



# 地の御前



編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>  
地御前地区の人口と世帯数（令和6年4月1日現在）【男性3,498人 女性3,892人 合計7,390人】【3,477世帯】

### 《ごあいさつ》

このたび着任した藤本です。  
阿品に続いて、「ふるさと地御前」で働けることに喜びを感じています。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

地御前市民センター所長  
藤本 幸子

### ～企画運営委員会～

主催事業やまつり等の企画・運営市民センターの運営方針などを協議し協力していただく委員の皆さんです。  
よろしくお願いいたします。

会長 中田 和子  
副会長 長里 孝子  
会計 長門 愛子  
円山 英和、勝谷 祐司  
川口 博正、木村 聡枝  
高畑 律子、古武 敏弥  
西田 弘展、渡辺 隆弘  
(五十音順・敬称略)

### 5月行事カレンダー

1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日 休館日
4	土	みどりの日 休館日
5	日	こどもの日 休館日
6	月	振替休日
7	火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) <small>【民児協】</small>
8	水	三役会【自治会】 ママサロン10時～【民児協】
9	木	自主防災会定例会【自主防】
10	金	わいわいサロン(13時30分～) <small>【自治会】</small>
11	土	「ハツラツ！地御前交流ウォーキング」(9時～) <small>【自治会】</small>
12	日	人権推進協議会総会 町内会長会議【自治会】
13	月	
14	火	部長会議【自治会】
15	水	
16	木	ふれあいサロン(13時30分～) <small>【シニア】</small>
17	金	ふれあい体操(10時～)【シニア】 民謡伝承講座(19時～)
18	土	どんぐりクラブ(9時30分～) きすな食堂(11時～)【自治会】
19	日	
20	月	
21	火	みにーず(10時～) お達者クラブ(13時30分～) <small>【民児協】</small>
22	水	
23	木	ちょっとひといきカフェ(10時～) <small>【民児協】</small> きすな食堂(11時～)【自治会】
24	金	
25	土	野坂中学校体育祭
26	日	地御前小学校運動会 地御前民謡伝承講座(運動会にて演奏、出演)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	ふれあい体操(10時～) <small>【シニア】</small>

### 主催講座のご案内

#### 募集 「ふれあいサロン」

「住宅防犯のススメ」講座とハワイアンバンドの生演奏・癒しのフラダンスです。

日 5月16日(木)  
13時30分～15時30分  
場 地御前市民センター 講堂  
¥ 100円(会員以外は300円)  
☆ 5月9日(木)  
主 地御前シニアクラブ連合会  
共 地御前市民センター  
詳 チラシにて

#### 募集 「ふれあい体操」

日 5月17日・31日(金)  
10時～11時30分  
場 地御前市民センター 講堂  
¥ 100円(会員以外は300円)  
主 地御前シニアクラブ連合会  
共 地御前市民センター  
詳 チラシにて

#### 募集 「ちょっと深い終活講座」

限りある人生の時間を前向きに生きるため、より良い自分の終い方(片付け方)を見つめます。どこへ聞けばよいのかわからないけれど知るべき大切なこと、4回講座を通して学びませんか。「相談コーナー」あり

①5月22日(水)  
「知っておきたい相続の基礎」  
②6月12日(水)  
「最近の葬儀事情『家族葬』って？」  
③7月3日(水)  
「学んでわかる葬儀会館」  
④7月24日(水)  
「人生会議とかたづけ」  
いずれも10時～11時30分  
場 ①、②、④  
地御前市民センター 講堂  
③ 7/3(火)  
廿日市葬祭会館(現地集合)  
講 竹内 輝美さん  
(ライフオーガナイザー・終活ガイド1級)  
山崎 守さん(行政書士)ほか  
定 20名  
¥ 無料  
申 市民センター窓口かお電話で  
詳 チラシにて

#### 募集 「地御前民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。  
日 5月17日(金)19時～20時  
場 地御前市民センター 講堂  
対 地御前の民謡に興味のある方  
どなたでも  
¥ 無料  
※5/26(日)地御前小学校運動会で5・6年生の「地御前おどり」の演奏をします。

#### 募集 「竹かっぽ作り」

どんぐりクラブ会員と一緒に活動しませんか。  
日 6月15日(土)  
9時30分～11時  
場 地御前市民センター 講堂  
講 自治会文化事業部員  
対 小学2～6年生  
定 5名(定員になり次第締め切り)  
¥ 100円(当日受付にて)  
持 手袋、タオル、お茶  
申 市民センター窓口かお電話で  
受 5月7日(火)～31日(金)  
主 地御前地区自治会文化事業部  
共 地御前市民センター

#### 募集 令和6年度 乳幼児学級「みにーず」 参加者追加募集

5月から開講です!!親子でリズム遊びなどで楽しく活動します。子ども達が成長する喜びを共感し合える講座です。ご友人と誘い合わせての参加もお待ちしております。ママ友(BABA友)の輪を広げて笑顔を増やしましょう!!「産休中だけ。保育園が決まるまで。短期だけでも参加したい」などご相談ください。

日 初回 5/7・5/21  
原則第1・3火曜日10時～11時  
場 地御前市民センター 和室  
講 吉本 いづみさん  
対 0歳児～未就園児と保護者  
¥ 入会費 1,000円/年間(保険料等)  
会 費 1,000円/月  
申 入会費を添えて市民センター窓口へ  
主 みにーず保護者会

#### 「じごぜんからアートを発信!!」

～地御前市民センター～  
展示ケースのあゆみ(歴史)～  
地御前市民センターでの創作活動の成果、展示された多彩な作品をはつかいち美術ギャラリーへ展示します。  
会期：令和6年6月5日(水)～16日(日)  
会場：はつかいち美術ギャラリー  
※詳しくはチラシにて

### 主催講座の様子

3/16(土)10:00～11:00  
「どんぐりクラブ」



令和5年度最後のどんぐりクラブは、一年間の活動を振り返って動画の鑑賞、じゃんけん大会、ビンゴゲームなどを行い楽しい時間を過ごしました。

6年生は小学校生活最後でどんぐりクラブも卒業となりました。また来年も皆んな再会出来るといいな。

3/21(木)14:00～16:00  
「ふれあいサロン」



チョコレートの歴史を学び、カカオ豆からチョコレートが出来るまでの工程を教えてくださいました。ペルー産、ベネズエラ産のチョコレートの食べ比べも楽しみました。

後半は尾本喜代美さん歌謡ステージ。「おひさま」バックダンサーと共に、オリジナル曲を始め、なじみの曲を披露していただきました。手話も習い、皆さん心を一つに楽しみました。参加者103名

4/5・19(金)10:00～11:30  
「ふれあい体操」



新年度最初の講座。季節の変わり目で気候の変動も激しい中、集まった30数名。新しい型が少しずつ増えてきている嬉しい教室です。いつもの体操を少し減らして、1年間を振り返って、皆勤賞の方の表彰!年に一度のお楽しみビンゴ大会。みんなに景品があるとの案内だけれど、なかなか当たらない～～。盛り上がりました!34名

行事カレンダー内の団体名について  
予定表の [] 内は事業を主催する団体を示しています。  
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会  
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会  
【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)  
【自主防】 地御前地区自主防災会  
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会  
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)  
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会  
【市】 廿日市市  
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会  
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆グラウンドゴルフ(GG)月例会

4/1(月)キラキラ公園
参加者53名
【順位】男性 【順位】女性
1位 横尾(海晴丘) 1位 東(金剛寺)
2位 首藤(堀) 2位 中下(鹿の子)
3位 掛本(砂畠) 3位 若井(新・田)



月例会終了後はお花見をしました。皆で和気あいあいと過ごしました。

◆パークゴルフ(PG)月例会

4/12(金)廿日市市パークゴルフ場
参加者22名
【順位】
1位 荻野(海晴丘) 2位 正兼(南・桃山)
3位 花田(南・桃山)

問 掛本 電話090-4143-5494 次回案内

GG 5/1(月)・PG 5/10(金)
※地御前にお住いの65歳以上の方、GG・PGに、どなたでもご参加いただけます。

廿日市市からのお知らせ

お知らせ 「もの忘れのことで相談したい」、「今までと違った様子がみられる」、「どこの病院に行けばいいのかわからない」など、気になる事についてお気軽にご相談ください。ご家族やお友達に関することも相談できます。

「キララカフェ」

日 5月15日(水)
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
時 14時~16時
内 薬剤師による薬の相談、物忘れ相談など
認知症地域支援推進員によるミニ講座
対 どなたでも
¥ 100円
申 不要(お車でお越しの際は事前にご連絡ください。)
注 マスクの着用にご協力をお願いします。

宮内・地御前地区 民生委員児童委員協議会

募集 5月のちょっとひといきカフェ

日 5月23日(木) 10時~16時
場 地御前市民センター
対 どなたでも
¥ カレー100円(中学生以下は無料)

申 不要
主 宮内・地御前民生委員児童委員協議会
問 地御前地区民生委員児童委員 吉本景子 電話36-1525

報告 「ちょっとひといきカフェ」

3月28日小雨の中約90名の参加があり春休みのお子様も多くとても賑やかでした。昼食うどんの販売もあって皆さん美味しいと好評でした。カフェではゆっくりくつろいでおしゃべりを楽しんでおられました。

4月25日の一周年サプライズの報告はまたお伝えします。次回も気兼ねなくおいでください。お会いできるのを楽しみにしています。

報告 「ママサロン」

地御前市民センター

4月10日、今年度1回目のママサロンをヤクルトさんの離乳食講座でスタートしました！昨年からはじめて2年目、地域の中に溶けこみながら子どもさんの成長を楽しみにしています。

5月8日(水)は保健師さんも来られ色々不安なことも相談できます。ご参加お待ちしております。未就学児と一緒に参加も大丈夫ですよ！

※ママサロンの申込みはQRコードまたはショートメール 佐々木真弓 電話 09075974514 まで 当日参加OK



地御前小学校PTA

地御前小学校150周年記念祭 ~記念品の航空写真クリアファイル~

去る10月25日に地御前小学校児童と先生方による、創立150周年をお祝いする航空写真を撮りました。その際の写真と児童が考案した横断幕の写真、校歌を入れた、素敵なクリアファイルが完成いたしました。地域の皆様にも、多大なるご協力をいただき、盛大に開催できましたこと、深く感謝申し上げます。(クリアファイル200枚を、地域の皆様へ、贈呈させていただきました。)

地御前地区自主防災会

ひとくち防災メモ

「防災の備え O・Xクイズ」

- 1.土砂災害・高潮などのハザードマップを確認していますか？
2.「わが家のマイ・タイム・ライン」を作成していますか？
3.災害発生時に家族との連絡方法が決まっていますか？
4.災害発生時の持ち出し品をまとめていますか？
5.避難場所(自宅・センター・知人宅など)を決めていますか？
6.避難経路は、不通の事態も考慮し複数考えていますか？
7.近隣の人と声を掛け合う付き合いができていますか？
8.大雨の中を避難する際、長靴より運動靴の方が安全である？

どれも防災の第一歩です。できていないことを見直しましょう。

地御前市民センター



開館時間 9:00~21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時~17時
休館日 祝日
年末年始(12/29~1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

Table with columns: 日日時, 場場所, 講講師, 対対象, 定定員, ¥参加費, 持持参物, 受受付期間. Rows: 日日時, 場場所, 講講師, 対対象, 定定員, ¥参加費, 持持参物, 受受付期間.

地御前市民センターたより 設置場所について

- 廿日市市内全市民センター
はつかいち市民図書館
JAひろしま農業協同組合 地御前支店
地御前郵便局
でもご覧になれます。

《令和6年度職員紹介》

所長 藤本 幸子
職員 上田 美穂 池中千代美
大倉 直美 村上 良枝
地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

《異動のご挨拶》

このたびの人事異動で4月から中央市民センターで勤務となりました。短い期間ではありましたが、たくさんのご支援やご協力をいただき誠にありがとうございました。地御前の発展と皆様方のさらなるご活躍を心から祈念しています。

梶原繁之

~事務室から~

センターの庭が色とりどりの花々に嬉しい季節となりました。季節が急速に進むので、そして気候の変動が激しくて、日々の体調管理が大変です。総会や理事会が日々行われ、新たなスタッフで新しい活動が動き始めています。皆さんが何かを始めるきっかけに、いろんな情報をお届けできたらと思っています。

ロビー展示

「備えよう東南海地震」 地御前地区自主防災会



防災テント、トイレ、水タンク起震車体験の様子、非常時持ち出し品セットの例などを展示しています。ぜひ参考にしてください。

展示期間 4月22日(月)~5月22日(水)

主催講座の様子

4/17(水)10:00~10:30 「クラブ代表者会議」



第1回目のクラブ代表者会議。今年度、クラブ活動を円滑に進めるためにルールの説明や、施設使用の仕組み、会員募集の方法等を説明。25クラブ参加

○地御前市民センターまつり日程 10/26(土)、10/27(日)

クラブ員を募集しています

地御前市民センターで活動されるクラブの募集案内です。何かを新しく始める季節です。まずは、見学からいかがですか？

ヨガ(2)

体を動かして若返りしましょう。初心者の方など、お待ちしております(エレベーターあり)

日 第1・3 木曜日 10時~11時
¥ 1,500円/月
問 地御前市民センター

4/17(水)10:00~11:10 「まつり実行委員会」



第1回まつり実行委員会。役員を選出し、今後のまつりについて協議をスタートしました。まずは意向確認のアンケートからです。決定事項は次のとおり。次回は6/28(金)

○役員選出
実行委員長 木路潤一(地御前仲よし会)
副委員長 吉村有加子(リメイク和) 白砂和子(廿日市地区更生保護女性会)
会計 中川八重子(地御前仲よし会)
監事 元山茂樹(シニアクラブ連合会)

4/18(木)13:30~15:30 「ふれあいサロン」



地震が起きた後に近所を出る地震詐欺。それから、SNS詐欺や特殊詐欺について、廿日市で実際に起きた事例を元にした寸劇や、映像で丁寧に説明を受けました。困ったら、消費生活センターへ！です。後半は、フロンティア博さんのマジックに何度も驚くと共に笑い、山笑亭こよんさんの落語に、会場は大爆笑でした。参加者97名