



# 4月 広報さがた

佐方アイラブ自治会 佐方市民センター

～避難時には～

開館時間 9:00～21:30 休館日 国民の祝日、年末年始 (12/29～1/3)

〒738-0001 廿日市市佐方一丁目4-28

ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatascsc/>

お問合せ、お申込み ☎ 32-5049 Fax 32-5073

休館日・夜間に市民センターへ避難する場合は、廿日市市役所 ☎ (0829) 20-0001(代表) に連絡して指示に従って避難してください。

## 「げんき・ほんき・こんき」で 所長が「ちいき」に学ぶ 「集中治療は…。」

自分の目では見えず、得体の知れない機械から発する音と不意の痛みによる怖さと不安… 歯科は何となく治療されることが分かっているものの、自分の想像できない口腔内のケアが進む中、痛みと不安がせめぎ合う。

先日、自分の歯科治療中に思わず発した言葉が「実況中継してください…」 口数の少なかった治療が、「歯周ポケットが深いので、ここは奥までいきますね」「ここは磨きにくいので汚れが溜まりやすいですね」と『一方的』な治療から、『自分の事』へと変わり『共に治療する』段階になった。

何をするか分かっている者は当たり前のことを行っているのかもしれないが、よく分からずにされる側は、不安を抱えることになる。様々な活動において同じような事が起きているのではないか？

歯科衛生士さんは「つい集中して…」と言われた。やむを得ない専門家の性(さが)だろう。分かっている者は、分からない者の思いを感じ、どれだけ「共に」に出来るだろうか？

## 『おいでおいで赤ちゃん体験会』 募集中

日時◆4/24(水) 10:00～11:00

内容◆ふれあい遊び、手形、絵本の読みきかせなどを行います

場所◆佐方市民センター 和室

対象◆令和5年4月2日～令和6年3月生まれの乳幼児と保護者

参加費◆無料 定員◆16組

申込◆メール、電話(0829-32-5049)、窓口にて(平日9時～18時)

メールの場合、[sagatacc2@fch.ne.jp](mailto:sagatacc2@fch.ne.jp)へ ①乳幼児の名前(ふりがな) ②乳幼児の性別

③乳幼児の生年月日 ④電話番号を記入の上、送信してください。

締切◆4月23日(火)

※手形をする予定なので、汚れてもいい服装でお越しください。



## 人と人がつながる ここつなぎ 『ミックススパイスづくり』 募集中

日時◆5/10(金) 13:00～15:00

内容◆七味唐辛子、ハーブスパイス、カレー粉を作ります！

いつもの料理がワンランクアップ どの料理とも相性抜群。味変にも普段使いにも！

季節にぴったりのハーブティー(紫外線対策ブレンド)付です

場所◆佐方市民センター1階 第1・2研修室

講師◆岡田陽子さん SUN SHINE ハーブスクール

JAMHA 認定ハーバルプラクティショナー、漢方薬・生薬認定薬剤師

対象◆どなたでも 材料費◆1000円※当日集めます

定員◆10名 申込◆募集中 電話可(平日9時～18時)



### 手話通訳・要約筆記

主催の講座等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間:平日9時から17時まで ☎0829-32-5049 F A X0829-32-5073

## ■さがたっこひろば 『春のモルック大会』

日時◆5/18(土) 10:00～11:00

5/1 から 申込開始

内容◆モルック 場所◆佐方市民センター 1階 多目的室、第1・2研修室

参加費◆無料 定員◆20名 対象◆小学生以上

申込◆5/1(水)8:30から右のQRコードを読み取って申込フォームからお申込下さい。

参加決定者には翌日以降に返信メールをいたします。メール申込が難しい方はご連絡下さい。(先着順) 持参物◆飲み物・運動できる服装で



申込フォーム

## ■『津軽三味線～七福大学 振替公演』

日時◆5/30(木) 13:30～15:00

申込不要 無料

「内容◆3月の振替公演です。津軽三味線演奏家のこのひとしさんによる 圧巻のバチさばきと大迫力の演奏をぜひ体験しに来て下さい。

曲目◆津軽じょんがら節、津軽あいや節など

場所◆佐方市民センター 1階 大研修室

演奏者◆このひとしさん(津軽三味線 のすけ会代表)



## ■おしらせ 「七福大学」は「しちく学園」に変わります！ 申込不要 無料

「しちく学園」はいろんな世代の「知りたい!学びたい!」を応援します! みなさんの「知りたい!」を佐方市民センターまでお寄せ下さい。

第1回目は5/16(木)13:30～15:00

内容◆『楽しく学ぼう!NISA(ニーサ)のキホン ～2024年NISAはこう変わった!～』

講師◆広島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 倉橋 孝博さん

場所◆佐方市民センター1階 大研修室 参加費 ◆無料

## ■料理教室 『はちみつチーズのピザと甘夏ママレード』

日時◆4/26(金) 10:00～12:00

4/12 から 申込開始

内容◆甘塩っぱい大人のピザと旬の甘夏ママレードを作ります!

場所◆佐方市民センター2階 調理室 講師◆日下 広美さん

対象◆成人女性 材料費◆800円(当日) 定員◆12名(先着順)

持参物◆エプロン、三角巾、ふきん2枚(台拭き、食器拭き用) 飲み物

申込◆4/12(金)から窓口または電話で(平日9時～18時)



## ■クラブ員募集 ジュニア英会話教室

\*ネイティブの先生による英検4～準2級取得を目指し学習します

\*中学校英語のプリント学習もしています \*本年度は中学2年生、高校1年生が在籍しています

\*教材購入等はありません(こちらで用意します)

\*市民センターが使用不可の場合はお休みになることもあります

場所:佐方市民センター

日時:毎週火曜日 19:45～21:15 (多少の時間変更あり)

ネイティブ講師:グレッグ・アレン

月謝:4,000円

対象:新中学生～高校生あたりまで

問合せ:090-7896-1006(代表:荒川)または佐方市民センターまで



まずは見学に来てみて下さい!

### 佐方維持管理事業のお知らせ

○住みよい佐方、環境に恵まれた佐方は、自分たちの手で！さあ、あなたも参加してみませんか！  
 ○畑寺線の北側緑地帯の草取りは、4/14(日) 4/28(日) いずれも 8:00 から  
 (雨天時は、翌々日の火曜日 9:00~)

### いきいき健康体操

住民福祉事業局

【お問い合わせ先】佐方市民センター  
 ☎ 0829-32-5049  
 【受付時間】平日 9:00~18:00

【とき】4/4, 4/18, 5/9, 5/16  
 第1・3木曜日 10:00~11:30  
 【指導者】NSCA認定パーソナルトレーナー  
 【ところ】佐方市民センター 1階  
 多目的室、第1・第2研修室  
 【参加費】無料(参加自由)  
 【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

### 百歳体操教室

【とき】4/1, 4/8, 4/15, 4/22  
 毎週月曜日 10:00~11:30  
 【ところ】佐方市民センター 1階  
 多目的室、第1・2研修室  
 【参加費】無料(参加自由)  
 【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

お茶の会 13:30~15:00

4月はお休みです...

東  
西  
南  
北

### 男性料理教室

【とき】5/19(日)  
 奇数月第3日曜日  
 15:00~18:00  
 【ところ】佐方市民センター 2階調理室  
 【持参物】エプロン・三角巾・マスク・ふきん  
 【参加費】200円(当日集めます)  
 【定員】15名(先着順)  
 【申込み】市民センター窓口又はお電話で  
 【締切】5/16(木)

### スマイルウォーキング

【とき】4/5, 5/10  
 第1金曜日 9:30~11:00(受付9:15~)  
 【集合場所】佐方市民センター  
 【コース】佐方地区周辺(約6km)  
 【参加費】50円(保険料)※当日集めます  
 【申込】前日までに佐方市民センター窓口  
 またはお電話で。

- マスク、飲み物、タオル、帽子をご用意ください。
  - 雨天の場合は中止
- (前日夕方の天気予報で  
 降水確率60%以上の場合も中止です)

### 「佐方アイラブボランティアポイント制度」参加者募集

総務局

- 地域住民がボランティア活動を通じて、地域に貢献することを推進・支援し、住みよい街づくりと地域の活性化を目指した活動です。
- 応募資格 どなたでも参加できます。年齢制限はありません。(小・中学生は除く)
- 活動登録者には、ボランティア手帳を交付し、活動確認スタンプを押印し、活動支援金として最高5000円/年を支給いたします。

【お問合せ】佐方市民センター ☎0829-32-5049(火・木曜日 13:30~17:30まで)

#### 4月の予定

#### カレンダー

#### 5月の予定

- 5日(金) 佐方観桜会
- 8日(月) 佐方小学校廿日市中学校始業式  
あいさつ運動
- 9日(火) 佐方小学校廿日市中学校入学式
- 17日(水) 絵本大好き!
- 20日(土) 佐方アイラブ自治会役員会
- 26日(金) 大人のピザとママレード作り
- 29日(月) 休館日(昭和の日)  
れんげ祭り

- 3日(金) ~ 5日(日) 休館日
- 8日(水) 洞雲寺縁日
- 10日(金) ここつなぎ
- 13日(月) あいさつ運動
- 15日(水) 絵本大好き!
- 16日(木) しちく学園(旧七福大学)
- 18日(土) さがたっこひろば
- 19日(日) アイラブ自治会総会・タウンミーティング
- 23日(木) さがっば村
- 26日(日) 町内会長等会議

### 佐方維持管理事業 1年の歩み

計75回、延べ 243名のご参加ありがとうございました。

作業内容	作業場所	実施日及び実施人数								延べ人数 243名
		実施日	名	実施日	名	実施日	名	実施日	名	
草取り 8時~ 約2時間	畑口寺田線 緑地帯	4/9(日)	8	4/23(日)	9	5/21(日)	12	6/11(日)	11	168名
		6/25(日)	10	7/11(火)	12	7/23(日)	9	9/10(日)	8	
		9/24(日)	9	10/10(火)	20	10/22(日)	15	11/5(日)	9	
		11/19(日)	10	12/10(日)	10	3/10(日)	9			
草刈り落葉 集め袋詰 1~2時間	佐方川緑地公園	6/5(月)	6	7/17(月)	5	9/26(火)	5	12/14(木)	4	20名
除雪 4時~5時	佐方川沿い歩道	1/24(水)	3							3名
トイレ掃除	佐方川緑地公園	毎週火曜日 各1名								52名

※第2白楽会の皆様、ご参加ありがとうございました。6月号で特集します!

# さがた れんげ祭り

~SAGATAを知って楽しもう!~

れんげ畑でのんびりゆっくり楽しい時間を過ごしましょう

若者たちの頑張る姿が見られます!!  
キッチンカーもいろいろやってきます!!

日時 4月29日(月)  
 9時から15時  
 (雨天中止)



町内会を考えよう

## 「恩送り」の上に「オン」!!

町内会のことを「よく知っているよ!」と言う方は少ないかと思えます。せっかくいろいろなことをしているのに、知らない方が多いのが現状ではないでしょうか?  
 例えば、「街灯が点灯して明るい」のも、「ごみが散らかっていない」のも、町内会が関わっています。  
 簡単に言うと、町内会は過去から未来へ続く「恩送り」です。今まで暮らしておられた方々が積み重ねたものの上へ、私達は気が付いていなくても乗っているのです。  
 その送られた「恩」の上で、私達全員が生活のスイッチを「オン」にして暮らしています。  
 自分達の生活をより良くしていくための町内会。6月号よりちょっと一緒に町内会のことを考えてみませんか?

### 佐方観桜会

佐方地区の皆さまで桜の下、杯を交わしながら親睦を図りませんか?

日時 4月5日(金)  
 18:00~  
 場所 佐方八幡神社境内  
 会費 2,500円

お問い合わせ  
佐方市民センター まで

### ご意見箱あります

佐方市民センターには、佐方アイラブ自治会や廿日市市に意見を伝えるためのご意見箱が設置されています。  
 直接伝えるのが難しい方は、遠慮なく投書頂ければ必ず伝えます!!

階段横に  
設置しています

地  
域  
の  
コ  
ー  
ナ  
ー

