

たより2

地の御前

地

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数（令和6年1月1日現在）【男性3,525人 女性3,899人 合計7,424人】【3,463世帯】

2月に入って早々に節分の行事が終わるとすぐに、ひな祭り（桃の節句）に向けてご準備されている方もおられるのではないかと思います。時の流れは速いものですね。

さて、昨年11月に始まったエレベ

ーター設置等の工事も、いよいよ残す1ヶ月となりました。3月から、より明るく使いやすくなり、笑顔と学びと集いがますますあふれるような市民センターとなるよう、職員も準備の真っ最中です。

※駐車場 使用不可

舗装工事のため、市民センター前駐車場、乗り入れ禁止

2／3(土)～2／11(日)

主催講座のご案内

募集 「ふれあいサロン」

地域の皆さんによるミニ芸能発表と人気者、ジャンボ衣笠さんによる「広島弁爆笑落語」です!!

日 2月15日（木）14時～16時

場 学研廿日市市多世代サポートセンターホール

¥ 100円（会員以外は200円）

主共詳 2月7日（水）地御前シニアクラブ連合会地御前市民センターチラシにて

募集 「ふれあい体操」

日 3月1日・15日（金）10時～11時30分

場 地御前市民センター 講堂

¥主共 100円（会員以外は200円）地御前シニアクラブ連合会地御前市民センター

募集 「謡曲」体験講座

謡曲とは何か？から始まり講師の真似をしてみる。大きな声を出す事は心身にとても良いと言われています。声を出す楽しさを体験しましょう。

日 3月12日（火）13時30分～14時30分

場講対 地御前市民センター 会議室 重本 繁行さん（地御前在住）謡曲に興味のある方新しく学びを始めた方

定 10名 **¥** 無料

申 市民センター窓口かお電話で

募集 「お楽しみ会」

どんぐりクラブと一緒に活動しませんか。

日 3月16日（土）9時30分～11時

場講対 地御前市民センター 講堂 自治会文化事業部員 小学2～6年生

定 6名（定員になり次第締め切り）

¥主共 100円（当日受付にて）お茶、タオル 市民センター窓口かお電話で 2月1日（木）～29日（木）地御前地区自治会文化事業部地御前市民センター

～自分の体に関心を持つために～

募集 「インナーマッスルケア」

～お家にいると現れる、座りっぱなし痛の改善～

自分の体に関心を持ち、大切に使う毎日を過ごすためにインナーマッスルについて学び生活にトレーニングを取り入れましょう。

日 第1回目 3月6日（水）第2回目 3月13日（水）2回とも9時30分～11時30分

場講 地御前市民センター 講堂 岡崎 風紗さん（パーソナルトレーナー）パーソナルジムほちほち代表

内 ・インナーマッスルとは

- ・座りっぱなしによる不調について
- ・筋肉の働きを学びケアを体験する

定 20名

¥持申 無料（2回連続講座を受講できる方）動きやすい服装、筆記用具 地御前市民センター窓口またはお電話で

募集 「『脳トレ』で楽しく脳を活性化」

日常生活の中で脳を活性化するポイントを学びましょう。

私も『まだまだ覚えられる』を実体験してみませんか。

日 3月7日（木）10時～11時30分

場講 地御前市民センター 講堂 山本 祐加さん（地御前在住）（アクティブ・ブレイン・セミナー認定講師）

内 ・日常生活で脳を活性化するためのポイント

- ・記憶のコツを知れば覚えることも苦ではない
- ・脳トレドリルを使って実際にみんな覚えてよう

定 30名

対 脳の活性化に興味のある方

¥主共詳 無料 地御前市民センター窓口またはお電話で

募集 令和6年度乳幼児学級「みにーず」参加者募集！

親子でリズム遊びなどを楽しみながら活動し、子ども達が成長する喜びを共感しましょう。保護者同志のコミュニケーションの場として情報交換、悩み事を話せる場にもなっています。

日 原則第1・3火曜日 10時～11時 初回5月7日（火）

場講対 地御前市民センター 和室 吉本 いづみさん 0歳児～未就園児と保護者 12組

定 入会費 1,000円／年間（保険料等） 会費 1,000円／月

申 2月8日（木）から受付開始 市民センター窓口まで

主共詳 4月8日（月）みにーず保護者会 地御前市民センター 募集案内にて ※ただし10組に満たない場合は開講できません。

みにーずは親子で活動する教室です。

主催事業の様子

12/21(木)14:00～16:00

ふれあいサロン学研廿日市市多世代サポートセンター



クリスマスの飾り付け満載の会場、綾さんの体操でスタートし、資生堂ジャパン(株)による「いきいき美容室」。白ターバンとケープを皆でまとい、ハンドクリームから始まりスキンケア、ファンデーションにアイブロー、口紅、チーク、男性はベビーパウダーにリップ。鏡を見ながらキレイになる喜びを体験！

後半は恒例のビンゴゲーム大会。リーチ！ビンゴ！に盛り上がり、早くビンゴの人から賞品をゲットするため、数字が読み上げられるたびに一喜一憂。参加者103名

1/16・30(火)10:00～11:00

みにーず 今市集会所



久しぶりに会う子どもたちはグン！と大きくなっていて月日の速さを感じます。「今は育児が大変だけど、将来自分自身のやりたいことを考えて少しずつ準備していくといいよ。15年という月日が過ぎて行くのは本当に速いから。」と話された講師の言葉にうなずきました。

ママにも輝く人生を！がんばれ!!

1/20(土)13:30～15:00

どんぐりクラブ 今市集会所



ビニールたこを作りました。型紙で型を取り、はさみで切り取り、竹ひご、足を取付け、タコ糸を結んで出来上がりしました。

ビニールをハサミで切るのはちょっと難しかったけど、綺麗に切り取れました。来月は皆でたこあげです。

高く上がるように、風が吹きますように。

2月行事カレンダー		
1	木	
2	金	
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	
6	火	みにーず(10時～) ■今市集会所
7	水	三役会 【自治会】
8	木	
9	金	
10	土	休館日
11	日	建国記念の日 休館日
12	月	振替休日 休館日
13	火	運営委員会 【自治会】
14	水	
15	木	ふれあいサロン(14時～) 【シニア】 ■学研多世代サポートセンター
16	金	
17	土	休館日 どんぐりクラブ(13時30分～) ■今市集会所
18	日	休館日
19	月	
20	火	みにーず(10時～) ■今市集会所
21	水	
22	木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 ■堀集会所
23	金	天皇誕生日 休館日
24	土	休館日 「じごくせんベタンク大会」(9時～) 【自治会】 ■地御前小グラウンド
25	日	休館日
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	

行事カレンダー内の団体名について

予定表の【】内は事業を主催する団体を示しています。

【企画】 地御前市民センター企画運営委員会

【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会

【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)

【自主防】 地御前地区自主防災会

【郷土文化】 地御前郷土文化保存会

【シニア】 地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)

【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会

【市】 廿日市市

【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

募集 ◆保健体育事業部
「第5回じごぜん
ペタンク大会」
派手さはありませんが、地味～に盛り上がる（笑）一緒にやってみましょう！お気軽にご参加ください!!
日 2月24日（土）9時受付開始
場 地御前小学校グラウンド
雨天の場合 体育館
（☆室内シューズ忘れないように！）
対 小学生～一般
（低学年は保護者同伴で）
地御前在住・在勤・在学の方
¥ 50円（保険料）当日徴収
× 2月16日（金）
※チーム参加の場合は3名1チームで
※個人参加大歓迎！
（体育部でチームを組みます）
持 タオル、飲み物、帽子など
申 市民センター設置の申込用紙へ
記入のうえ保健体育事業部BOX
まで
主 地御前地区自治会保健体育事業部
詳 ポスターにて
連絡先 保健体育事業部 田村 寿

市民センターからのお知らせ

図書室だより

現在、工事のため図書室の利用はできませんが、紹介した本は、事務室で取り扱っており貸出しできます。

「えほん」を新しく購入しました。
子どもたちに長い間読み継がれてきた
絵本を中心に選びました。
楽しいおはなしがたっぷり詰まった
絵本は、子どもに大きな満足感を与えます。
ゆっくりと読みながら、子どもと
共に絵本の喜びを分かち合ってください。
あぶくたった さいとう のび
いたずらきかんしゃちゅうちゅう
バージニア・リー・バートン
かもさんおとおり
ロバート・マックロスキー
くまのコールテンくん
ドン＝フリーマン
ぐるんぱのようちえん
西内 ミナミ 堀内 誠一
くんちゃんのはじめてのがっこう
ドロシー・マリノ

エレベーター設置及びトイレ等改修工事 現場から③

窓口での会話の中に「3月から使えるよね？」という問合せが増えてきました。手続きに來られた方や、事務所内で打合せをされた方には、工事の騒音と振動は、体感いただいたかと存じます。電話が聞こえないほどの壁を削る音、ドリルの音は続いています。
2月の上旬、駐車場の囲いや業者用のプレハブ・トイレは撤去される予定です。そして、駐車場の工事が始まります。舗装を剥ぎ取り、改めて舗装するそうです。



地御前シニアクラブ連合会

報告 グランドゴルフ 月例会
パークゴルフ
○グランドゴルフ月例会
1月10日(水)キラキラ公園
参加者51名
【順位】男性 【順位】女性
1位 東(金剛寺) 1位 作元(堀)
2位 掛本(砂島) 2位 宮本(北・中)
3位 横尾(海晴丘) 3位 東(金剛寺)
○パークゴルフ月例会
1月12日(金)廿日市市パークゴルフ場
参加者21名
【順位】
1位 井出(浜之町)
2位 三浦(新・田)
3位 横尾(海晴丘)
【会員募集中】
※地御前にお住いの65歳以上の方、グランドゴルフ、パークゴルフにどなたでもご参加いただけます。
問合せ：掛本090-4143-5494

地御前郷土文化保存会

報告 「とんど祭り」
新年初めの行事、恒例の「とんど祭り」を1月14日に開催しました。天候にも恵まれ最適のとんど日和の中、皆様のご支援により、やぐらの組み立てもスムーズに行われ来場者750名余り。持ち寄られた門松・しめ飾り・書初めなどに点火され、竹のはじける音に拍手喝采、家内安全、無病息災を願いました。
また、焼き牡蠣、ぜんざいは長蛇の列となりました。
地御前漁業協同組合・宮内地御前地区民生委員児童委員協議会・ハッピーオレンジ・地御前消防団第四分団の皆様のご支援、ありがとうございました。
盛会のうちに開催できましたことを有難く感謝いたします。



「新しいよみもの」を入れました。文学賞や様々な受賞作品の中から、どなたでも手に取りやすい書籍を入れました。小説はもちろん、ノンフィクションやビジネス書、実用書など。読書といっても、ヒトそれぞれの楽しみ方があると思います。図書室での新しい本との出会い、も体験してほしいです。入荷した本の一部を紹介します。
ある行旅死亡人の物語
武田 惇志 伊藤 亜衣
おいしいごはんが食べられますように
高瀬 隼子
かたばみ
木内 昇
黄色い家
川上 未映子
くもをさがす
西 加奈子
古地図と歩く広島
中道 豪一
じい散歩 妻の反乱
藤野 千枝
しろがねの葉
千早 茜
地図と拳
小川 哲

まつり実行委員会役員会

1/18(木) 13:30～14:30
木路委員長、吉村副委員長、手島副委員長・会計、元山監査にお集まりいただき、役員会を開催しました。ふりかえりアンケートを確認しながら意見交換、会計・監査も実施しました。実行委員の皆さまへは、会議録と資料を送付しております。
工事で実行委員会を開催できませんでしたが、4月中旬には、新たな年度でまつり実行委員会を開催予定です。

R6年度クラブ登録について

来年度（令和6年度）市民センタークラブの登録を受け付けています。
新しくクラブを始めようと考えている方は、市民センターへご連絡ください。
★受付期間★
令和5年12月1日（金）～
令和6年3月29日（金）まで

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約 筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付期間	詳	詳細

地御前市民センターたより
設置場所について

- ・廿日市内全市民センター
 - ・はつかいち市民図書館
 - ・JAひろしま農業協同組合 地御前支店
 - ・地御前郵便局
- でもご覧になれます。

「まちの保健室」

「まちの保健室（看護師や管理栄養士への相談）」に包括はつかいち西部認知症地域支援推進員による「もの忘れ相談」も合わせて行います。「もの忘れのことでどこかに相談したい」、「病院につれて行きたいが、どこに行けばいいかわからない」など、お気軽にご相談ください。
日 2月27日（火）
場 フジグランナタリー
（ナリ-リナトリート側自動扉付近）
時 11時～13時
内 看護師による健康相談、
管理栄養士による栄養相談、
認知症地域支援推進員による
もの忘れ相談
対 どなたでも
¥ 無料 **申** 不要
問 地域包括支援センターはつかいち西部
電話 30-9066

～事務室から～

工事で休館の4ヶ月間、トイレは駐車場の片隅に設置する「仮設トイレ」になると言われ、職員一同「えーっ」とショックでした。しかし、洋式で、便座も温かくしていただき結構キレイ。外にあるため行くのは寒い。氷点下の朝は手洗いの水が出なくて、トイレも使用できない数分間がありましたが、無事使えるようになるというハプニングも。トイレを目がけてこられるお急ぎの方に「仮設トイレ」をご案内しており、最初は顔を曇らせますが、帰りには気に入っていただけてます。使用されるなら今のうちですよ～