



地の御前



編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>
地御前地区の人口と世帯数(令和6年2月1日現在)【男性3,526人 女性3,898人 合計7,424人】【3,464世帯】

地御前市民センター リニューアルオープン！

令和5年11月よりエレベーター設置工事等に伴い閉館していた地御前市民センターが、3月1日(金)からリニューアルオープンしました。
今回の改修工事では、ロビーにエレベーターを設置し、トイレのバリアフ

リー(洋式化)、駐車場の区画等を変更し、学びの場、憩いの場、そして集いの場として、利用しやすい施設として生まれ変わりました。
まずは、来てみてください!!



主催講座のご案内

募集 「ふれあい体操」

久しぶりの開催です。一緒に身体を動かしましょう。参加お待ちしています。

日 3月1日・15日(金)
10時~11時30分
場 地御前市民センター 講堂
主 100円(会員以外は200円)
共 地御前シニアクラブ連合会
地御前市民センター

募集 「ふれあいサロン」

3月から市民センターで開催します。楽しい時間をお過ごしください!

○「チョコレートの世界へようこそ」
(榎明治 加藤 美穂さん)
○「歌謡ステージ」
尾本 喜代美さん
日 3月21日(木) 14時~16時
場 地御前市民センター 講堂
主 100円(会員以外は200円)
共 3月7日(木)
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター
詳 チラシにて

募集 「地御前民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。
新しい仲間を募集しています。
まずは見学からいかがですか?

日 3月15日(金) 19時~20時
場 地御前市民センター 講堂
対 地御前の民謡に興味のある方
主 どなたでも
共 無料

募集 「謡曲」体験講座

謡曲とは何か?から始まり講師の真似をしてみる。大きな声を出す事は心身にとっても良いと言われてます。声を出す楽しさを体験しましょう。

日 3月12日(火)
13時30分~14時30分
場 地御前市民センター 会議室
主 重本 繁行さん(地御前在住)
対 謡曲に興味のある方
定 新しく学びを始めたい方
主 10名 主 無料
共 市民センター窓口かお電話で

~自分の体に関心を持つために~

募集 「インナーマッスルケア」 ~お家にいると現れる、 座りっぱなし痛の改善~

インナーマッスルについて学び、生活にトレーニングを取り入れましょう。

日 第1回目 3月6日(水)
第2回目 3月13日(水)
いずれも9時30分~11時30分
場 地御前市民センター 講堂
主 岡崎 凧紗さん(パーソナルトレーナー)
共 パーソナルジムほちほち代表
定 20名
主 無料(2回連続講座を受講できる方)
共 動きやすい服装、筆記用具
申 市民センター窓口かお電話で

募集 「『脳トレ』で 楽しく脳を活性化」

日常生活の中で脳を活性化するポイントを学びましょう。

日 3月7日(木)
10時~11時30分
場 地御前市民センター 講堂
主 山本 祐加さん(地御前在住)
共 (アクティブ・ブレイン・セミナー認定講師)
定 30名
主 脳の活性化に興味のある方
共 無料
申 市民センター窓口かお電話で

地御前地区人権啓発推進協議会

募集 「発見!共感! インドネシアって どんな国?」

地御前地域には、技能実習生としてベトナムやインドネシア等から来られた方が多く住まれています。
今回は、「インドネシア」の方々の文化や生活について、一緒に楽しく学び・体験し・交流しませんか。

日 3月9日(土)
13時30分~15時
場 地御前市民センター 講堂
主 広島経済大学 興動館
共 「インドネシア国際貢献プロジェクト」
対 どなたでも
主 30名
共 市民センター窓口かお電話で
主 無料
共 地御前地区人権啓発推進協議会
主 地御前市民センター
共 地御前漁業協同組合

募集 令和6年度 どんぐりクラブ会員募集

地域の皆さんと一緒に「昔の遊び」の体験や「もの作り」を行い地御前を「よく知る」学びを行います。

日 原則第3土曜日
9時30分~11時
初回 5月18日(土)
場 地御前市民センター 講堂
主 地御前地区自治会文化事業部の皆さん
対 新小学2年生~6年生
主 20名(定員になり次第締め切り)
共 入会費1,000円(保険料等)
主 3月11日(月)9時受付開始
共 入会費を添えて
主 市民センター窓口へ
主 4月30日(火)17時
共 募集案内にて
主 地御前地区自治会文化事業部
共 地御前市民センター

募集 令和6年度 乳幼児学級「みにーず」 参加者募集

親子でリズム遊びなどで楽しく活動します。子ども達が成長する喜びを共感し合える講座です。
ご友人と誘い合わせでの参加もお待ちしております。ママ友の輪を広げて笑顔を増やしましょう!!

日 原則第1・3火曜日
10時~11時
初回 5月7日(火)
場 地御前市民センター 和室
主 吉本 いづみさん
共 0歳児~未就園児と保護者
主 12組
共 入会費 1,000円/年間(保険料等)
主 会費 1,000円/月
共 入会費を添えて
主 市民センター窓口へ
主 4月8日(月)
共 みにーず保護者会
主 *ただし10組に満たない場合は開講できません。

3月行事カレンダー	
1 金	ふれあい体操(10時~) 【シニア】
2 土	
3 日	第3回町内会長会議(13時30分~) 【自治会】
4 月	
5 火	みにーず(10時~) お達者クラブ(13時30分~) 【民児協】
6 水	「インナーマッスルケア 第1回」(9時30分~) 自治会三役会 【自治会】
7 木	『脳トレ』で楽しく脳を活性化(10時~) 野坂中学校卒業式 【学校】
8 金	わいわいサロン(13時30分~) 【自治会】
9 土	「発見!共感!インドネシアってどんな国?」(13時30分~) 【人権推】
10 日	
11 月	
12 火	「謡曲」体験講座(13時30分~) 自治会部長会 【自治会】
13 水	「インナーマッスルケア 第2回」(9時30分~)
14 木	自主防災会定例会 【自主防】
15 金	ふれあい体操(10時~) 【シニア】 企画運営委員会(14時~) 【企画】 民謡伝承講座(19時~)
16 土	どんぐりクラブ(9時30分~)
17 日	
18 月	
19 火	みにーず(10時~) お達者クラブ(13時30分~) 【民児協】 地御前小学校卒業式 【学校】
20 水	春分の日 休館日 第4回 1時間耐久リレーマラソン!!(9時~) 【自治会】 ■三共ディスプレイ グリーンフィールド
21 木	ふれあいサロン(14時~) 【シニア】
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	「もの忘れ相談会」(10時~) 【市】 ■JA産直ふれあい市場「よりん菜」
28 木	ちょっとひといきカフェ(10時~) 【民児協】
29 金	
30 土	
31 日	

行事カレンダー内の団体名について
予定表の【】内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)
【自主防】 地御前地区自主防災会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

報告 ◆環境衛生事業部

「じごぜん花壇」土づくり

2/16(金)10:00~10:40 土づくり
2/26(月)10:00~11:00
花苗植え・プランターづくり



「じごぜん花壇」の植栽を行いました。
16日は、苦土石灰と連作障害対策の土を加え、鍬やレイキを使い土づくりをしました。26日には、花壇の花苗植えとプランターづくりをして、新しくなる地御前市民センターの開館を祝いたいと思います。
これからも「じごぜん花壇」で楽しんでいただくと共に、花づくりの参加・ご協力・ご支援をお願いします。

募集 ◆保健体育事業部

「第4回 1時間耐久リレーマラソン!! 君もアスリート!!」
～みんなの絆を深めよう～

日 3月20日(水・祝日)
場 三共ディスプレイ
グリーンフィールド
時 9時~12時(9時より受付)
少雨決行
(中止の場合代表者に連絡します)
× 3月13日(水)
¥ 無料
申 市民センター設置の申込用紙に記入のうえ保健体育部BOXまで
詳 チラシにて
主 保健体育事業部
協 廿日市市スポーツ推進委員協議会
問 おもてなしホテル宮島
保健体育事業部
向 電話090-8067-0766

市民センターからのお知らせ

ロビー展示

野坂中学校1年 美術授業作品



野坂中学校1年生の美術授業での作品を展示します。
文房具のデッサンを描きました。クローズアップした構図で描いています。基本形態を理解して、明暗の調子をつけて立体感を出しています。
展示期間
3月1日(金)~3月18日(月)

図書室だより

「新しいよみもの」を入れました。一部を紹介します。
科学がつきとめた「運のいい人」 中野 信子
極楽征夷大将 垣根 涼介
G7広島サミット~被爆地から世界へ~
続 窓ぎわのトットちゃん 黒柳 徹子
大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした クウバウ
椿ノ恋文 小川 糸
TERUKO&LUI(照子と瑠衣) 井上 荒野
同志少女よ敵を撃て 逢坂 冬馬
どうせ死ぬんだから 和田 秀樹
好きなことをだけやって寿命を使いきる 市川 沙央
ハンチバック

募集 ◆生活安全事業部

地域食堂
【きずな食堂】
調理していただける方募集

5月より立ち上げます。
調理していただけるかた募集!!
興味のある方は、向までご連絡ください。

〈予定〉
日 第3土曜日 11:00~13:00
第4木曜日 11:00~13:00
17:00~19:00
場 地御前市民センター 講堂
¥ 一人100円
問 生活安全事業部
向 電話090-8067-0766

地御前シニアクラブ連合会

報告 グラウンドゴルフ 月例会
パークゴルフ

地御前にお住いの65歳以上の方、グラウンドゴルフ、パークゴルフにどなたでもご参加いただけます。

○グラウンドゴルフ月例会
2月7日(水)キラキラ公園
参加者49名
【順位】男性 【順位】女性
1位 影田(新・田) 1位 田島(金剛寺)
2位 大田(港・扇) 2位 荒武(金剛寺)
3位 吉岡(北・中) 3位 宮本(北・中)
○パークゴルフ月例会
2月9日(金)廿日市市パークゴルフ場 参加者23名
【順位】
1位 横尾(海晴丘)
2位 花田(南・桃山)
3位 東(金剛寺)
問 掛本 電話090-4143-5494

忘れ物展示



「忘れ物」を展示しています。展示期間を過ぎましたら、処分させていただきます。

展示期間
3月1日(金)~3月31日(日)

主催講座の様子

2/6・20(火)10:00~11:00
みにーず 今市集会所



いちばんに来た子が部屋の中を元気に走りまわっていましたが、室内の掃除を始めたなら走るのをやめてお手伝いをしてくれました。
小さな体に大きな座布団を抱えて「よっこらよっこら」運んでくれる姿は可愛らしい。
自分で進んで出来る事が増えてきました。

2/17(土)13:30~15:00
どんぐりクラブ キラキラ公園



前日までの春一番の様な風がやみ、風が心配でしたが、おだやかな風が吹き、広いキラキラ公園をおもいっきり走り回り、ピンク、みどり、青、色とりどりの「たこ」が上がり楽しい一日となりました。

宮内・地御前地区
民生委員児童委員協議会

募集 「お達者クラブ」

フレイル予防・認知症予防に一緒に楽しく頭と体を動かしましょう!!

日 3月5日・19日(火)
13時30分~15時
(毎月第1・第3火曜日)
場 地御前市民センター 講堂
対 65才以上の方
¥ 100円(当日徴収)
持 飲み物・タオル
主 運動しやすい服装・靴
主 宮内・地御前地区民生委員
児童委員協議会
問 民生委員児童委員
山下 悦子 電話36-1985

募集 「ちょっとひといきカフェ」

地御前市民センター講堂で開店します。お昼に「うどん1杯100円」があります。「おいしいうどん一緒にたべませんか」いつものお菓子と飲み物、遊びもあります。みなさまのお越しをお待ちしています。

日 3月28日(木)10時~16時
場 地御前市民センター講堂・調理室
申 不要 どなたでもどうぞ
¥ 当日100円(中学生以下は無料)
うどん代100円(昼食希望の方)
主 宮内・地御前地区民生委員
児童委員協議会
問 民生委員児童委員
吉本 景子 電話36-1525

報告 1月25日は65名の方が来られて賑やかでした。お餅の入った熱々のぜんざいもあってみなさん楽しんでくださいました。
2月22日はお抹茶と羊羹のお茶席もありました。

2/15(木)14:00~16:00

ふれあいサロン 学研廿日市市多世代サポートセンター



東さんによるマジックに「お〜っ」と驚いたり、独特のトークで大爆笑。続いて、デュエット3組によるカラオケ熱唱。横山さんによる「江の川舟唄」は、ほれぼれする声。地御前地域は多才な方ばかり。
後半は、ジャンボ衣笠さんによる広島弁爆笑落語。「のってるかい?」「いえ〜い!」の掛け合いから、楽しい話で大爆笑し、落語の世界へ入っていきました。
参加者102名

エレベーター設置及び
トイレ等改修工事 現場から④

駐車場の舗装が終わり、工事の終わりがみえてきました。工事関係者が多く来られ、それぞれの専門分野の作業が同時に動いています。電話が聞こえないほどの削る音、続いて、警報器の数々が試され、いろんな音が聞こえてきました。そして検査、検査、検査。
工事で閉ざされていた扉が開き、新しくなった湯沸かし室、トイレ、エレベーター、2階廊下の点字ブロック。すご〜い!こんなに変わったのね〜と職員でウロウロしました。

私たちがお世話になった仮設トイレは、皆さんから見える位置に設置され、屋根がないので、雨の日はトイレに行くだけでびしょ濡れ。2月のトイレは、足踏み式で最低3・4回は踏まなきゃ流れない。手洗いも足踏み式でした〜

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00~21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時~17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29~1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付期間	詳	詳細
協	協力		

地御前市民センターたより
設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
- ・はつかいち市民図書館
- ・JAひろしま農業協同組合
地御前支店
- ・地御前郵便局
でもご覧になれます。

「もの忘れ相談会」

「もの忘れのことで相談したい」、「今までと違った様子がみられる」、「どこの病院に行けばいいのかわからない」など、気になる事についてお気軽にご相談ください。ご家族やお友達に関することも相談できます。

日 3月27日(水)
場 JA産直ふれあい市場「よりん菜」
時 10時~12時
内 もの忘れ相談
看護師による健康相談
薬剤師による薬の相談
脳健康チェック
対 どなたでも
¥ 無料 申 不要
問 地域包括支援センターはつかいち西部
電話30-9066

~事務室から~

事務室から見える景色に白い壁が増え、さらに照明が明るくなったことが、なんだか市民センター全てが新しくなったような、嬉しい気持ちにさせてくれます。
このたび3/1のオープンに向けて、環境衛生事業部の方々が、「じごぜん花壇」の整備をしてくださりました。色とりどりの花々が、お客さんを温かく迎えてくれます。

