



大野東市民センターだより

令和 6 年 7 月 1 日発行 No.36

7・8 月号

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目 12 番 5 号 大野東市民センター

TEL 0829-56-1013 開館時間 9:00~21:30

FAX 0829-56-3312 ※施設使用申請受付 平日の 9:00~17:00

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/>

ホームページはこちらから



こどもの居場所 はじまっています

こどもたちや保護者の皆さんが安心できる場所を市民センターで開いています。

時間中は、地域の大人（大野東市民センターメンバーシップの皆さん）がさりげなく見守ります
まずは一度寄ってみてください。 **対象：大野東小学校区域在住の小学生（申込不要）**



開催日	時間	場所
7月 4日 (木)	15:00~18:00	2階 研修室4
7月 11日 (木)		
7月 18日 (木)		

※ 8 月（夏休み中）はお休みします。

※ 学校が終わったら、一度家に帰っておうちの人に伝えてから来てくださいね。

※ 6 月の様子ははこちらから ▶▶▶



みんなで考えよう「防災」のこと

防災の必要性は分かっているけど、他にもやらなきゃいけないことはたくさんあるし、いつ、何が起こるのかわからないことに備えるのは難しいから、後回しに…。

そんなあなたの「また今度」を「今日から」にするきっかけを 3 つ用意しました。

ご家族、お友だちやご近所同士お誘いあわせて、ぜひどうぞ。



◀◀◀ Google フォームから申込みができます。

ところ 大野東市民センター 1 階 多目的ホール

	プログラム	と き	内 容
Part 1	親子で学ぼう防災実践講座 ・定員 15 組 ・参加費 大人 500 円 こども 300 円	8月19日 (月) 10:00~13:00	「いざ!」というときに自分の命を自分で守るための術を、親子で楽しく学び、普段から家にあるものでおいしい防災食をつくって試食もします。
Part 2	被災体験から学ぶ 「命を守る日ごろの備え」 ~平成26年8月20日広島土砂災害~	9月28日 (土) 13:30~15:30	安佐南区八木で被災された安部浩二さん、美恵子さんご夫妻（対巖山在住）から当時の体験をお聞きし、普段からできる備えについて考えます。
Part 3	避難所で心掛けたいこと ~認知症サポーター養成講座~	10月下旬予定 次号でお知らせします	健康な人でも不安になる避難所生活、認知症の人やそのご家族が少しでも安心して過ごせるよう、心掛けたいことを学びます。

メンバー
シップ企画

「笑いヨガ」体験してみませんか 第2弾

「笑い」は世界共通、全身の血流がよくなる有酸素運動です。自主活動グループづくりを目指して、体験第2弾を開きます。初めての人もリピーターの人、一緒に楽しく笑い合いましょう。

夏休み中、ご家族でぜひどうぞ!

と き **8月10日 (土) 13:30~15:00**

ところ 大野東市民センター1 階 多目的ホール

対 象 どなたでも (お友だち同士、ご家族、ご夫婦など)

講 師 ヲウターヨガ認定ティーチャー 鵜飼 美智子さん

※Google フォームから申込みができます



図書コーナー企画展

「本が語る戦争と平和」

図書コーナーにある「戦争」や「平和」に関する本を市民センター内に展示します。

戦後79年、この機会に本を通して、戦争や平和について考えてみませんか。

展示期間

7月29日 (月) ~ 8月25日 (日)

※展示図書はこちらから ▶▶▶



～市民センタークラブってどんなことをしているの？～ 体験会を開きます

大野東市民センターのクラブ活動を体験してみませんか？

クラブ名	内 容	体験できる日	クラブの皆さんからメッセージ
のびのび広場 (1階 キッズルーム)	未就園児と保護者の交流 ※オカリナのクラブの演奏 があります。	7月25日(木) 10:30～12:00 オカリナ演奏 11:30～	未就園児とその保護者でゆっくり過 ごしています。出入り自由・小学生 のご兄弟もOK！ お越しをお待ちしています♪
ピンとポン (1階 多目的ホール)	卓球	8月 7日(水) 8月21日(水) どちらも 13:00～15:30	夏休みなので、小中学生の皆さん、 ピンポンで楽しく遊びましょう！ 時間中はいつ来て、いつ帰っても OKですよ。

親子のおはなし会 おひざにだっこ

絵本や手遊びを、一緒に楽しみましょう！

と き **7月18日(木)・8月22日(木)**
10:00～10:30

ところ 大野東市民センター
1階 キッズルーム



みんなの助産師相談室@おおのひがし

妊娠中や出産後の人の悩み、子育てに関する心配ごとなど、地域の助産師がまずは話をお聞きします。

気軽ににおしゃべりしにきてください。

★オンライン相談もできます。

★予約なしでもOKです。

相談日 **7月11日(木)・8月8日(木)**
いずれも **10:00～12:00**

場 所 大野東市民センター 1階 相談室

相談員 みんなの助産所

代表助産師 小林 まりあ さん

※Google フォームから予約できます▶▶



ひろしまおもちゃ病院おおのひがし

治療希望の方は、おもちゃをお持ちください。

と き **7月28日(日) 10:00～12:00**
※8月はお休みです

ところ 大野東市民センター 2階 工作室

暮らしの中での困りごとを相談してみませんか？

ところ 大野東市民センター 1階 相談室



相談無料
予約不要

行政書士相談	心配ごと相談所	司法書士相談
相続・遺言や離婚、成年後見、空き家など	日常生活上の悩みごと、対人関係など	相続・登記など身近な法律相談
7月12日(金)・8月2日(金) 13:30～16:30	7月25日(木)・8月22日(木) 13:00～16:00	7月23日(火)・8月27日(火) 13:30～16:30
廿日市市役所 人権・市民生活課 ☎0829-30-9147	廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎0829-55-3294	司法書士 野坂亮介事務所

手話通訳・要約筆記 大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

図書を寄贈いただき

ありがとうございます

令和6年2月～5月末までに、68冊の図書を寄贈いただきました。

いただいた図書は、市民センターの図書コーナーへ置き、大切に読ませていただきます。



市民センターからのお知らせ

● 今年の**大野東市民センターまつり**は**11月30日(土)**

に決まりました！詳しくは実行委員会で話し合っ
て決めながら、その都度お知らせしていきます。

● 市民センターのロビーや図書コーナーを、暑いときの休憩場所「**クールスポット**」にしました。

ウォーターサーバー(常温)もあります。ウォーキングやお買い物の途中など、いつでも涼みにきてくださいね。



移動図書館
たんぽぽ号

7月5日・7月19日
8月2日・8月16日
いずれも金曜日 14:10～



休館日

7月15日(月・祝) 海の日
8月11日(日・祝) 山の日

