

循環型社会推進課からのお知らせ 【お問合せ TEL30-9133】

★小型家電の回収を開始しました

リサイクルの推進及び適正処理の推進を目的として、佐伯支所内に小型家電の回収ボックスを設置しましたので、ぜひご活用ください。

【回収対象品目】

ノートパソコン、携帯電話、ゲーム機など小型家電28品目のうち、ボックスの投入口(縦15cm×横30cm)に入るものです。 【小型家電28品目】

【回収場所・回収日】佐伯支所1階ロビー・支所の開庁日

【回収開始日】令和6年3月19日(火)

【問合わせ】循環型社会推進課 ☎30-9133

佐伯支所環境産業係 ☎72-1115



佐伯支所市民福祉係からのお知らせ 【お問合せ TEL72-1124】

★わんぱくKIDS(育児教室)

【日 時】4月26日(金)10:00~11:30

【場 所】友和市民センター

【内 容】親子ふれあい遊び

<持参物>お茶などの水分、タオル、着替え、ぼうし

<申込先>母子手帳アプリ「母子モ」

～臨時の家庭ごみ回収をします～

毎月第2土曜日に家庭ごみの

臨時拠点回収を行います。

日時：4月13日(土)9:00~12:00

場所：佐伯クリーンセンター跡地

(浅原甲524番地)

問合せ：廿日市市循環型社会推進課(☎30-9133)

佐伯支所環境産業グループ(☎72-1115)

新刊図書紹介

- ・スピノザの診察室 寺地 はるな
- ・黄色い家 東野 圭吾

4月の行事予定

休館日 4月29日(月)

11日(木)百歳体操

12日(金)オルゴール

18日(木)百歳体操

22日(月)第4回まつり実行委員会

25日(木)百歳体操

「大切な命を守る健診を受けましょう」

1年に1度の健診とがん検診の受診が、「大切な命」、そして「大切な人」を守ることに繋がります。

生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行します。

健診を毎年することで小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。

がんは、日本人の2人に1人が生涯のうちに罹患すると言われており、誰でもがんに罹患可能性があります。がんは、初期段階では症状がないことが特徴です。がん検診を定期的に受診することで、早期発見・早期治療をすることができます。がんは初期段階で発見し、早期に治療すれば、ほぼ完治すると言われています。

「特定健診、後期高齢者健診とがん検診の申し込みが始まります!!」

各ご家庭に「健診のご案内」が届いています。ご覧ください。佐伯地域では各市民センターで7月と8月に集団健診を実施します。日程は「健診のご案内」の1ページでご確認ください。併せて、国保の方の人間ドックもあります。「健診のご案内」2ページでご確認ください。

★予約方法

- ・インターネット予約：4月1日(月)から開始
- ※「健診のご案内」2ページに説明あり
- ・電話予約 健診コールセンター

☎0829-31-2026

人間ドック：4月5日(金)から開始

集団健診：4月15日(月)から開始



4月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/yuwasc/

TEL (0829) 74-0001

Fax (0829) 74-1067

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日9:00~17:00

令和5年度 友和市民センターまつり

ご来場ありがとうございました♪

3月10日(日)の第32回友和市民センターまつりは、皆様のご協力のもと盛況に終えることができました。

平成31年度から新型コロナウイルスの感染拡大により、中止せざるを得なかった市民センターまつりですが、実行委員会でしっかり話し合い、今年度はできることから少しずつ始めることにしました。

展示の部では、クラブや個人の立派な作品に加えて、佐伯中学校の美術部の作品、友和小学校の研究成果物などもあり、盛況でした。演芸の部では、クラブの方々の日頃の活動の成果を堂々と発表されました。また、友和女性会、友和地区コミュニティ推進協議会、更生保護女性会にもバザーで参加していただきました。

おかげさまで、にぎやかで楽しいまつりとなり、地域の皆様にも楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

クラブの皆様はじめ、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



友和地区の人口と世帯数 (令和6年2月29日現在)

世帯数 2,630世帯 男性 2,507人 女性 2,635人 合計 5,142人



手話通訳  
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。受付時間：平日9:00~17:00(電話)(0829)74-0001(Fax)74-1067



## ♪ なかよしランド ♪

日時 毎月 第1水曜日 10:00~11:00

※5月から開始します。

5月は第2水曜日の5月8日(水)の開催となります。

場所 友和市民センター

機能回復訓練室

講師 吉本いづみさん

参加費 無料

対象 未就園児と保護者

持参物 飲み物(水分補給用のお茶など)、タオル、保護者のかたはマスク

申込み・問合せ 友和市民センター

なかよしランドは、年間を通して地域の子育てを応援しています。

季節のうたをみんなで歌ったり、音楽を中心とした遊びで体を動かしたり、お楽しみがいっぱいです。

親子のふれあい…。参加者同士・お子さん同士のふれあい…。子どもも笑顔、みんなも笑顔。そんなやさしい時間です。

お母さんだけでなく、お父さん、おばあちゃんなどと一緒に参加もお待ちしております。

## いきいき百歳体操

週1回の筋力アップの体操です。「高齢者の身近な通いの場」として、また、「筋力強化で介護予防につながる」ことなどを目的に実施しています。

日にち 毎週木曜日(※4日はお休みします。)

4月は、11日、18日、25日

時間 10:00~10:15 (しゃきしゃき百歳体操)

10:15~10:30 (かみかみ百歳体操)

10:30~11:10 (いきいき百歳体操)

場所 友和市民センター(機能回復訓練室)

参加費 無料

対象 おおむね65歳以上の方

持参物 運動ができる服装・靴、汗ふき用のタオル、水分補給用の飲み物、おもり(貸出しもあります)

申込・〆切 初めての方は、参加する週の火曜日までに友和市民センター(☎74-0001)へ

イスに座って、  
気楽にできる体操です。  
一緒にどうですか?

## スマホ・パソコン相談会

~スマホやパソコンなどデジタル機器で何かお困りことはありませんか?~

開催日 毎月第3木曜日  
13:00~17:00

場所 友和市民センター

参加費 無料

対象 65歳以上(原則)

定員 4人程度(1人30分程度)

※要予約・個別対応です。

※初めての方優先です。

申込み 友和市民センターへ(先着順)

※ちょっと聞きたいささいなこと、  
お店に行くことが難しい人など  
お気軽にどうぞ!

※専門家ではなく職員対応なので、  
解決できない場合もあります。

# 香川裕光コンサート in友和市民センター

音楽を聴いて心にうるおいを♪

楽しいひと時を一緒に過ごしませんか?

廿日市市出身の香川さんの歌声が

心に元気をくれすはず!

みなさまのご来場をお待ちしております♪

日時 5月25日(土) 13:30~ (開場13:00)

場所 友和市民センター 多目的ホール

入場 無料

出演 ☆香川裕光

☆川本恭子

問合せ 友和市民センター(☎74-0001)

### 友和地区コミュニティ推進協議会からのお知らせ

#### 令和6年度ゆうわれんげまつり開催中止について

毎年4月下旬開催の「ゆうわれんげまつり(会場:友和市民センター)」につきまして、駐車場確保などの諸事情により、誠に残念ですがこの時期での開催を中止とさせていただきます。今後につきましては検討しておりますので、ご了承ください。

#### 2024年度友和地区コミュニティ推進協議会定例総会の開催について

令和6年5月19日(日)午前10時15分から開催予定としております。4月中に、各町内会会長および関係者の皆様に通知が届くと思いますので、ご出席をお願いします。

### 友和小学校からのお知らせ

#### 友和市民センターまつりに参加しました。

3月10日に開催した友和市民センターまつりに、友和小学校の3年生の「『友和・玖島』心も身体ものんびりまったりMAP」と6年生の「栄養満点!友和小オリジナルお弁当案!!」を展示作品として出展して、地域の人に見ていただきました。

その他、5年生5人がボランティアとして参加しました。記録係として一眼レフカメラを持って撮影をしたり、友和地区コミュニティ推進協議会が出店した「竹炭」販売のお手伝いをして、売り上げに貢献しました。

友和市民センターまつりに参加した皆さま、貴重な体験をありがとうございました。

