

◆ スポーツ

12. 武道・武術

空手・拳法

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
01.中央	円武会	2・4	火	夜	幼児～誰でも	空手
	太極拳クラブ	2・4	水	朝	成人	
04.宮内	円武会	1・3	水	夜	青少年	空手
06.佐方	佐方太極拳クラブ	1・3	水	朝	成人	
	空手教室	毎	土	夜	小学生以上	
07.阿品	太極拳阿品あじな～ず	1・3	水	昼	成人	
08.串戸	楊家太極拳クラブ	3・4	木	昼	誰でも	
09.阿品台	太極拳阿品台あじな～ず	2・4	水	昼	成人	
10.宮園	日本空手道 明倫館 廿日市支部	1・3	火	夜	小学生以上	
13.津田	ゆうゆう会	2・4	木	昼	誰でも	太極拳
15.玖島	はつらつ太極拳	1・3	土	朝	誰でも	
17.まるくる大野	太道 大野教室	毎	月	夜	4歳以上	太道(拳法)
	拳志館大野	毎	火	夜	小学生～高校生	空手
	志空館大野道場	毎	木	夜	年中以上	空手
18.大野西	太極拳おおの	1～4	水	朝	誰でも	
22.佐方会館	佐方太極拳クラブ	毎	金	朝	成人	

13. 球技

卓球

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
01.中央	中公卓球	2・4	土	朝	誰でも	
	初心者卓球クラブ	2・4	土	昼	成人	
02.平良	平良卓球クラブ	1・3	水	朝	誰でも	
05.地御前	卓球 B	毎	水	夜	成人	
06.佐方	あじさい卓球クラブ	毎	月	昼	成人	
	一球倶楽部	毎	月	夜	成人	
	スリースタークラブ	毎	火	昼	成人女性	
06.佐方	フラワーズ	毎	木	朝	成人	
	かもめ	毎	金	朝	成人女性	
	ピンポン佐方	毎	金	昼	成人女性	
	佐方健康卓球クラブ	毎	土	朝	成人	
07.阿品	阿品卓球クラブ	1・3	火	昼	成人	
	ピンポンクラブ	2・4	金	昼	誰でも	
08.串戸	串戸卓球	2・4	月	朝	成人	
09.阿品台	阿品台卓球クラブA	1・3	金	朝	女性	
	阿品台卓球クラブB	2・4	金	朝	女性	
10.宮園	卓球クラブA	2・4	火	昼	成人	
	ピンポンクラブ	1・3	水	朝	誰でも	
	卓球クラブB	1・3	土	朝	誰でも	
	卓球・宮園クラブ	1・3	日	朝	誰でも	
17.まるくる大野	月曜卓球クラブ	毎	月	朝	誰でも	
	大野卓球	毎	火	夜	誰でも	
	ジュピタークラブ	毎	木	朝	誰でも	
	金曜ラージ卓球	毎	金	昼	高齢者	
	日曜ラージ卓球	毎	日	朝	高齢者	
18.大野西	西卓クラブ	1～4	月	朝	誰でも	
	宮浜卓球	1～4	水	昼	誰でも	
19.大野東	宮島口卓球	1・3	水	朝	成人	
	ピンとポン	1・3	水	昼	成人	

テニス

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
02.平良	平良エスキーテニス	2・4	火	昼	成人	
06.佐方	佐方エスキーテニス同好会	毎	水	昼	成人	
17.まるくる大野	マンディ・マウス/ラベンダー	毎	月	朝	誰でも	バウンドテニス
	MOON	毎	月	朝	65歳以上の男女	ミニテニス
	あいあい	毎	火	朝	誰でも	ミニテニス
	廿日市BT	毎	火	夜	誰でも	バウンドテニス
	あじさい	毎	水	昼	誰でも	バウンドテニス
	ひまわり	毎	木	昼	誰でも	バウンドテニス
	フロンティア7	毎	木	夜	誰でも	バウンドテニス
	金曜ファイターズ	毎	金	朝	高齢者	バウンドテニス
	ナイスサタディ	毎	土	朝	誰でも	バウンドテニス
	BTFC	毎	土	昼	高校生～成人	バウンドテニス
	OMYクラブ	毎	土	昼	小学生～中学生	バウンドテニス
	大野硬式テニス連盟	毎	土	昼	高校生以上・廿日市市在住者	
	土曜会	毎	土	夜	誰でも	バウンドテニス
18.大野西	ドリカム	1～4	月	朝	誰でも	バウンドテニス
18.大野西	TNKF	1～4	火	朝	誰でも	バウンドテニス

バレーボール

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
17.まるくる大野	大野町商工会女性部	毎	月	夜	誰でも	ビーチバレーボール
	レインボー2000	毎	月	夜	誰でも	ソフトバレーボール
	清流会	毎	水	夜	誰でも	ソフトバレーボール
	かえでダイエッターズ	毎	木	朝	成人女性	ソフトバレーボール
	おちゃめ	毎	金	夜	誰でも	ソフトバレーボール
	プリオール	毎	金	夜	誰でも	ソフトバレーボール
	大野キッズバレーボール教室	毎	土	夜	小学生	
	フリーオープン岡ちゃんズ	毎	土	夜	中学生以上	

グラウンドゴルフ

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
04.宮内	宮内グラウンド・ゴルフクラブ	毎	火 土	朝	成人	
10.宮園	グラウンド・ゴルフみやぞの	毎	月 水 金	朝	誰でも	宮園公園
11.四季が丘	四季が丘グラウンド・ゴルフ同好会	毎	月 水 金	朝	誰でも	ポポロ公園

14. 健康づくり・体操

健康体操

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
01.中央	ストレッチクラブ	1・3	火	朝	誰でも	
02.平良	生命の貯蓄体操	1・3	水	朝	誰でも	
03.原	らくらく健康体操	2・4	金	朝	成人	
05.地御前	ヤングシニアの健康体操(A)	1・3	月	朝	女性	会員募集停止中
	ヤングシニアの健康体操B	2・4	月	昼	成人女性	会員募集停止中
06.佐方	ストレッチ体操クラブ	毎	水	朝	成人	
07.阿品	健康体操”ラムーヴ”	1・2	月	昼	誰でも	
	リフレッシュ体操	3	木	朝	成人	
08.串戸	シニア健康体操	1・3	金	朝	成人	
09.阿品台	元気でんさい健康体操	2・4	水	朝	成人で、医師からの運動制限を受けていない方、人工関節ではない方	
10.宮園	レディース&シニアの健康体操	1・3	火	朝	成人女性	
	ヤングシニアの健康体操	2・4	木	朝	60代～70代女性	
	フィットネスサークル	1・3	金	夜	成人女性	
	らくらく健康体操	2・4	金	昼	成人	
12.友和	健康体操	4	月木	朝	成人	
	友和整美体操	1・3	火	朝	誰でも	
13.津田	生命の貯蓄体操普及会(夜)	1～4	火	夜	誰でも	
	さわやか3B	1・3	水	夜	成人	
	3Bエクササイズ	1・3	木	朝	誰でも	
	生命の貯蓄体操普及会(昼)	1～4	木	昼	誰でも	
17.まるくる大野	シニア健康体操	1・3	水	朝	概ね60歳以上	
	ニューウェーブ	毎	水	朝	誰でも	
18.大野西	さくらサロン	1～4	水	昼	成人	百歳体操

ヨガ

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
04.宮内	ヨガクラブ I	1・3	火	朝	成人	
05.地御前	ヨーガ(2)	1・3	木	朝	誰でも	
	ヨーガ1	2・4	木	朝	成人	
06.佐方	ヨガクラブ	毎	木	朝	成人女性	
07.阿品	ヨガクラブ	1・3	火	朝	成人	
08.串戸	月曜ヨガクラブ	1・3	月	朝	成人	
09.阿品台	月曜ヨーガクラブ	1・3	月	朝	誰でも	
10.宮園	ヨガクラブ	1・3	火	昼	成人女性	
	ヨーガクラブ	1・3	金	昼	女性	
11.四季が丘	四季が丘ヨガ	1・3	木	朝	成人女性	
16.吉和	吉和ヨガクラブ ナガルパリカ	2・4	火	夜	誰でも	
17.まるくる大野	ヨガ教室	1・3	土	朝	誰でも	

その他健康づくり

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
07.阿品	ピラティスクラブ阿品	1	木	朝	誰でも	
08.串戸	串戸ストレッチクラブ	1・3	水	朝	誰でも	
09.阿品台	エアロビクスクラブ	1・3	木	朝	成人	
10.宮園	宮園氣功塾	1・3	木	昼	誰でも	
11.四季が丘	四季が丘エアロビクス	1・3	月	朝	成人女性	
12.友和	指圧クラブ	2・4	木	昼	成人	

15. その他スポーツ

その他スポーツ

センター	団体名	週	曜日	時	対 象	備 考
01.中央	佐伯山の会	3	木	夜	誰でも	登山
06.佐方	廿日市吹矢同好会	毎	日	昼	誰でも	
13.津田	元気はつらつカロチャン会	1・3	木	朝	65歳以上	カローリング
17.まるくる大野	はつとくインディアカクラブ	毎	水	昼	誰でも	
	大野西SSS	毎	水	夜	小学4年生～6年生	フットサル
	バトミントクラブ サンフラワー	毎	木	夜	成人	バドミントン
	大野ジュニアバトミントクラブ	毎	土	昼	幼児～中学生	
	ザ・ラケッツ	毎	土	夜	小学生～高齢者	バドミントン
19.大野東	スポーツウェルネス吹矢 広島西同好会	2・4	日	朝	成人	
21.宮島杉之浦	スポーツウェルネス吹矢広島 宮島支部同好会	1～4	木	昼	成人	