイプを使い水鉄砲を作り
ました。隙間を調整する押し棒に布
を巻き付けるのは難しかったけど、
アクセントにビニールテープを巻い
てカラフルな水鉄砲が出来上がりま
した。ペットボトルの的当てに、び
しょ濡れになりながら、皆で楽しく
あそびました。

9/6・20(金) 10:00～11:30
「ふれあい体操」



熱中症警戒アラートの毎日、ふれ
あい体操のために汗だくで来られる
いつものメンバー。市民センターに
来るだけでぐったりだけれど、綾さ
んの楽しいトークと体操が始まれば、
いつのまにか笑顔。大きな声で笑い、
必死で頭と体を動かして、外に出れ
ば「あづ～い」。
9/6 27人、9/20 28人

地御前地区人権啓発推進協議会

募集 朗読劇
「ちっちゃなかみさん」

日 12月1日（日）
10時30分～11時30分
場 地御前市民センター講堂
講 朗読サークル Goody-Goody
内 ①朗読「徂徠豆腐」
（そらいどうふ） 作：室井琴調
②朗読劇
「ちっちゃなかみさん」 作：平岩弓枝

対 どなたでも
定 50人
申 市民センター窓口かお電話で
料 無料
詳 チラシにて

お知らせ ■「10月の〔ふれあいサロン〕
はお休みです」
次回11月21日（木）です。

■「10月の〔郷土民謡伝承座〕は
お休みです」
10月27日（日）市民センター
まつりに出演します。

募集 「ふれあい体操」

日 10月4日・18日（金）
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
料 100円
（会員以外は300円）
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター
詳 チラシにて

9/3・17(火) 10:00～11:20
「みにーず」



秋の気配はほど遠く暑い暑い日が
続く中、ママと子ども達は汗まみれ
で来館。涼しい部屋の中では音楽に
合わせて亀さんになったり、コマに
なったりと、また汗がでますが楽し
くすごしました。
「第2子が生まれました。この子も
入りたいです！」と嬉しい増員です。
入会をお待ちしています。

9/19(木) 13:30～15:30
「ふれあいサロン」



1か月ぶりの開催で、この暑さ。
屋間は35度越えてるのにと心配でし
たが、90人の参加者。睡眠に関する
薬の話、飲み合わせやジェネリック
の話など勉強しました。後半は、
「ミモザ」による懐かしの名曲披露。
共に歌い体をゆらし、楽しみました。
参加者90人

10月行事カレンダー		
1	火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
2	水	自治会三役会 【自治会】
3	木	
4	金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
5	土	
6	日	
7	月	自治会保健体育部会 【自治会】
8	火	自治会運営委員会 【自治会】
9	水	ガーデニング講座(9時30分～) ママサロン(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～) 【自治会】
10	木	
11	金	わいわいサロン(13時30分) 【自治会】
12	土	どんぐりクラブ(漁民の森づくり) 秋祭
13	日	秋祭
14	月	1時間耐久リレーマラソン 【自治会】 スポーツの日 【休館日】
15	火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
16	水	
17	木	
18	金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
19	土	きずな食堂(11時～) 【自治会】
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	史跡めぐり(9時30分～)
24	木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂お休み 【自治会】
25	金	市民センターまつり準備
26	土	市民センターまつり
27	日	市民センターまつり
28	月	
29	火	「ふれあいバスツアー(おとなの社会 見学)」 【企画】
30	水	
31	木	自主防災女性部会 【自主防】

行事カレンダー内の団体名について
予定表の □ 内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）
【自主防】 地御前地区自主防災会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会（旧 地御前長寿連合会）
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

報告 ◆保健体育事業部
生活安全事業部コラボ

「折れない心を
育てるいのちの
授業」



8/18(日) 去年は身体についての講座をやり、今年は心についての講座をしました。

17人の参加者があり、自分を見つめなおしたり、相手の話を聞いてあげる。ワークシートを使いながらの授業でした。

報告 「夏のクッキング教室・
アジア飯ランチに挑戦」



8/25(日) 吉村真奈美先生指導の元、タイのガパオライス、ベトナムの生春巻き、中国の粟米湯、台湾の豆花の4品をつくりました。

子ども達が野菜を切ったり炒めたり洗い物をすすんでやってくれたり、とても意欲的にとりくんでくれました。出来あがった料理を「美味しいね」といただきました

地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆グラウンドゴルフ(GG) 月例会

9/2(月)キラキラ公園
参加者41名
【順位】男性 【順位】女性
1位 野崎(南・桃山) 1位 田島(金剛寺)
2位 数野(海晴丘) 2位 岩元(新・田)
3位 谷口(浜之町) 3位 北野(野坂)

◆パークゴルフ(PG)月例会

9/13(金)廿日市市パークゴルフ場
参加者12名
【順位】
1位 首藤(堀) 2位 正兼(南・桃山)
3位 掛本(砂畠)

次回案内

10/11(金)PG10月月例会
10/17(木)ペタング大会
(まるくる大野アリーナ)
地御前にお住いの65歳以上の方、GG・PGに、どなたでもご参加いただけます。

問 掛本 電話090-4143-5494

市民センターからのお知らせ

ロビー展示
「暮らしを彩る器たち」
陶芸クラブ 陶友



花瓶、多目的皿、小鉢、マグカップ、など
いろいろな技法を学び、たくさんの作品が出来ました。

みんな和になって楽しんでがんばっています。

展示期間

9月26日(木)～11月12日(火)

お知らせ 「第46回地御前地区運動会」
今年はやるぞ!!

11月10日(日) 地御前小学校
グラウンド

9時開会～午前中終了予定

※詳細は、回覧板、ポスターをご覧ください。

地御前地区自主防災会

ひとくち防災メモ

「過去に日本を襲った台風に学ぶ」
ご存じの方も多いと思いますが、台風の進路方向の右側は、風速(左渦)と進行速度が加わることで風力が強くなることが知られています。

また、温暖化によって台風の勢力が強くなっていることが指摘されています。

過去の被害が大きかった台風と今年の台風10号

台風名	発生年	死者・不明者数	負傷者数	中心気圧	上陸地 最大(瞬間)風速
室戸台風	1934年	3,036人	14,994人	911hPa	高知県室戸岬 最大瞬間風速84m/s
枕崎台風	1945年	3,756人	2,452人	916hPa	鹿児島県枕崎
伊勢湾台風	1959年	5,098人	38,921人	920hPa	和歌山県潮岬 記録的な高潮が発生
台風19号	1991年	40人	131人	941hPa	長崎県佐世保から北海道まで縦断
台風18号	2004年	46人	1,399人	948hPa	長崎市上陸 広島最大風速60m/s
東日本台風	2019年	110人	384人	935hPa	静岡県伊豆半島
台風10号 (サンサン)	2024年	7人	127人	960hPa	鹿児島県上陸8月29日 最大風速40m/s

※個人的に(1000—中心気圧)が最大風速と予測し、早めの避難準備を心がけています。

広島に上陸した台風18号の最大風速60m/sは、時速216キロメートルになります。

風速35m/sになると、走行中のトラックが横転します。

台風にはそれぞれ呼び名が付けられています。ちなみに台風11号は「ヤギ」です。

(文) 地御前地区自主防災会会長

吉本恒雄

お知らせ 「地御前の歴史・文化資源を次代へつなぐために」

地域の皆さま、市民センターでは、地御前地域の過去の写真や映像の収集・保存を行い、次代へ遺していきたいと考えています。目的は、地御前地域の記憶の継承ですので、取り扱いには丁寧に慎重に行います。

ジャンルは問いません。撮影された

廿日市市からのお知らせ

MOBIRY DAYS登録会のお知らせ

日 10月12日(土) 10時～16時

場 ゆめタウン廿日市3階
紀伊國屋書店前

- 内 ①MOBIRY DAYSの説明
②相談デスク
③アプリの利用方法、ユーザー登録、決済手段登録
④専用ICカード販売
⑤チャージ

詳 チラシにて



地御前地区人権啓発推進協議会

第47回(令和5年度)廿日市市人権標語の部 優秀賞 (※学年は令和5年度当時)

○なか間への やさしい言ばと 思いやり 小学校2年生 安枝 生翔さん
○一人じゃない みんながいるから だいじょうぶ 小学校3年生 久保田陽葵さん
○ありがとう えがおになれる あいことば 小学校3年生 福原 稜さん

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

お知らせ 「ちょっとひといかフェ」

毎月第4木曜日開催

「秋です」ちょっと美味しいお菓子とおしゃべりをお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしております。

日 10月24日(木)

10時～16時

場 地御前市民センター 講堂

対 どなたでも自由参加

¥ 100円(中学生以下は無料)

※きずな食堂はお休みです。

申 不要

主 宮内・地御前民生委員児童

委員協議会

問 地御前地区民生委員児童委員

吉本 景子 電話36-1525

報告 8/22(木)

真夏の暑い日講堂で一休み

かき氷をガリガリ作ってクイズに挑戦くじを引き宝物ゲットちりめんモンスタースター探しには大人も子どもも熱中でした塗絵などなど食器のプレゼントにあれこれ悩まれ、きずな食堂はありませんでしたが、みなさん楽しんでおられました。

「ママサロン」

報告 9/11(水) 10:00～11:30



今月は手形足型で、ステキなハロウィーンの飾りができました、創作の後のママ達のおしゃべりはとてもたのしそうで、あっという間に時間がすぎました。記念の作品ですね。

来月はヤクルトさんの離乳食の講座です。お待ちしておりますね。

※ママサロンの申込みは

QRコードまたは

ショートメール



問 佐々木真弓

電話 090-7597-4514

まで 当日参加OK

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30

使用申請・講座等受付時間

祝日を除く平日 9時～17時

休館日 祝日

年末年始

(12/29～1/3)

電話 0829-36-2360

FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について

主催講座で手話通訳・要約 筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付期間	詳	詳細

地御前市民センターたより
設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
- ・はつかいち市民図書館
- ・JAひろしま農業協同組合
地御前支店

- ・地御前郵便局
でもご覧になれます。

《コピー機のカラー印刷について》

市民センターのコピー機で10月1日から、カラー印刷ができるようになりました。

カラー片面(A3まで) 1枚20円
カラー両面(A3まで) 1枚40円

《忘れ物、落とし物展示》



「忘れ物、落とし物」を展示しています。展示期間をすぎましたら、処分させていただきます。

展示期間

10月1日(火)～10月31日(木)

～事務室から～

ハワイに縁(ゆかり)のある地御前地域の動画撮影をきっかけに、倉庫の古い写真や図書室の書物に目を通しました。地域の方々からも話を聞かせていただきました。

地御前地域の長い歴史の中で育まれ、受け継がれてきた様々な文化を、改めて伝承していきたいと思いました。