



最新の情報は、市ホームページまたは「はつっこ手帳(母子モ)」を確認するか、各申込先へ問い合わせてください。

母子モのダウンロードはこちら▶

★育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
9日(月) 9:30～10:30	山崎本社 みんなの あいプラザ	①身長・体重測定、個別相談 (保健師または栄養士) ②親子(母子)健康手帳 ③9/9申し込みは子育て応援室 ☎☎9188または市公式LINE予約 9/24申し込みは大野支所(前日 まで)☎☎3309 9/25申し込み不要 ※宮島福祉センターは乳幼児健診と 同時開催(個別通知) 問い合わせは、宮島 支所☎☎442001
24日(火) 9:30～10:30	フジタ スクエア まるくる大野	LINE予約二次元コード▶
25日(水) 13:15～13:50	宮島福祉 センター	

★育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
6日(金) 10:00～10:35	宮島幼稚園	①キッズランド 親子ふれあい体操 (10カ月～未就園児) ②飲み物、タオル ③宮島支所☎☎442001(申し込み不要)

★身体測定【0歳児と保護者】

とき	ところ	備考
月～土曜日 9:00～16:00 ※祝・休日、 年末年始を 除く	産前産後 サポート センター	①身長・体重測定、個別相談 (保健師または助産師) ②親子(母子)健康手帳 ③産前産後サポートセンター ☎☎9252(申し込み不要)

★マタニティカフェ【妊婦】

とき	ところ	備考
13日、27日(金) 10:00～12:00	産前産後 サポート センター	①お母さん同士で、妊娠・出産・育 児のことをお話しませんか ③市公式LINEから予約 問い合わせは、産前産後サポート センター☎☎9252

★動画で学ぶ気軽に離乳食講座
【離乳食をこれから始める人やおさらいしたい人】

とき	ところ	備考
6日(金) 10:00～11:30	産前産後 サポート センター	①離乳食の基本を栄養士のお話と動 画でわかりやすく伝えます ③市公式LINEから予約 問い合わせは、産前産後サポート センター☎☎9252

★ママカフェ【0歳児とお母さん】

とき	ところ	備考
3日、10日、 17日、24日(火) 10:00～12:00	産前産後 サポート センター	①楽しくおしゃべりをしてリフレッシュ 24日は、防災のお話&ママカフェ ③市公式LINEから予約 問い合わせは、産前産後サポート センター☎☎9252



備考欄は、①内容、②持ち物、③問い合わせ・申込先です。
※産前産後サポートセンター、山崎本社 みんなのあいプラザは駐車場が少ないので、来場するときは公共交通機関を利用してください

★親子健康手帳カバーアート事業【0～1歳児と保護者】

とき	ところ	備考
25日(水) ①9:45～10:30 ②10:45～11:45	産前産後 サポート センター	①ベタベタアートで「オリジナル親子健康手帳」カバーを作る ②親子(母子)健康手帳、お尻ふき ③市公式LINEから予約 問い合わせは、産前産後サポートセンター☎☎9252

マタニティカフェ、
離乳食講座、ママカフェ、
親子健康手帳カバーアート事業
の予約はこちらから

産前産後サポート
センター
市公式LINE予約
二次元コード▶

子どもの定期予防接種 受け忘れないですか？

子どもの予防接種は、スケジュールを確認して、接種忘れのないよう、かかりつけ医へ予約して接種しましょう。接種するときは、親子(母子)健康手帳が必要です。
※廿日市市外(県内)で接種する場合は、「広域接種券」の交付が必要です。また、県外で接種する場合は、「予防接種依頼書」の交付が必要です。必ず各ネウボウ窓口で事前申請をしてください
MR(麻しん・風しん)ワクチン2期の接種対象年齢は、年長児(小学校就学前の1年間)です。
年長児が無料で接種できるのは、3月末までです。
詳しくは、市ホームページを確認してください▶

児童手当の制度が変わります

令和6年10月分(12月支給分)から児童手当の制度が変わります。対象が拡がり、新たに申請が必要となる人には、通知を送付します。すでに中学生以下の児童を養育している人など、申請が不要である場合もあります。また、通知が届かない場合でも申請が必要人もいますので、詳しくは、市ホームページを確認してください。

変更内容

- ①所得制限の撤廃
 - ②支給期間を高校生年代(18歳の年度末)まで延長
 - ③第3子以降の支給額を月3万円に増額
 - ④支払月を隔月(偶数月)に変更
- 申請期限 9月30日(月)まで
※令和7年3月31日まで申請猶予あり
※期限までに申請した場合は12月、それ以降に申請した場合は随時支給

家庭問題無料相談会

広島ファミリー相談室会員(元家庭裁判所調査官や調停委員の経験者、弁護士など)による個別相談会を開催します。

とき 10月6日(日)10時～16時(1件40分程度)
ところ 広島県民文化センター地下1階第1展示室
対象 面会交流、養育費、離婚、相続など家庭の問題で悩んでいる人
定員 30人(先着順・要予約)
申込方法 氏名・住所・電話番号・相談内容を(公社)家庭問題情報センターFPIC広島ファミリー相談室に電話・ファクス082(246)7520またはメールfpichiroshima@ybb.ne.jpで。
※電話は平日13時30分～16時30分
※託児要申し込み

■みんなの健康教室

と き 9月26日(木)14時～15時30分
ところ 市民活動センター
定 員 30人
地域包括ケア推進課☎☎9167

福祉・介護

セルフメディケーション

保険課☎☎9159

セルフメディケーションとは、風邪気味のときに市販薬を飲むなど、自分の健康は自分で管理することをいいます。
特定健診を受診するなど、一定の取り組みをする人を対象にセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)があります。対象の市販薬の購入金額が世帯で年間1万2千円を超える場合、その超える部分の金額の

この統計調査は、国が5年に一度、全国の家計構造を把握し、施策立案に活用するために重要な調査です。市の一部地域でも、調査員証を持った調査員が調査票への記入依頼のため訪問しますので、協力をお願いします。
調査期間 10～11月
調査内容 世帯、年収、貯蓄、日々の収入支出に関すること
※詳しくは、二次元コードから確認してください

所得控除が受けられます。
※通常の医療費控除と同時に利用することはできませんので、有利になる方を選択してください
廿日市市介護予防・生活支援員養成研修受講者募集
地域包括ケア推進課☎☎9167
生活支援員の資格を取得できる研修と、介護の資格などをもつ人の復職支援を目的とした講座を開催します。
※詳しくは、二次元コードから確認してください
申込締切 9月13日(金)
問い合わせ 廿日市高齢者ケアセンター☎☎2552

離職中の看護職有資格者支援

健康福祉総務課☎☎1610

①お休みナースのゆつくりカフェ
離職中の不安や悩み、復職への疑問など座談会形式で気軽にお話できます。
とき 9月30日(月)10時～12時(予約不要)
※託児なし(子どもの同伴可)
②看護職のための再就職支援セミナー
求職活動中の看護職を対象に、履歴書の作成方法、面接対策、

就職相談などを実施します。
とき 9月30日(月)13時30分～15時30分(予約不要)
※託児あり(一週間前までに広島県ナースセンターへ電話)
◆①共通
ところ 山崎本社みんなのあいプラザ
対象 離職中の看護職有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)
問い合わせ 広島県ナースセンター☎☎082(293)9786
まめでいきいき元氣教室(脳トレプラス)
地域包括ケア推進課☎☎9167
身近なものを使った運動や認知症予防に関する教室を開催します。
とき 11月7日(土)令和7年1月30日の間の毎週木曜日14時～15時30分(全12回)
ところ 学研廿日市市多世代サポートセンター3階
対象 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人(介護保険で要介護1～5の認定を受けている人を除く)
定員 20人(初参加の人優先)
申し込み多数の場合、抽選)
参加費 1回150円
持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装と室内用運動靴
申込方法 地域包括ケア推進課

まで直接または電話で。
申込締切 9月20日(金)
お薬手帳は1冊に
保険課☎☎9159
お薬手帳がいくつもあると、医師や薬剤師に薬の情報が正しく伝わりません。その結果、知らないうちに同じ働きの薬や、飲み合わせの悪い薬が処方される恐れがあります。服薬歴を1冊にまとめて管理することで、お薬手帳があなたの健康を守ります。
※お薬手帳を1冊にまとめたときは、薬局に相談してください
ひきこもりへの理解を深める講座
健康福祉総務課☎☎9150
本人や家族を地域で孤立させないために、できることを一緒に考えましょう。
とき 10月5日(土)10時～12時
ところ 中央市民センター
※詳しくは、市ホームページを確認してください

高齢者訪問事業

健康福祉総務課☎☎9151

9～11月に民生委員が75歳以上の高齢者がいる世帯を訪問します。訪問時に、健康状態や世帯状況などに関する簡単な聞き取り

スポーツ

さいきアーチェリー大会

観光課☎☎9141

初心者から中・上級者まで各部門で競技します。入賞者には表彰状と副賞を贈ります。
※初心者には弓具の無料貸し出しがあります
※パラスポーツ部門への参加は事前に問い合わせてください
とき 10月13日(日)9時～16時(雨天決行)
ところ 佐伯国際アーチェリーランド
参加費 一般3500円、小学生・大学生3000円(昼食代別)
定員 フィールド部門96人、ターゲット部門100人(先着順)
申込締切 9月30日(月)
問い合わせ・申込先 さいきアーチェリー大会実行委員会☎☎0437またはファクス☎☎782782

長寿をお祝い

令和5年10月1日(令和6年9月30日)に88歳になる(なった)人、市から記念品を贈ります。また、令和6年4月1日(令和7年3月31日)に100歳になる(なった)人には、市と国から敬老祝金などを贈ります。記念品や敬老祝金などは、9月中旬以降に、順次届ける予定です。

問 ☎☎9155