



地の御前



編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>
地御前地区の人口と世帯数（令和6年5月1日現在）【男性3,505人 女性3,887人 合計7,392人】【3,481世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 「ちょっと深い終活講座」

限りある人生の時間を前向きに生きるため、より良い自分の終い方（片付け方）を見つめます。
②、④「無料相談会」あり

- 日 ②6月12日(水) 「最近の葬儀と家族葬」
- ③7月3日(水) 「葬儀会館を知る」
- ④7月24日(水) 「人生会議とかたづけ」

いずれも10時～11時30分
場 ②、④ 地御前市民センター 講堂
③ 7/3(水) 廿日市葬祭会館（現地集合）
講 竹内 輝美さん
（ライフオーガナイザー・終活ガイド1級）
山崎 守さん（行政書士）ほか

定 20人
¥ 無料
申 市民センター窓口かお電話で
詳 チラシにて

募集 「～手入れが簡単！おしゃれな庭づくり～ 頑張りすぎない ガーデニング講座」

庭の手入れ、ガーデニングの基礎を学んで、楽しく手入れする体験をしませんか？
市民センター花壇を「みんなの庭」として、一緒に楽しく手入れができる仕組みを作ります。

- 日 6月25日(火) 9時30分～11時30分
- 場 地御前市民センター講堂、前庭
- 講 石田 邦夫さん（園芸研究家）
- 内 ①「手入れが簡単な庭づくり」
- ② センター前「花壇」 植え替え・手入れ体験
- ③ 園芸相談

対 どなたでも
定 30人
¥ 無料
持 飲み物、園芸用品(手袋・あればシャベルなど)
申 市民センター窓口かお電話で
主 地御前市民センター
詳 チラシにて



募集 「ふれあい体操」

- 日 6月7日・21日(金) 10時～11時30分
- 場 地御前市民センター 講堂
- ¥ 100円（会員以外は300円）
- 主 地御前シニアクラブ連合会
- 共 地御前市民センター
- 詳 チラシにて

お知らせ 「ふれあいサロン」

6月のふれあいサロンはお休みします。
次回は7月18日（木）です。

募集 「そーめん流し・竹の器作り」

- どんぐりクラブ会員と一緒に活動しませんか。
- 日 7月20日(土) 9時30分～11時
- 場 地御前市民センター 講堂
- 自治会文化事業部員 小学2～6年生
- 定 5人（定員になり次第締め切り）
- ¥ 100円（当日受付にて）
- 持 手袋、タオル、お茶
- 申 市民センター窓口かお電話で
- 主 6月3日(月)～28日(金) 地御前地区自治会文化事業部
- 共 地御前市民センター

募集 「地御前民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。
新しい仲間を募集しています。
まずは見学からいかがですか？

- 日 6月21日(金) 19時～20時
- 場 地御前市民センター 講堂
- 対 地御前の民謡に興味のある方
- どなたでも
- ¥ 無料

お知らせ 地御前からアートを発信！ ～地御前市民センターロビー展示の歩み(歴史)～

これまで地御前市民センターのロビーへ展示された、地御前地域の方々の創作活動、地御前にちなんだ作品、主催事業に関する展示等を、「はつかいち美術ギャラリー」へ再び展示します。
多彩な作品を、ぜひご覧ください。

会 期：令和6年6月5日(水)～16日(日)
会 場：はつかいち美術ギャラリー
詳しくはチラシにて



主催・共催講座の様子

5/7・21(火) 10:00～11:00 「みにーず」



R6年度みにーず開講しました。はじめての顔合わせでしたが和やかに過ごしました。子どもたちにももちろんですがママたちにとって居心地の良い暖かな場所になりますように。現在入会可能です。お問合せください。

5/16(木) 13:30～15:50 「ふれあいサロン」



セコムによる、廿日市市の侵入盗や事件について知り、改めて住宅防犯の必要性をみんなで確認しました。後半は、ブルーコーラルハイアンスandフラ・ラー広島によるハワイアンメロディーの演奏と一緒に口ずさみながら体をゆらし、素敵なフラダンスに癒やされました。参加者100人

5/17・31(金) 10:00～11:30 「ふれあい体操」



脳トレをしながら体を動かすコグニサイズ。綾さんの軽快な号令に、頭を使いながら体を動かす皆さん。間違えるのが楽しい、笑い合うのが嬉しい、そして継続的に顔を見られるのが楽しい「ふれあい体操」です。参加者28人

5/17(金) 19:00～20:00 「地御前民謡伝承講座」



先月笛の奏者が二人、そして今回は太鼓を始めた方の参加。少しずつですが、時代へつなぐ練習に共感者が増えてきました。共に音を奏でる、学びあいの大切なひとときです。参加者17名

5/18(土) 9:30～11:00 「どんぐりクラブ」



史跡をめぐるすごろくを作りました。まず順番を確認し、サイコロの目を書き、コマを作りました。模造紙を広げ、史跡を貼りつけて、思い思いの個性豊かなすごろくが出来あがりました。できたすごろくで皆であそびました。

5/22(水) 10:00～11:30 「ちょっと深い終活講座」



第1回は「知っておきたい相続の基礎」でした。講師の竹内さんのリアルな相続経験から、遺言の大切さ、整理の大切さを学び、行政書士の山崎さんから専門家に頼むべきこと、自分でやるべきことを学びました。参加者12名

| 6月行事カレンダー | |
|-----------|--|
| 1 土 | |
| 2 日 | ふれあい会館清掃 【自治会】 |
| 3 月 | |
| 4 火 | みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】 |
| 5 水 | 三役会 【自治会】 |
| 6 木 | |
| 7 金 | ふれあい体操(10時～) 【シニア】 |
| 8 土 | |
| 9 日 | 体育部合同部会(地御前小にて) 「じこぜん花壇」植栽(前期(9時～)) 【自治会】 |
| 10 月 | 御陵衣祭 |
| 11 火 | |
| 12 水 | ちょっと深い終活講座②(10時～) ママサロン(10時～) 【民児協】 |
| 13 木 | |
| 14 金 | わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】 |
| 15 土 | どんぐりクラブ(9時30分～) きずな食堂(11時～) 【自治会】 |
| 16 日 | ふれあい芸能祭(13時～) 【シニア】 |
| 17 月 | |
| 18 火 | みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】 |
| 19 水 | |
| 20 木 | |
| 21 金 | ふれあい体操(10時～) 民謡伝承講座(19時～) |
| 22 土 | |
| 23 日 | |
| 24 月 | 企画運営委員会(13時30分～) 【企画】 |
| 25 火 | ガーデニング講座(9時30分～) |
| 26 水 | |
| 27 木 | ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～)(17時～) 【自治会】 |
| 28 金 | 第2回まつり実行委員会(10時～) |
| 29 土 | |
| 30 日 | |

行事カレンダー内の団体名について
予定表の□内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)
【自主防】 地御前地区自主防衛会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

◆環境衛生事業部
募集 「じごぜん花壇」 植栽(前期)
花の苗を地御前4カ所の花壇にグループに分かれて植えます。
少しでも関心のある人はこの行事に参加され、一緒に花や土に触れ、楽しみましょう。
日 6月9日(日) 9時~11時
作業が終わり次第解散します
地御前市民センターに集合:9時
どなたでも
無料
手袋、道具は準備します(持ち込み可)
他問 少雨決行
環境衛生事業部 部長 文野
電話070-1877-1456

◆保健体育事業部
報告 「ハツラツ!地御前交流ウォーキング」
5/11(土) 9:00~12:00
初めて参加される方も多く、有酸素運動のウォーキングを通じて、健康寿命を延ばす大切さや、足の指を動かすストレッチの講義を受けました。その後、5kmのコースを歩き、いい汗をかきました。

◆生活安全事業部
お知らせ 「きずな食堂オープン」
5/18よりきずな食堂オープンしました。幅広い年代での憩いの場となるように創意工夫していきたいと思っておりますのでご利用くださいませ。

地御前シニアクラブ連合会
お知らせ 「第19回地御前ふれあい芸能祭」
昨年に続き恒例の「第19回地御前ふれあい芸能祭」をコロナの流行はまだ予断を許さない状況ですが、万全の感染予防対策を実行し下記の通り開催いたします。皆様お誘い合わせの上ご来場ください。
日 6月16日(日) 13時~16時
場 地御前市民センター 講堂
内 合唱、歌謡、舞踊、民謡
大正琴、フラダンス 他
問 渡辺 電話090-8603-3601

市民センターからのお知らせ
『宮島線と、21の風景と。』へ「地御前」が!
宮島線の駅周辺の風景をテーマに、地域のありのままの魅力を伝えるポスター展に、私たちの地御前地域には【地御前】駅は地御前神社、【JA広島病院前】駅はカナダカンが取り上げられました!この駅だから、出会える風景としての素敵な写真とストーリー。このたび、21駅で出会える風景&ストーリーを1冊にまとめたブックレットをいただきました。どの駅にも、生活沿線宮島線だからこそ出会える、日常の愛すべき風景があるのですね。

地御前地区人権啓発推進協議会
人権について一人ひとりが自ら考え、人権の大切さを多くの人々に知らせることを目的に開催されている人権作品募集における優秀作品を毎月掲載します。子どもたちの標語にふれ、自ら考え行動するきっかけとなりますように。

地御前地区自主防災会

ひとくち防災メモ
「わが家のマイ・タイム・ライン」
調べる:ハザードマップを確認する
ハザードマップは市役所のホームページから入手できます。
LINEをお使いの方は、「廿日市市公式LINE」で検索。
準備する:家族で必要な食料や水は、通常3日分と言われています。大切な医薬品・メガネ等も忘れずに。ペットの避難方法を考えていますか?
避難先を決める:自宅、市民センター、知人・親戚宅など決めておきます。レッドゾーン・イエローゾーンの人と声を掛け合っておきましょう。
いつ避難する?:防災無線の避難情報を入手し、速やかに対応しましょう。
※個人的には、集中豪雨の場合、累積雨量または短時間雨量100mmを目安に避難行動のスイッチを入れるようにしています。平成30年の西日本豪雨では、安佐北区で432ミリの雨量が観測されています。
(文)地御前地区自主防災会会長 吉本 恒雄

5/18のご利用は約70名。徐々にメニューの方も工夫していきます。お楽しみに!お待ちしております。スタッフ随時募集してます!!
生活安全事業部 部長 向 佳

◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
5/8(水)キラキラ公園 参加者48名
【順位】男性 【順位】女性
1位 掛本(砂島) 1位 平山(新・田)
2位 崎村(新・田) 2位 森(港・扇)
3位 宮本(北・中) 3位 木村(野坂)
◆パークゴルフ(PG)月例会
5/10(金)廿日市市パークゴルフ場 参加者20名
1位 花田(南・桃山) 2位 峯本(港・扇)
3位 正兼(南・桃山)
問 掛本 電話090-4143-5494
次回案内
GG 6/3(月)・PG 6/14(金)
※地御前にお住いの65歳以上の方、GG PGに、どなたでもご参加いただけます。

特に、【地御前】の風景には、地御前神社の前を毎日掃除すると共に、子どもたちを見守る崎村さん。地御前地域の大切な存在の方です。みなさん!下り線の電停に行って、素敵なポスターをご覧くださいね。そして、市民センターでブックレットを手にとってください。



第47回(令和5年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞
(※学年は令和5年度当時)
○ひとりずつ それぞれかがやく わたしたち 小学校1年生 山崎 銀次さん
○あいさつは だれでもできる プレゼント 小学校2年生 田邊 結人さん
○それはだめ 自分がされて いやなこと 小学校3年生 原田 麻陽さん

宮内・地御前地区 民生委員児童委員協議会

お知らせ ちょっとひといきカフェ
日 6月27日(木) 10時~16時
場 地御前市民センター
対 どもたでも
羊 100円(中学生以下は無料)
申 不要
※昼食販売あり(1人100円) 11時~13時
主 宮内・地御前民生委員児童委員協議会
問 地御前地区民生委員児童委員 吉本景子 電話36-1525

報告
4月25日は1周年サプライズで生フルーツ演奏でほっこりさせていただきました。また飛び入りで森千詠さんの朗読もあって、なごやかにそれぞれ楽しんでおられました。きずな食堂のお昼のうどんも美味しいと好評でした。子どもたちは16時までの短い時間に宿題をする子、にぎやかに遊ぶ子など楽しそうでした。

報告 「ママサロン」
5月8日のママサロンは、保健師さんが来られ身体計測、スキンケアについてのお話、地御前在住の野田さんのフルーツ演奏があり、なごやかな時間が過ぎました。6月はベビーマッサージです。オイルつきで500円です、しっかり子どもさんとスキンシップしましょうね。
問 佐々木 真弓 電話090-7597-4514



ロビー展示 「地御前の鉄人」

宮島トライアスロン初回からFINALまで参加され続けた地御前の鉄人、佐伯稔さん。先日のアジアトライアスロン大会にも出場されました。自転車やユニフォーム、その他関連グッズや、ポスター等を展示しています。
展示期間
5月23日(木)~6月21日(金)

お知らせ 市民センター花壇 「みんなの庭」へ向けて
5/22(水) 午後
ガーデニング講座を6/25に開催する前に、講師の石田さんと地御前地域の井出昭生さんが、手入れをしてくださりました。生え放題の木々の伐採、アジサイ、サツキの剪定など。あつという間に、事務室からの景色が明るくなり、前庭がすっきり!誰もが手入れできる「みんなの庭」への第一歩です。
作業の様子にセンター利用者も足を止め、剪定の方法を質問したり、花壇への興味など、嬉しい会話が広がりました。



地御前市民センター



開館時間 9:00~21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時~17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29~1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。
日 日時 主 主催
場 場所 共 共催
講 講師 申 申込み
対 対象 他 ほか・特記事項
定 定員 問 問合せ
¥ 参加費 内 内容
持 持参物 〇 締切
受 受付期間 詳 詳細

地御前市民センターたより 設置場所について

- 廿日市市内全市民センター
はつかいち市民図書館
JAひろしま農業協同組合 地御前支店
地御前郵便局

「キララカフェ」

「もの忘れのことで相談したい」、「今までと違った様子がみられる」、「どこの病院に行けばいいのかわからない」など気になる事についてお気軽にご相談ください。ご家族やお友達に関することも相談できます。
日 6月19日(水)
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市多世代サポートセンター1階)
14時~16時
時 薬剤師による薬の相談
内 もの忘れ相談など
ミニ講座「熱中症と脱水症状について」
対 どなたでも
羊 100円
申 不要
(お車でお越しの際は事前にご連絡ください。)
他 マスクの着用にご協力をお願いします。
問 地域包括支援センターはつかいち西部
電話 30-9066

~事務室から~

自治会「きずな食堂」が始まりました。5/18(土)「どんぐりクラブ」開催中に、調理室で準備をされるスタッフの方々。11時オープン前に、講堂前の受付を手伝ってくれる5名の女子達。なんと!3月まで「どんぐりクラブ」で一緒だった顔ぶれでした。急に大人びて見える彼女らの姿に嬉しくなりました。カレーうどん、久しぶりにいただき、美味しかったです~