

あいプラザまつり

～健康まつり～

とき 11月3日(祝) 9時30分～13時(受付終了12時30分) **ところ** 山崎本社 みんなのあいプラザ
 問い合わせ 健康福祉総務課 ☎201610

- 1階会場**
- ニュースポーツ体験(ボッチャ、ネットネット、モルック)
 - 保育園のおすすめレシピ紹介
 - 病児保育室「ゆう」紹介コーナー
 - 特定健診、健康はつかいち21・がん検診公衛協ドックPR
 - 人権擁護に関する啓発
 - 8020(ハチマルニイマル)運動達成者展示
 - 禁煙標語・ポスターの展示
 - うたとおはなし会
 - 献血 など

- 2階会場**
- 医師による健康相談
 - 歯科健診、歯やお口の相談、体験型お口の健康チェック
 - 指先から健康チェック(簡易血液測定)
 - 栄養に関する展示、食事相談、ベジチェック、体験型食事チェック
 - 血管年齢測定
 - 体力測定、足趾筋力測定
 - 救命処置体験コーナー
 - 身近なものでできるケガの手当方法の体験と紹介
 - 専門職に医療・福祉に関する相談ができる「廿日市市五師士会なんでも相談室」
 - 人生会議啓発コーナー
 - 脳の健康度チェック
 - 出張型認知症カフェ
 - ハンドマッサージ、アルコールパッチテスト
 - 里親子の写真展、パネル展示 など



新宮中央公園にキッチンカーが出店(からあげ、丼もの、シュークリームなど)
 未就学児～小学生を対象にスタンプラリー開催

※駐車場が少ないので、来場するときは公共交通機関を利用してください

健康はつかいち21
 イメージキャラクター
 「ハツラツはっちゃん」

市内各地の文化的行事

市内各地で文化祭などのイベントが開催されます。

廿日市地域

第61回廿日市市美術展
とき 10月23日(水)～11月3日(祝) 10時～18時(最終日は15時30分まで、10月28日(月)は休館)
ところ はつかいち美術ギャラリー

障がい者フェスティバル
とき 11月2日(土)12時30分開演
ところ ウッドワンさくらびあ大ホール

児童・生徒の意見発表会
第28回「Voice2024」
とき 11月2日(土)13時～17時(予定)
ところ ウッドワンさくらびあ大ホール

はつかいち市民文化祭
とき 11月3日(祝)12時開演
ところ ウッドワンさくらびあ大ホール

2024子どもまつり

とき 11月3日(祝)10時～15時(予定)
ところ 新宮中央公園

第73回おおの文化祭芸能祭

とき 11月4日(休)10時30分開演
ところ ウッドワンさくらびあ大ホール

佐伯地域

佐伯神楽共演大会
とき 11月2日(土)18時～23時(予定)
ところ 津田小学校

第63回佐伯地域文化祭

・演芸発表会 11月3日(祝)9時30分開演
・創作展 11月9日(土)9時30分～17時、11月10日(日)9時30分～16時
ところ 水と緑のまち 化センター

吉和地域

2024吉和文化祭
とき 11月9日(土)9時～15時
ところ 吉和福祉センター

大野地域

第73回おおの文化祭
・展示 11月9日(土)～10日(日)10時～21時(最終日は16時まで)
ところ フジタスクエアまるくる大野 研修室・会議室 ほか

文芸大会

とき 11月24日(日)13時～(作品展示は9時～)
ところ フジタスクエアまるくる大野 多目的ホール(作品展示は玄関ロビー)

カラオケ大会

とき 11月17日(日)9時50分開演
ところ 大野東市民センター

やすらぎ支援員養成研修

地域包括ケア推進課 ☎9167

認知症の人の自宅に、2人1組で訪問し、会話や趣味活動などを行い、本人や家族が安らぎのある時間を過ごせるよう手伝うボランティア「やすらぎ支援員」を養成する研修を実施します。

対象 全日程を受講できる人
定員 15人程度(申し込み多数の場合、抽選)
申込方法 廿日市高齢者ケアセンターまで電話 ☎2552で。
申込締切 10月9日(木)

とき	ところ	研修内容
10月16日(水) 10:00～14:45	フジタスクエア まるくる大野	オリエンテーション・認知症の理解・関わり方
10月23日(水) 10:00～14:45		認知症に関わる社会資源、コミュニケーション技法
11月1日(金) 10:00～12:15	デイサービスセンター 第2清鈴園	緊急時の対応、AEDなど
10月24日(木)～4回 9:15～12:00		見学実習 ※日程要調整
研修期間中の 火曜日に1回 9:30～13:30	廿日市高齢者 ケアセンター (さろん阿品)	サロン実習 ※日程要調整
11月13日(水) 10:00～14:45	フジタスクエア まるくる大野	実習振り返り、家族介護体験、やすらぎ支援員の実際、訪問の心得
12月4日(水) 10:00～12:00	フジタスクエア まるくる大野	修了式

認知症高齢者家族やすらぎ支援事業

研修を受けた支援員が認知症高齢者の自宅を訪問し、安らぎある時間を過ごしてもらうとともに、介護をしている家族の負担軽減を図るサービスです。

対象 原則、家族と同居している認知症高齢者(40歳以上の若年性認知症を含む)
サービス内容 話し相手、創作活動、趣味活動、外出支援など。ただし身体に触れる介護(オムツ交換や食事介助など)はできません。

利用料 30分100円
問い合わせ
 ●廿日市・大野・宮島地域 廿日市高齢者ケアセンター ☎2552
 ●佐伯・吉和地域 廿日市市社会福祉協議会佐伯事務所 ☎0868



はつかいち平和コンサート2024

問い合わせ 生涯学習課 ☎9203

平和と共生への想いを音楽に込めて、公募の市民合唱団とオーケストラが「はつかいち室内合奏団「SA・KU・RA」」とともに世界の名曲や日本の唱歌を演奏します。

とき 10月13日(日)13時30分～(13時開場)
ところ ウッドワンさくらびあ大ホール
入場料 全席指定 一般1,000円、18歳以下500円(当日200円増)
 ※未就学児入場不可

チケット取り扱い ウッドワンさくらびあ、ローソンチケット(Lコード:62278) ほか

音楽監督 松本憲治
指揮 第一部 岡田倫弥、第二部 松本憲治

ゲスト みやもとりゆういち 宮本隆一(チェロ)、ふじさくしんすけ 藤咲真介(オカリナ)、なかひがししゅん 中東駿(テノール)

特別出演 はつかいちジュニア弦楽合奏団「NO・ZO・MI」

曲目 夢のあとに(G.フォーレ)、「くるみ割り人形」より「トレパーク」、「花のワルツ」(チャイコフスキー)、春が来た～ふるさとの唱歌～(全12曲) ほか
 詳しくは、こちらから▶

