

友和にここに会からののお知らせ【お問合せ ☎72-1124】

### 美和町の春は、花景色が自慢でして...

弥栄湖周辺には、約3,500本の桜と菜の花がみごとに咲き誇り、花見の名所です。なだらかな斜面地に広がる芝生広場です。水路、遊歩道があり、のどかな風景の中を散策します。

日時 4月3日(水) 9:00 出発 15:00 帰着予定

集合場所 友和市民センター

行先 明神原なごみ広場(岩国市美和町弥栄湖周辺)

参加費 2,200円(弁当・バス・傷害保険料)※当日、集金します。

定員 80名

受付 3月5日(火) 9:00~10:00

友和市民センター特設窓口へ

それ以降は友和市民センター窓口へ(☎74-0001)

注意事項 ①お茶・水分補給等は用意してください。

②服装や靴には各自で十分にご注意ください。

主催 友和にここに会

共催 友和地区公衆衛生推進協議会

友和地区コミュニティ推進協議会

友和市民センター



佐伯支所市民福祉係からののお知らせ【お問合せ ☎72-1124】

#### ★友和すこやか健康塾

【日時】3月4日(月) 13:30~15:00

※受付時間は30分ずつ分けています。

【場所】友和市民センター

【内容】ベジチェック、血管年齢測定、骨密度・体組成測定、口腔・栄養相談、もの忘れ相談

※持ってくるもの：裸足になりやすい靴下

※ベジチェックとは、センサーに手を添えると

野菜摂取レベルが分かる機械です。

※申込みは、開催日の前日までに

佐伯支所市民福祉係へ

#### ★わんぱくKIDS(育児教室)

【日時】3月18日(月) 10:00~11:30

【場所】友和市民センター

【内容】親子ふれあい遊び

※持ってくるもの：お茶などの水分、タオル、着替え、ぼうし

※申込み先：母子手帳アプリ「母子モ」

#### ~臨時の家庭ごみ回収をします~

毎月第2土曜日に家庭ごみの

臨時拠点回収を行います。

日時：3月9日(土) 9:00~12:00

場所：佐伯クリーンセンター跡地

(浅原甲524番地)

問合せ：廿日市市循環型社会推進課(☎30-9133)

佐伯支所環境産業グループ(☎72-1115)

#### 新刊図書紹介

・椿の恋文

小川 糸

#### 【3月の行事予定】

5日(火) スマホ写真教室

6日(水) なかよしランド

7日(木) 百歳体操

8日(金) オルゴール

10日(日) 市民センターまつり

11日(月) スマホ写真教室

13日(水) 水稻講習会

14日(木) 百歳体操

16日(土) 介護保健講座

19日(火) キッズ植育Project

21日(木) 百歳体操・スマホ相談会

22日(金) フラワーアレンジメント

26日(火) 野菜づくり講習会

#### 3月の休館日 20日(水)

手話通訳  
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。受付時間：平日9:00~17:00(電話)0829)74-0001(Fax)74-1067



## 友和市民センターだより

3月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/yuwasc/>

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日9:00~17:00

TEL (0829) 74-0001

Fax (0829) 74-1067

## 令和5年度 友和市民センターまつり

友和市民センター登録クラブの学習発表を中心に開催します。皆様のご来場をお待ちしております！

開催日 3月10日(日)

演芸発表会 ~クラブの学習発表会~

10:00~12:30

※開場 9:30

展示発表会 ~クラブ・佐伯中学校・友和小学校~

9:30~12:30

★軽食などの販売があります！(10:00~)

・コーヒー・たい焼き・芋けんぴ・竹炭・陶芸作品

主催：友和市民センターまつり実行委員会

#### 友和地区の人口と世帯数

(令和6年2月1日現在)

世帯数 2,623世帯 男性 2,513人 女性 2,635人 合計 5,148人



## ★アレンジメントフラワー講座★

素敵なお花で春気分♪  
誰でも簡単にできるアレンジメントにチャレンジ!

日時 3月22日(金) 19:00~  
場所 友和市民センター 機能回復訓練室  
講師 入江純子さん  
内容 アレンジメントフラワー  
対象 どなたでも

※小さいお子さんを同伴でも大丈夫です。託児はありませんが、同室で見守りながらの参加も可能です!

参加費 1,000円

定員 10名(先着順)

持参物 持っている方は花バサミ(貸出しもあります)

申込・〆切 3月15日(金)までに友和市民センターへ



バラの花でいっぱいの  
アレンジメントです♡

## ★介護保険講座★

あなたや家族に介護が必要になった時、あなたはどのようにしますか?

日時 3月16日(土) 13:30~15:30  
場所 友和市民センター 機能回復訓練室  
講師 飛田 慎太郎さん・山田大介さん  
(さいきせせらぎ園職員)

内容 さいきせせらぎ園の施設や在宅サービスについて

対象 介護保険サービスや費用などに興味がある人

参加費 無料

定員 40名程度(先着順)※入場に限りがあります。

申込・〆切 3月15日(金)までに友和市民センターへ

## スマホ・パソコン相談会

~スマホやパソコンなどデジタル機器で何かお困りことはありませんか?~

開催日 毎月第3木曜日  
13:00~17:00

場所 友和市民センター

参加費 無料

対象 65歳以上(原則)

定員 4人程度(1人30分程度)

※要予約・個別対応です。

※初めての方優先です。

申込み 友和市民センターへ(先着順)

※ちょっと聞きたいささいなこと、  
お店に行くことが難しい人など  
お気軽にどうぞ!

※専門家ではなく職員対応なので、  
解決できない 場合もあります。

## ★水稻講習会★

~令和5年度の水稲の状況と  
今年の稲作暦について~

日時 3月13日(水)  
13:30~15:00(開場13:00)

場所 友和市民センター 多目的ホール

講師 JA佐伯経済センター 営農指導員  
佐伯支所環境産業グループ 農業指導員

内容 令和5年度水稲の作柄、令和6年度稲作暦の説明、その他

対象 水稻に興味のある人はどなたでも

参加費 無料

定員 20名程度(先着順)

申込・〆切 3月11日(月)までに友和市民センターへ

## ★野菜講習会★~春夏作野菜の栽培について~

日時 3月26日(火) 13:30~15:00(開場13:00)

場所 友和市民センター 多目的ホール

講師 佐伯支所環境産業グループ 農業指導員

内容 春夏野菜の栽培、定植前の注意点・ポイント、その他

対象 野菜づくりに興味のある人はどなたでも

参加費 無料

定員 20名程度(先着順)

申込・〆切 3月22日(金)までに友和市民センターへ

【主催】農林水産課・佐伯支所環境産業グループ・  
【共催・問合せ】友和市民センター(☎74-0001)

## 友和小学校からのお知らせ

### 竹風会との交流 in友和小学校!

友和小学校の6年生は、津田市民センター自主活動クラブ「竹風会」の方々による「箏と尺八」の演奏を聴かせていただきました。世代を超えて受け継がれている「春の海」「アメイジング・グレイス」を聴き、穏やかな気持ちになりました。箏や篠笛、手作り楽器などの演奏体験もありました。初めは音を出すことも難しかったけれど、優しく教えていただくことで少しずつできるようになりました。

「竹風会」の皆さま、貴重な体験をありがとうございました。

