あなたの健康見守り隊

休日診療、休日・夜間救急診療の最新情報は
市ホームページを確認してください

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…

小児の場合、まずは#8000へ連絡を

【救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域】

#7119

看護師などが、病気やけがの症状を把握し、相談対応します。※相談無料

24時間　365日対応

つながらない場合は▶(082) 246－2000

夜間に子ども（15歳未満）が急病になったとき、家庭での対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

#8000

小児科勤務経験がある看護師が受診の必要性や家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスします。
※相談無料

毎日19:00～翌朝８:00対応
※土日祝は17:00～翌朝８:00対応

▼つながらない場合は
(082) 555－8870

▼緊急時はためらわず119番へ

市内の休日・夜間救急診療

廿日市休日夜間急患センター

地御前１－３－３（JA広島総合病院内）
☎36－3199（診療終了時間の15分前まで）

内科（対象：15歳以上）	外科
月～土曜日　19:00～22:00 日曜日、祝・休日　９:00～21:00（12:30～13:30休診） ※事前に症状を電話で連絡してください	月～金曜日（祝・休日を除く）19:30～22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください

８月の市内休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住　所	電　話
４日㈰	友和病院	精神科	峠下ヶ原500	74－0688
	松田整形外科	整形外科	串戸２－17－４	34－1800
11日㈰	かめよし皮ふ科・アレルギー科	皮膚科	阿品３－１－６	36－1239
	かとうレディースクリニック	婦人科	阿品３－１－６	36－0135
12日㈷	大野キッズ・ファミリークリニック	小児科	大野中央５－１－43　２階	55－3021
	小池皮フ科医院	皮膚科	宮内1057－１	39－2030
15日㈭	河村小児科	小児科	上平良358－１	37－4153
16日㈮	みやじまアイクリニック	眼科	阿品３－５－８	30－3825
18日㈰	田口脳心臓血管クリニック	脳神経外科	阿品３－２－18	30－7788
	みたに泌尿器科クリニック	泌尿器科	下平良１－３－36	31－5000
25日㈰	くろさきクリニック	内科・外科・血管外科	大野中央５－１－43　３階	30－6805
	みずの耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	串戸４－14－14	34－3110

受付時間　９:00～17:30　**休憩時間**　13:00～14:00（受付時間・休憩時間は医療機関によって異なることがあります）
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください（当番医は変更することがあります）。

市外の休日・夜間救急診療

広島口腔保健センター
歯科
日曜日、祝・休日
13日㈫、14日㈬、15日㈭
９:00～15:00
☎082－262－2672

広島市立広島市民病院
内科など
（歯科・歯科口腔外科を除く）
※成人（高校生相当年齢以上）を診察
毎日24時間
☎082－221－2291

広島市立舟入市民病院
小児科
毎日24時間
耳鼻咽喉科
土曜日（祝・休日を除く）
19:00～22:30
☎082－232－6195

五日市記念病院
脳神経外科
毎日24時間
☎082－924－2211

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。

備考欄は、①内容、②参加費・持ち物、③問い合わせ・申込先です。

● ハツラツ！はつかいち交流ウオーキング

と　き	ところ	備　考
２日㈮ ９:30 （９:15～ 受け付け）	佐方市民センター	①佐方地区周辺（約６km） ②50円 ③前日までに☎㉜5049
23日㈮ ９:30 （９:20集合）	吉和ふれあい交流センター	①清流コース（約4.5km） ②50円 ③21日㈬までに吉和支所☎⑰2113

※飲み物、タオル、帽子、ウオーキングカード、歩数計（持っている人）なども持参してください
※雨天中止

● 「健康はつかいち21ウオーキングカード」達成者

岡本　明美（おかもと・あけみ）さん（大野10区）
萩本　惠子（はぎもと・けいこ）さん（宮内）
周田　光芳（すだ・てるよし）さん（平良山手）
藤本　泰造（ふじもと・たいぞう）さん（地御前）

● ハートビクス

と　き	ところ	備　考
20日㈫ 14:00～15:30	etto宮島交流館	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル ③☎㊹2001
22日㈭ 13:30～15:30	水と緑のまちさいき文化センター（津田市民センター）	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル、動きやすい服装と靴、体操用マット（持っている人） ③☎㉒1124
９月２日㈪ 13:00～15:30	山崎本社みんなのあいプラザ	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ※全６回の教室、今回が初回 **対　象**　市在住の40～74歳の人 **定　員**　40人 ②飲み物、タオル、動きやすい服装と靴、体操用マット（持っている人） ③健康福祉総務課☎⑳1610（先着順）

● 健診結果説明会

と　き	ところ	備　考
９月３日㈫ ９:20～ 11:20 受け付け	山崎本社みんなのあいプラザ多目的ホール	①保健師による健診結果個別相談、栄養士からの食事アドバイス、ベジチェック、血管年齢測定 ②健診結果票（持っている人） ③健診専用コールセンター☎㉛2026 ※受付時間は、予約時に指定します

● 集団健診・国保人間ドックの申し込み受け付け中

集団健診と国保人間ドック（一部医療機関）の申し込みを受け付けています。
●健診コールセンター：☎㉛2026
●インターネット予約
右の二次元コードまたは「廿日市市健診予約」で検索し予約できます。

● 献血

と　き	ところ	備　考
４日㈰ ９:30～12:30 13:45～16:00	ピュアークック青葉台店	③大野支所☎㉚3309
９日㈮ 10:00～12:00 13:15～16:30	ゆめタウン廿日市	③健康福祉総務課☎⑳1610

いきいき健康体操

地域包括ケア推進課☎㉚9167

廿日市市老人クラブ連合会廿日市支部で、簡単な健康体操を実施します。

と　き　①８月７日㈬②８月21日㈬各10:00～11:30
ところ　山崎本社 みんなのあいプラザ多目的ホール
対　象　市在住で65歳以上の人
定　員　各80人（予約不要・先着順）

８月31日はやさいの日です

健康福祉総務課☎⑳1610

市では、８月31日をやさいの日とし、１日に350gの野菜を食べることを推進し、野菜摂取の大切さを普及しています。
次の日程で、やさいの日のイベントを実施します。（予約不要）

と　き　８月31日㈯９:00～12:00
ところ　JA産直ふれあい市場「よりん菜」（地御前１－22－30）
内　容
・ヘルスメイトが考案した夏野菜を使った料理の試食提供
・野菜摂取量測定（ベジチェック）

国民健康保険一部負担金減免

保険課☎㉚9159

国民健康保険の被保険者を対象に、医療機関窓口で支払う一部負担金を減額または免除する制度です。

●入院治療で対象となる場合
直近３カ月の収入が昨年中の収入と比べて大きく減少し、生活保護基準の１３０％以内で、預貯金の保有額が生活保護基準の３カ月分以内の額しかないとき。収入によって減免の割合は異なります。

●外来治療で対象となる場合
災害や貧困などの理由により国民健康保険税が減免されている（納期の設定がない時期は国民健康保険税が減免される場合と同等の収入や預貯金しかない）とき。該当する場合は一律免除となります。
※実際の要件は世帯ごとに異なります。また、困っている原因が生じてから６カ月以内に申請することが条件です。まずは収入や預貯金がわかる資料を持って相談してください