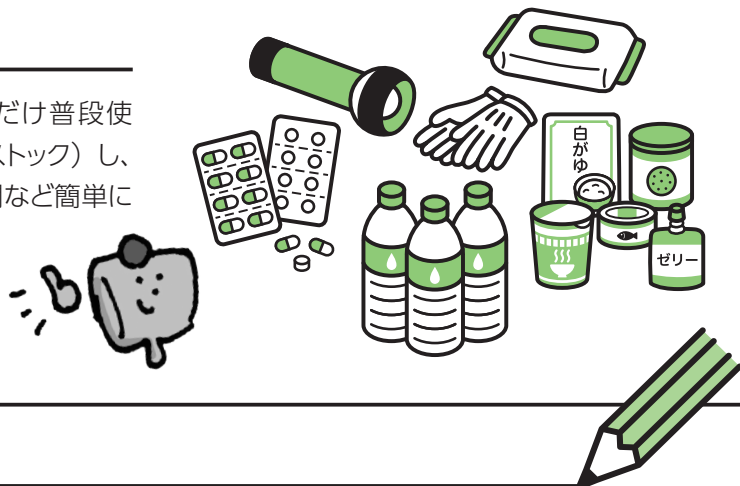


STEP 2 準備する

非常持ち出し品

食べ物や飲み物、救急用品など、できるだけ普段使用しているものを無理なく備蓄（ローリングストック）し、最低限必要な物資をリュックなどに入れ、玄関など簡単に持ち出せる場所に保管しておきましょう。



✓ 非常持ち出し品リスト

- | | | |
|-----------------------------------|---|------------------------------------|
| ☐ 水・食品 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 洗面用具 |
| ☐ 軍手 | ☐ 電池・モバイルバッテリー・充電器 | ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| ☐ 防災用ヘルメット | ☐ マッチ・ろうそく | ☐ タオル |
| ☐ 衣類・下着 | ☐ 救急用品 | ☐ ペン・ノート |
| ☐ レインウェア | ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 貴重品 |
| ☐ 紐なしのズック靴 | ☐ ブランケット | など |
| ☐ 懐中電灯 | | |

●小さな子どもがいる家庭

- ☐ ミルク・哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯カトラリー
- ☐ 紙おむつ・お尻ふき
- ☐ ネックライト
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 子どもの靴
- ☐ 親子（母子）健康手帳

など

●高齢者がいる家庭

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 吸水パッド
- ☐ 杖
- ☐ 補聴器
- ☐ 介護食
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 老眼鏡
- ☐ 持病の薬・お薬手帳のコピー

など

●女性

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 防犯ブザー |
| ☐ おりものシート | ☐ 中身の见えないごみ袋 | など |

風水害に今、備えよう

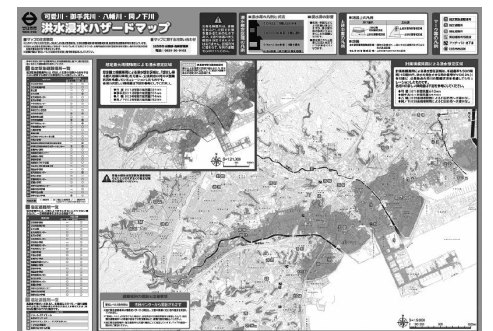
問い合わせ 危機管理課 ☎9102

災害から自分自身や大切な家族の命を守るためには、地域の災害リスクや避難する場所などを事前に確認し、準備しておくことが大切です。また、大雨が降っているときなど、災害発生の可能性が高まっている場合には、災害情報を収集し、迅速・的確な避難行動につなげましょう。

STEP 1 知る

ハザードマップで災害リスクを知る

まずは、自分が危険な場所にいるかを確認することが第一歩です。土砂災害や洪水・浸水が想定される範囲、指定緊急避難場所などを示す各種ハザードマップにて、自宅周辺や地域の災害リスクを確認しましょう。
※最新の区域などは広島県の各ポータルサイトから確認することができます



出前トークで防災を学ぶ

職員や防災アドバイザーが皆さんの地域や学校に出向いて、災害への備えや災害時の行動に関して説明します。防災は「イザ」というときに備えるだけでは役に立ちません。「もしもの防災」ではなく「いつもの防災」という視点で、災害に備えましょう。そのためのヒントが満載の出前トークです。

防災に関する出前トークの例

- ・地震対策と命を守る方法
- ・風水害対策と命を守る方法
- ・避難に関して（ハザードマップやタイムラインの活用方法）
- ・職場での防災、通勤通学中の防災
- ・子どもたちの防災
- ・ペットを守る

など

ラジオ・動画で意識を高める

●ラジオ番組「みんなの防災バイブル」

平時から、FMはつかいちのラジオ番組「みんなの防災バイブル」にて、危機管理課の防災相談員が防災に関する最新情報や季節の題材、各家庭での心構えなどを発信しています。



みんなの防災バイブル

- 放送局
FMはつかいち76.1MHz
- 放送日時
毎月第1、3、5木曜日
14時5分から15分程度（時間は変更になる場合があります）
- テーマ例
・西日本豪雨の記憶
・子どもたちの防災チャレンジ
・旅先での危機管理
・学校の避難訓練

●防災啓発動画

災害に関する啓発動画を市ホームページや市公式YouTubeチャンネルなどで公開しています。

