



大野東市民センターだより

令和6年9月1日発行 No.37

9・10月号

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目12番5号 大野東市民センター

TEL 0829-56-1013

開館時間 9:00~21:30

FAX 0829-56-3312

※施設使用申請受付 平日の9:00~17:00

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/>

ホームページはこちらから



こどもの居場所を開いています

子どもたちや保護者の皆さんが安心できる場所を市民センターで開いています。

宿題をしたり、ボードゲームで遊んだり、過ごし方はいろいろ。時間中は、地域の大人（大野東市民センターメンバーシップの皆さん）と一緒に過ごしながらかみ守ります。ぜひ寄ってみてください。



開催日	時間	場所
9月19日(木)	15:00~18:00	研修室4
9月26日(木)		
10月10日(木)		
10月24日(木)		

これまでの様子ははこちらから▶▶▶



対象：大野東小学校区域在住の小学生（申込み不要）

市民センターとの約束ごと：学校が終わったら、一度家に帰っておうちの人に伝えてから来てくださいね。

みんなで考えよう「防災」のこと

防災の必要性は分かっているけど、他にもやらなきゃいけないことはたくさんあるし、いつ、何が起こるのか分からないことに備えるのは難しいから、後回しに…。

そんなあなたの「また今度」を「今日から」にするプログラムです。

ご家族、お友だちやご近所同士お誘いあわせて、ぜひどうぞ。

8月19日(月)に開催した「親子で学ぼう！防災実践講座」の様子は
こちらから
どうぞ！



ところ 大野東市民センター1階 多目的ホール

と き	プログラム	内 容	申込み
9月28日(土) 13:30~15:30	被災体験から学ぶ 「命を守る日ごろの備え」 ~平成26年8月20日広島土砂災害~	安佐南区八木で被災された安部浩二さん、美恵子さんご夫妻（対蔵山在住）から当時の体験をお聞きし、普段からできる備えについて考えます。	
10月31日(木) 10:00~11:30	避難所で心掛けたいこと ~認知症サポーター養成講座~	健康な人でも不安になる避難所生活、認知症の人やそのご家族が少しでも安心して過ごせるよう、心掛けたいことを学びます。	

メンバー
シップ企画

見て学ぶお料理会

注目！

※Google フォームから申込みができます。➦

「料理をしない」お料理会です。講師が行う調理から盛り付けまでを、手際を見て味わいつつ、食材の特徴や栄養などメモや写真をとったりしながら、自宅でもつくれるようにポイントやコツをじっくり学べます。お料理初心者の人や、赤ちゃんを抱っこしたままでも、気軽に参加できますよ。

と き 10月8日(火) 10:30~13:00

※ワンプレートランチ付き

ところ 大野東市民センター 2階 調理室

対 象 毎日の料理に悩んでいる人

料理があまり得意じゃないなと思っている人

定 員 8人程度

参加費 500円 ※材料代として当日集めます。

※Google フォームから申込みができます。



メンバー
シップ企画

「笑いヨガ」体験してみませんか 第3弾

「笑い世界共通」、全身の血流がよくなる有酸素運動です。自主活動グループづくりを目指した体験もいよいよ第3弾！

初めての人もリピーターの人も、一緒に楽しく笑い合いましょう。

と き 10月26日(土) 13:30~15:00

ところ 大野東市民センター 1階 多目的ホール

対 象 どなたでも（お友だち同士、ご家族、ご夫婦など）

講 師 ラughter-ヨガ認定ティーチャー 鵜飼 美智子さん

※Google フォームから申込みができます。



「市民センターまつり2024」速報！

【予定しているプログラム】

今年の大野東市民センターまつりは

11月30日(土)です。

ただいま、開催に向けて準備中！

次号で詳しくお知らせしますのでお楽しみに！



ステージ発表（コーラス、大正琴、オカリナ、詩吟、ウクレレ、ギター、踊り）

展示発表（絵画、写真、書、陶芸、短歌）

体験コーナー（絵本の読み聞かせ、笑いヨガ、絵手紙）

新鮮野菜のバザー、キッチンカーもきますよ！

～今年もはじまります～ 大野東市民センター登録クラブ「コレクション展」

大野東市民センターの登録クラブが制作した絵画、写真、書道などの作品を館内に展示しています。お近くに来られた際は、ぜひお立ち寄りください。

9月の展示 **大野東写真倶楽部**

展示場所：大野東市民センター 1階

展示期間：9月17日(火)まで



みんなの助産師相談室 @おおのひがし

妊娠中や出産後の人の悩み、子育てに関する心配ごとなど、地域の助産師がまずは話をお聞きします。

気軽におしゃべりしにきてください

相談日 **9月12日(木)・10月3日(木)**

いずれも **14:00～16:00**

場 所 大野東市民センター 1階 相談室

相談員 みんなの助産所

代表助産師 小林 まりあ さん



※Google フォームから予約できます▶▶▶

オンライン相談もできます。

予約なしでもOKです。



スマホ&パソコン何でも相談会

スマホ、パソコン、インターネットなど、あなたの「困った」を解決する相談会です。

1人でも、グループでの相談もOKです。

と き **9月25日(水) 13:00～17:00**

※ **予約制**（1人あたり**20分程度**）です。

電話で申し込んでください。

※ 初めて申し込まれた人を優先します。

ところ 大野東市民センター 2階 研修室4

相談員 いちご.net 代表 堀川 かなみ さん

（広島インステック主催、SNSコンサルタント）



親子のおはなし会 おひざにだっこ

絵本や手遊びを、一緒に楽しみましょう！

と き **9月19日(木)・10月17日(木)**

いずれも **10:00～10:30**

ところ 大野東市民センター1階 キッズルーム



ひろしまおもちゃ病院おおのひがし

治療希望の方は、おもちゃをお持ちください。

と き **10月27日(日) 10:00～12:00**

※ **9月**は休館日のため、**お休み**です。

ところ 大野東市民センター 2階 工作室



暮らしの中での困りごとを相談してみませんか？



相談無料
予約不要

行政書士相談	心配ごと相談所	司法書士相談
相続・遺言や離婚、成年後見、空き家など	日常生活上の悩みごと、対人関係など	相続・登記など身近な法律相談
9月13日(金)・10月11日(金) 13:30～16:30	9月26日(木)・10月24日(木) 13:00～16:00	9月24日(火)・10月22日(火) 13:30～16:30
廿日市市役所 人権・市民生活課 ☎0829-30-9147	廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎0829-55-3294	司法書士 野坂亮介事務所

ところ 大野東市民センター1階 相談室

手話通訳・要約筆記 大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。



移動図書館
たんぼぼ号

9月6日・ 9月20日
10月4日・10月18日
いずれも金曜日 14:10～

休館日

9月16日(月・祝) 敬老の日
9月22日(日・祝) 秋分の日
10月14日(月・祝) スポーツの日

