



大野東市民センターだより

令和 6 年 5 月 1 日発行 No.35

5・6 月号

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目 12 番 5 号 大野東市民センター

TEL 0829-56-1013

開館時間 9:00~21:30

FAX 0829-56-3312

※施設使用申請受付 平日の 9:00~17:00

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/>

ホームページはこちらから



こどもたちが安心して過ごせる場所を市民センターにつくります

こどもたちの放課後や休日が豊かになる、保護者の皆さんが安心できる、そんな場所を市民センターにつくります。宿題をする、友だちとおしゃべりする、本を読む、絵を書く…など、過ごし方はそれぞれで OK。時間中は、地域の大人が優しく見守ります。ぜひ寄ってみてください。

【市民センターとの大切な約束ごと】学校が終わったら、一度家に帰っておうちの人に伝えてから来てくださいね！

メンバー
シップ企画

「笑いヨガ」体験してみませんか

笑うエクササイズと、ヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法で、全身の血流がよくなる有酸素運動です。「笑いは世界共通」、どなたでもできます。この機会に、一度体験してみませんか。

と き 5 月 25 日 (土)

① 13:30 ② 15:30 各回 20 人

ところ 大野東市民センター 1 階 多目的ホール

対 象 どなたでも (お友だち同士、親子、ご夫婦なども大歓迎！)

講 師 笑いヨガ・ティーチャー 鶴飼 美智子さん

※Google フォームから申込みができます



メンバー
シップ企画

親子でつくる♡癒しのアロマクラフト

不純物を一切含まない純粋な精油と食品グレードの原材料で、赤ちゃんからお年寄りまで安心して使える虫除けスプレー&バスボムを作ります。市販の香料や成分も学びながら、楽しくクラフトづくりをしてみませんか？

と き 6 月 29 日 (土) ① 10:00 ② 11:00

ところ 大野東市民センター 1 階 多目的ホール

対象・定員 幼児、小学生の親子・各回 10 組

※キッズスペース (見守り) あり

講 師 JEOS EO スタイリスト Harumaki さん

材料費 1 組 500 円 ※当日集めます ※Google フォームから申込みができます



メンバー
シップ企画

朝ごはん食べてる？～朝食の役割～

私たちの身体は食べたものでできています。特に、朝ごはんは「朝だよー！」と身体に教えてくれる大切な食事なのです。新学期が始まり、こどもたちの環境が大きく変化する今、朝ごはんの役割を一緒に学んでみませんか。

と き 6 月 15 日 (土) 10:30~11:45

ところ 大野東市民センター 1 階 多目的ホール

対 象 子育て中の人 ※キッズスペース (見守り) あり

講 師 NPO 法人日本食育協会 上級食育指導士 安部 美恵子さん

※Google フォームから申込みができます



～大野東市民センターメンバーシップ～ 活動が始まりました

昨年から募集していたメンバーシップに、12 人が応募してくださいました。先日、初めての企画打合せ会を開き、今回 3 つの事業を企画しています。

「できるときに、できることを」を大切に、少しずつ活動していきます。メンバーシップは随時募集中です。何かやってみたい人、お待ちしております！

メンバーシップの企画には、このマークがついています。



メンバー
シップ企画

スマホ&パソコン何でも相談会

スマホ、パソコンなど、あなたの「困った」を解決する相談会です。1 人でも、グループ相談でも OK です。

と き 6 月 25 日 (火) 13:00~17:00

ところ 大野東市民センター 2 階 研修室 4

相談員 堀川 かなみ さん (いちご.net 代表)

※予約制です。電話で申し込んでください。

※初めて相談される人を優先で受け付けます。

勉強会「地域の大人ができることって？」

親の気持ち、子の気持ち、親子を取り巻く環境を見つめながら、今の子育てや地域の大人ができることを、一緒に考えてみましょう。

と き 5 月 28 日 (火) 15:00~17:00

ところ 大野東市民センター 1 階 多目的ホール

対 象 子育て支援に関わりたいと思っている人

講 師 親プロファシリテーターの皆さん

※「親の力」を学び合う学習プログラム (親プロ) 活用講座

親子のおはなし会 おひざにだっこ

絵本や手遊びを、一緒に楽しみましょう！

と き 5月16日(木)・6月20日(木)
10:00~10:30

ところ 大野東市民センター
1階 キッズルーム



ひろしまおもちゃ病院おおのひがし

治療希望の方は、おもちゃをお持ちください。

と き 5月26日(日)・6月23日(日)
10:00~12:00

ところ 大野東市民センター 2階 工作室

みんなの助産師相談室@おおのひがし

妊娠中や出産後の人の悩み、子育てに関する心配ごとなど、地域の助産師がまずは話をお聞きします。
気軽におしゃべりしにきてください。

★オンライン相談もできます。

★予約なしでもOKです。

相談日 5月16日(木)・6月6日(木)
いずれも 10:00~12:00

場 所 大野東市民センター 1階 相談室

相談員 みんなの助産所

代表助産師 小林 まりあ さん

※Google フォームから予約できます▶▶▶



暮らしの中での困りごとを相談してみませんか？

ところ 大野東市民センター 1階 相談室



相談無料
予約不要

行政書士相談	心配ごと相談所	司法書士相談
相続・遺言や離婚、成年後見、空き家など	日常生活上の悩みごと、対人関係など	相続・登記など身近な法律相談
5月10日(金)・6月14日(金) 13:30~16:30	5月23日(木)・6月27日(木) 13:00~16:00	5月28日(火)・6月25日(火) 13:30~16:30
廿日市市役所 人権・市民生活課 ☎0829-30-9147	廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎0829-55-3294	司法書士 野坂亮介事務所

手話通訳・要約筆記 大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

令和6年度大野東市民センターの自主活動グループを紹介します

クラブ一覧はこちらから

新しく「学び」を始めたいと思っている皆さん、まずは、体験からはじめてみませんか。
気になるグループがあれば、市民センターにぜひお知らせください。



内容	クラブ名	活動日			対象
		週	曜	時間帯	
乳幼児教室	のびのび広場	1・2	木	午前	幼児と保護者
コーラス	アンサンブル かのん	2・4	水	午後	成人
	歌声あおば	1・3	金	午前	どなたでも
ギター	ギター J-POPクラブ	2	火	午後	成人
ウクレレ	アロハ・ウクレレ	2・4	火	午前	どなたでも
大正琴	琴伝流大正琴すみれ会	1・3	月	午前	どなたでも
	琴伝流大正琴カトレア会	1・3	水	夜間	どなたでも
	琴伝流大正琴あじさい会	1・3	木	午後	どなたでも
	琴伝流大正琴すずらん会	2・4	月	午後	どなたでも
オカリナ	大野オカリナオーケストラ	1・3	火	午前	要相談
日本舞踊	笑路美会	1・3	水	午前	どなたでも
	藤美会 舞美苑社中	2・3	木	午後	どなたでも
県民踊	県民踊 宮島口教室	1・3	水	午後	成人
詩吟	光峰流吟道吟濃吟詠会 宮島口支部	1・3	月	午後	成人
絵手紙	絵手紙	4	木	午後	成人
書道	遊筆会	1・3	水	午前	どなたでも
ペン習字	硬筆東友会	2・4	金	午後	成人
絵画	絵画クラブ	2・4	火	午後	成人
	チャイルドアート	1・3	土	午前	幼児青少年
	ジュニアアート教室	2・4	土	午前	幼児青少年

内容	クラブ名	活動日			対象
		週	曜	時間帯	
絵画	クローバーの会	1・3	金	午前	どなたでも
陶芸	陶創会	2・4	水	午前	成人
	大野東陶芸	2・4	土	午後	成人
工芸	しだ籬グループ	4	月	午前・午後	どなたでも
短歌	紅風	3	火	午前	成人
写真	大野東写真倶楽部	3	火	午後	成人
社交ダンス	社交ダンス同好会	2・4	木	午後	成人
フラダンス	ハノハノアクア	2・4	火	午後	成人
	ラナ・ホヌ	2・4	土	午前	どなたでも
ストリートダンス	大野キッズHIPHOP	2・4	火	夜間	幼児青少年
こどもバレエ	宮島口バレエ	1・2	木	夜間	幼児青少年
卓球	ピンとポン	1・3	水	午後	成人
	宮島口卓球	1・3	水	午前	成人
吹矢	スポーツウエルネス吹矢 広島西同好会	2・4	日	午前	成人
押し花	フルール押し花	4	火	午前	成人
男性料理	グランパシェフ	1	金	午前	成人男性
パソコン	OA教室	2・4	金	午後	成人
スマホ	初心者OA教室	2・4	金	午前	成人
認知症予防	脳いきいき班会	1	火	午後	成人



5月17日・6月7日・6月21日
いずれも金曜日 14:10~

休館日

5月3日(金・祝) 憲法記念日
5月4日(土・祝) みどりの日
5月5日(日・祝) こどもの日

