

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。

● ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

と き	ところ	備 考
15日(月) 9:30 (9:15～ 受け付け)	中央市民 センター	①廿日市地区周辺 (約6km) ③12日(金)までに中央市民センター ☎②1266
21日(日) 9:00	沖塩屋 児童公園	①大野8区 (小田島公園～大田 神社) 周回コース (約6km) ②50円 ③大野支所 ☎③3309 (申し込み 不要)
22日(月) 9:00	大野10区 集会所	①お祇園さんコース (約4km) ②50円 ③大野支所 ☎③3309 (申し込み 不要)

※飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計 (持
ている人) なども持参してください

※雨天中止

● 「健康はつかいち21ウォーキングカード」 達成者

古川 敏雄 (ふるかわ・としお) さん (佐方)

● 献血

と き	ところ	備 考
7日(日) 9:30～13:45	昭北 グラウンド	③健康福祉総務課 ☎②1610
16日(火) 9:30～11:00 12:15～16:00	市役所	③健康福祉総務課 ☎②1610

令和6年度 健康診断が始まります

市民の健康維持・増進のため、毎年各種健診を行っています。

特定健診・後期高齢者健診は無料で受診することができます。

今年度は胃内視鏡検査 (胃カメラ) の自己負担金を軽減し、検査がより受けやすくなりました。

健診の日程など詳しくは、3月末に配布している「健診のご案内」または市ホームページで確認してください。

【集団健診・国保人間ドック】
(ウェブ予約ができます)集団健診 (特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸・
乳・子宮頸がん検診、C・B型肝炎ウイルス検査) と
人間ドック (一部医療機関) の受け付けを開始します。

インターネット予約: 4月1日(月)～

電話予約: 国保人間ドック 4月5日(金)～

集 団 健 診 4月15日(月)～

【個別健診】

医療機関個別健診は、6月から各医療機関で申し込み
を受け付けます。

【問い合わせ・申込先】

健診コールセンター ☎③2026

二次元コードまたは
「廿日市市健診予約」で検索▶

募集

いきいき健康体操

地域包括ケア推進課 ☎③9167

廿日市市老人クラブ連合会廿日市支部では、簡
単な健康体操を実施します。と き ①4月10日(水)②4月17日(水) 各10時～11
時30分ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ 多目的
ホール

対 象 市在住で65歳以上の人

定 員 60人 (予約不要・先着順)

脳ドック検診

保険課 ☎③9159

国民健康保険加入者を対象に、脳ドック検診費
用を助成します。

と き 6月5日(水)～令和7年2月28日(金)

ところ 広島総合病院、廿日市記念病院、五日市
記念病院、石原脳神経外科医院、広島生
活習慣病・がん健診センター大野

自己負担額 1万3,240円

対 象 国民健康保険税を滞納していない世帯で、
検診日に国民健康保険資格がある人
※納付した日から9日以内に申し込み場合は、
確認のために領収書を持参してください定 員 220人 (申し込み多数の場合、抽選。昨年
受診していない人を優先)申込方法 市役所保険課、山崎本社 みんなのあい
プラザ健康福祉総務課、各支所、各市民センター
または市ホームページにある申請書に記入して、
保険課、各支所まで持参または郵送で次へ。
〒738—8501 (住所不要) 廿日市市保険課
※電話での申し込みは不可

※封筒に「脳ドック申請書在中」と明記してください

受付期間 4月1日(月)～5月2日(水) (当日消印有効)

健康や医療などの情報コーナー

あなたの健康見守り隊

休日診療、休日・夜間救急診療の最新情報は
市ホームページを確認してください

救急車を呼ぶか迷うときや

受診できる医療機関が分からないときは…

【救急相談センター広島広域都市圏】(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)

#7119

看護師などが、病気やけがの症状を把握
し、相談対応します。※相談無料

24時間 365日対応

つながらない
場合は▶(082) 246—2000

▼緊急時はためらわず119番へ

夜間に子ども(15歳未満)が急病になったとき、家庭での
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

#8000

小児科勤務経験がある看護師が受
診の必要性や家庭でできる応急処
置などを電話でアドバイス
します。※相談無料

毎日19:00～翌朝8:00対応

▼つながらない場合は
(082) 555—8870

市内の休日・夜間救急診療

廿日市休日夜間急患センター

地御前1—3—3 (JA広島総合病院内)
☎36—3199 (診療終了時間の15分前まで)

内科 (対象: 15歳以上)	外科
月～土曜日 19:00～22:00 日曜日、祝・休日 9:00～21:00 (12:30～13:30休診) ※事前に症状を電話で連絡してください	月～金曜日 (祝・休日を除く) 19:30～22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください

4月の市内休日診療

と き	医療機関名	診療科目	住 所	電 話
7日(日)	青葉レディスクリニック	婦人科・内科	福面2—1—11	☎50—2327
	小山整形外科医院	整形外科	大東1—5	☎32—5100
14日(日)	敬愛病院 (内科)	内科	大野72	☎56—3333
	串戸心療クリニック	心療内科・精神科	串戸4—2—16	☎30—6014
21日(日)	松田整形外科	整形外科	串戸2—17—4	☎34—1800
	みずの耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	串戸4—14—14	☎34—3110
28日(日)	大野浦病院	内科	丸石2—3—35	☎54—2426
	わき小児科医院	小児科	下平良1—3—36—301	☎34—0207
29日(祝)	今田眼科医院	眼科	阿品台4—1—14	☎38—1771
	小田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	宮内728—1	☎39—7733

受付時間 9:00～17:30 休憩時間 13:00～14:00 (受付時間・休憩時間は医療機関によって異なることがあります)
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください (当番医は変更することがあります)。

市外の休日・夜間救急診療

広島回診保健センター

歯科

日曜日、祝・休日
9:00～15:00
☎082—262—2672

広島市立広島市民病院

内科など

(歯科・歯科口腔外科を除く)
※成人(高校生相当年齢
以上)を診察
毎日24時間
☎082—221—2291

広島市立舟入市民病院

小児科

毎日24時間
耳鼻咽喉科
土曜日(祝・休日を除く)
19:00～22:30
☎082—232—6195

五日市記念病院

脳神経外科

毎日24時間
☎082—924—2211

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。