

備考欄は、①内容、②参加費・持ち物、③問い合わせ・申込先、④定員です。

● ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

と き	ところ	備 考
6日(金) 9:30 (9:15～ 受け付け)	佐方市民 センター	①佐方地区周辺（約6km） ②50円 ③5日(木)までに佐方市民センター ☎②5049
9日(月) 9:30 (9:15～ 受け付け)	中央市民 センター	①廿日市地区周辺（約6km） ③6日(金)までに中央市民センター ☎②1266
20日(金) 9:00	串戸市民 センター	①陽光台・宮園コース（宮内小学 校前）（約6km） ②100円 ③18日(水)12時までに串戸市民セン ター☎③2096
27日(金) 10:00 (9:50集合)	吉和ふれあい 交流センター	①新田園コース（約5.4km） ②50円 ③25日(水)までに吉和支所☎②2113
28日(土) 9:30 (9:00～ 受け付け)	平良市民 センター	①地御前史跡めぐり（約6km） ②50円 ③25日(水)までに平良市民センター ☎③1251 ④30人
30日(月) 9:00	大野3区 集会所	①学校・歴史コース（約5km） ②50円 ③大野支所☎③3309（申し込み不要）

※飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計（持つ
ている人）なども持参してください
※雨天中止

● ハートビクス

と き	ところ	備 考
5日(木) 13:45～ 15:30	etto宮島交流館	①ハートビクス 栄養士の話と運動 ②飲み物、タオル ③☎④2001
26日(木) 13:30～ 15:30	水と緑のまち さいぎ文化センター (津田市民センター)	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル、動きやすい服装と 靴、体操用マット（持っている人） ③☎②1124

● 健診結果説明会

と き	ところ	備 考
11日(木) 13:10～ 14:40 受け付け	フジタ スクエア まるくる大野	①医師による健診結果説明・健康相 談、栄養士による個別食事アドバ イス、血圧・体脂肪測定、血管年 齢測定、野菜摂取チェック ②健診結果票（持っている人） ③大野支所☎③3309
10月2日(木) 9:20～ 11:20 受け付け	山崎本社 みんなの あいプラザ 多目的ホール	①保健師による個別相談、栄養士か らの食事アドバイス、骨密度測定、 血管年齢測定 ②健診結果票（持っている人） ③健診コールセンター☎③2026

※受付時間は、予約時に指定します

● 健康ウォーキング講習会in大野

と き	ところ	備 考
17日(火) 9:30～ 受け付け	フジタ スクエア まるくる大野	①講習会後、2.4kmコース ②飲み物、帽子、タオル、ウォーキ ングカード ③大野支所☎③3309 ④15人（先着順）

● 40代からの運動入門

と き	ところ	備 考
17日(火) 10:00～11:30	フジタ スクエア まるくる 大野	①運動と栄養の講座 ②飲み物、タオル、室内用運動靴 ③フジタ スクエア まるくる大野☎⑤ 3015

● 集団健診・国保人間ドックの申し込み受け付け中

集団健診と国保人間ドック（一部医療機関）の
申し込みを受け付けています。
●健診コールセンター：☎③2026
●インターネット予約
右の二次元コードまたは「廿日市市健診予約」
で検索し予約できます。



● ハツラツ元気塾

と き	ところ	備 考
19日(木) 14:00～15:30	etto宮島 交流館	①題目「100歳時代の骨の健康～備え ましょう。骨粗鬆症・骨折予防～」 ②飲み物、タオル、筆記用具 ③宮島支所☎④2001

新型コロナワクチンは定期接種になりました

健康福祉総務課☎②1610

特例臨時接種として実施していた新型コロナワクチン接種は、
今年度から**B類疾病定期接種**になりました。そのため、対象者や
自己負担額が変わります。市から接種券は発送しません。接種
を希望する人は、コロナワクチン接種を実施する医療機関で予
診票を受け取ってください。対象者、接種期間、接種回数は高
齢者インフルエンザ予防接種と同様です。

定期接種の対象者

- ・65歳以上の人
- ・60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に、自
己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害があ
る人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活が不可
能な程度の障害がある人

接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
※接種開始日は医療機関によって異なります

接種回数 1人1回
自己負担額 3,200円
生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、事前に申請するこ
とにより、自己負担額が免除されます。

減免申請期間

LINE申請 9月17日(火)～令和7年1月17日(金)
窓口申請 9月24日(火)～令和7年1月31日(金)
※高齢者インフルエンザ予防接種の減免申請も同時に行うこと
ができます

申請方法

健康福祉総務課、各支所窓口、または市公式LINE（申請メ
ニュー）から。※本人確認書類が必要です

予防接種実施医療機関

広報はつかいち10月号でお知らせします。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

いきいき健康体操

地域包括ケア推進課☎⑨167

と き ①9月11日(水)②25日(水)③10月2日(水)各10時～11時30分
ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ
対 象 市在住で65歳以上の人
定 員 ①80人（予約不要・先着順）②15人③15人
※②③は9月11日(水)に抽選

リフィル処方箋

保険課☎⑨9159

リフィル処方箋とは、症状が安定している患者に対し、医師
が定めた一定期間内であれば繰り返し利用できる処方箋のことで、
同じ薬を最大3回までもらうことができます。
国の定めにより、投薬量に限度が定められている医薬品や湿
布薬は、リフィル処方箋による投薬はできません。
リフィル処方箋の活用により、医療機関の受診回数が減り、
通院の負担軽減や、医療費の抑制にもつながります。希望する
場合は、かかりつけ医に相談してください。

健康や医療などの情報コーナー

あなたの健康見守り隊



休日診療、休日・夜間
救急診療の最新情報は
市ホームページを確認
してください



救急医療情報や外国語対応がで
きる医療機関を検索したいとき
は、医療情報ネット（ナビイ）
を利用してください



救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…
【救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域】
#7119
24時間 365日対応
看護師などが、病気やけがの症状を把握
し、相談対応します。※相談無料
つながらない
場合は▶ ☎082(246)2000

▼緊急時はためらわず119番へ

夜間に子ども（15歳未満）が急病になったとき、家庭での
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…
【小児救急医療電話相談】
#8000
毎日19:00～翌朝8:00対応
※土日祝は17:00～翌朝8:00対応
小児科勤務経験がある看護師が受
診の必要性や家庭でできる応急処
置などを電話でアドバイスします。
※相談無料
▼つながらない場合は
☎082(555)8870



市内の休日・夜間救急診療

内科（対象：15歳以上）		外科
地御前1-3-3（JA広島総合病院内） ☎③3199（診療終了時間の15分前まで）		
月～土曜日 19:00～22:00 日曜日、祝・休日 9:00～21:00（12:30～13:30休診） ※事前に症状を電話で連絡してください		月～金曜日（祝・休日を除く）19:30～22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください

9月の市内休日診療

と き	医療機関名	診療科目	住 所	電 話
1日(日)	小山整形外科医院 串戸心療クリニック	整形外科 心療内科・精神科	大東1-5 串戸4-2-16	②5100 ③6014
8日(日)	平田内科小児科医院 令和アイクリニック	内科・小児科 眼科	阿品台4-1-26 串戸2-20-1	③1155 ④1750
15日(日)	敬愛病院（内科） 佐藤皮ふ科クリニック	内科 皮膚科	大野72 串戸2-17-4	⑤63333 ④3400
16日(祝)	佐伯中央病院（内科） かわごえクリニック	内科 整形外科	津田4180 宮内3-1-27	⑦1100 ⑦3859
22日(祝)	しげの整形外科スポーツクリニック たなべ小児科	整形外科 小児科	阿品3-1-6 平良山手11-11	⑩3333 ⑩1234
23日(休)	アイビー眼科 せいこう胃腸科・外科医院	眼科 胃腸科・外科	宮内4311-5 佐方562-2	⑦3030 ②0070
29日(日)	青葉レディースクリニック 宮河小児科医院	婦人科・内科 小児科	福面2-1-11 本町5-12	⑤2327 ③1703

受付時間 9:00～17:30 **休憩時間** 13:00～14:00（受付時間・休憩時間は医療機関によって異なることがあります）
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください（当番医は変更することがあります）。

市外の休日・夜間救急診療

広島回診保健センター
歯科
日曜日、祝・休日
9:00～15:00
☎082(262)2672

広島市立広島市民病院
内科など
(歯科・歯科口腔外科を除く)
※成人(高校生相当年齢
以上)を診察
毎日24時間
☎082(221)2291

広島市立舟入市民病院
小児科
毎日24時間
耳鼻咽喉科
土曜日(祝・休日を除く)
19:00～22:30
☎082(232)6195

五日市記念病院
脳神経外科
毎日24時間
☎082(924)2211

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。