

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。

Health and Medical information

年始の休日 歯科診療

とき	医療機関名	住所	電話
1月2日(火) 9:00~15:00	尾崎歯科クリニック	佐方1-5-10 1階	34-4144
1月3日(水) 9:00~15:00	チャイルド歯科おとな・こども	新宮1-10-43	32-9302

■ ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
15日(月) 9:30 (9:15~ 受け付け)	中央市民 センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③12日(金)までに中央市民センター ☎②1266
19日(金) 9:00	コイプレ 芝生広場 (広電西広 島駅前)	①広島平和大通り・広島駅コース(約 6km)※ゴールの広島駅で解散 ②100円 ③17日(水)正午までに串戸市民セン ター☎②2096
24日(水) 9:30	平良市民 センター	①平良市民センター周辺(約5km)、 定員20人 ②50円 ③23日(火)までに平良市民センター ☎③1251
2月2日(金) 9:30 (9:15~ 受け付け)	佐方市民 センター	①佐方地区周辺(約6km) ②50円 ③2月1日(木)までに佐方市民セン ター☎②5049

※飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っている人)なども持参してください
※雨天中止

■ 「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

山根 博(やまね・まもる)さん(新宮)
工藤 敏治(くどう・としはる)さん(宮園)
村田 育枝(むらた・いくえ)さん(阿品台)
原 並子(はら・なみこ)さん(大野4区)

■ ハートビクス

とき	ところ	備考
15日(月) 13:30~15:30	山崎本社 みんなの あいプラザ 多目的ホール	①運動教室と栄養・運動の個別ア ドバイス、定員40人(先着順) 対 象 市在住の40歳~74歳の人 ②飲み物、タオル、動きやすい 服装と靴、体操用マット(持っ ている人) ③健康福祉総務課☎②1610
18日(木) 13:30~15:30	etto宮島 交流館	①栄養士の話とハートビクス運動 ②飲み物、タオル ③宮島支所☎④2001
25日(木) 13:00~15:30	水と緑のまち さいき文化 センター 多目的ホール	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル、動きやすい 服装と靴、体操用マット(持っ ている人) ③佐伯支所☎②1124

■ 健診結果説明会

とき	ところ	備考
19日(金) 9:20~11:20 受け付け	山崎本社 みんなの あいプラザ 多目的ホール	①保健師による健診結果個別相 談、栄養士からの食事アドバ イス、血管年齢測定、骨密度 測定 ②健診結果票(持っている人) ③健診専用電話☎③2026 ※受付時間は、予約時に指定し ます

■ 40代からの運動入門

とき	ところ	備考
16日(火) 10:00~11:00	フジタ スクエア まるくる 大野	①運動の講座 ②飲み物、タオル、室内シューズ ③フジタ スクエア まるくる大野 ☎⑤3015

■ 献血

とき	ところ	備考
12日(金) 9:30~11:00 12:15~16:00	市役所	①献血と骨髄ドナー登録会を併 せて開催 ③健康福祉総務課☎②1610

■ 健康チェック(浅原すこやか健康塾)

とき	ところ	備考
16日(火) 10:00~11:30	浅原市民 センター	①骨密度測定、体組成測定、健 康栄養相談など ②はだしになりやすい靴下、マ スク ③佐伯支所☎②1124

■ 第20回市民公開講座のオンデマンド配信

12月3日に開催した「第20回市民公開講座~はじめませ
んか 人生会議」をYouTubeで配信します。
市ホームページから見ることができます。
配信期間 1月4日(木)~9月30日(月)



新型コロナワクチン接種

健康福祉総務課☎②9230
新型コロナワクチン(初回接種・令和5年秋開始接種)
の接種は、令和6年3月31日(日)まで行われる予定です
(接種費用無料)。
令和5年秋開始接種は、初回接種を終えた全ての人が
1人1回受けられます。接種には、接種券が必要です。
令和5年秋開始接種の使用ワクチン
として1月から、第一三共社製ワクチ
ン(XBB対応)も加わります。
詳しくは、市ホームページを確認し
てください。



いきいき健康体操

地域包括ケア推進課☎②9167
廿日市市老人クラブ連合会廿日市支部では、簡単な健
康体操を実施します。
とき ①1月10日(火)②1月24日(水)各10時~11時30分
ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ多目的ホール
対 象 市在住の65歳以上の人
定 員 60人(先着順・事前予約不要)



休日診療、休日・夜間救急診療の最新情報は
市ホームページを確認してください



救急医療情報や外国語対応ができる医療機関を検索
したいときは、救急医療Net Hiroshimaを利用して
ください

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…

【救急相談センター広島広域都市圏】(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)

#7119

看護師などが、病气やけがの症状を把
握し、相談対応します。※相談無料

24時間 365日対応

▼つながらない
場合は (082) 246-2000

▼緊急時はためらわず119番へ

夜間に子ども(15歳未満)が急病になったとき、家庭での
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

#8000

小児科勤務経験がある看護師が受
診の必要性や家庭でできる応急処
置などを電話でアドバイスします。
※相談無料

毎日19:00~翌朝8:00対応

▼つながらない
場合は (082) 555-8870

1月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
1日(祝)	松田整形外科	整形外科	串戸2-17-4	34-1800
	廿日市さくら眼科	眼科	下平良2-2-1 ゆめタウン廿日市3階	32-1150
2日(火)	わたなべ眼科	眼科	宮内4-11-16	38-1233
	宮河小児科医院	小児科	本町5-12	31-1703
3日(水)	かわごえクリニック	整形外科	宮内3-1-27	37-3859
	令和アイクリニック	眼科	串戸2-20-1	34-1750
7日(日)	阿品土谷病院(内科)	内科	阿品4-51-1	36-5050
	河村小児科	小児科	上平良358-1	37-4153
8日(祝)	今田眼科医院	眼科	阿品台4-1-14	38-1771
	小田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	宮内2-1-18	39-7733
14日(日)	みに泌尿器科クリニック	泌尿器科	下平良1-3-36	31-5000
	ふじかわ心療内科クリニック	心療内科・神経科・精神科	下平良1-3-36-201	34-0035
21日(日)	かめよし皮膚科・アレルギー科	皮膚科	阿品3-1-6	36-1239
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科	耳鼻咽喉科・アレルギー科	天神12-7 2階	34-3828
28日(日)	敬愛病院(内科)	内科	大野72	56-3333
	佐藤皮膚科クリニック	皮膚科	串戸2-17-4	34-3400

受付時間 9:00~17:30 休憩時間 13:00~14:00(受付時間・休憩時間は医療機関によって異なることがあります)
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください(当番医は変更することがあります)。

年末年始と1月の 休日・夜間救急診療

医療機関名	診療科目	診療日時
廿日市休日夜間急患センター 地御前1-3-3 (JA広島総合病院内) ☎36-3199 (診療終了時間の15分前まで)	内科 (対象:15歳以上)	月~土曜日 19:00~22:00 日曜日、祝・休日、12月30日(土)~令和6年1月3日(水) 9:00~21:00(12:30~13:30休診)
	外科	月~金曜日(祝・休日、12月30日(土)~令和6年1月3日(水)を除く) 19:30~22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	内科	12月31日(日) 9:00~令和6年1月4日(木) 8:30
	小児科	毎日24時間(年末年始を含む)
	耳鼻咽喉科	土曜日(祝・休日を除く) 19:00~22:30
広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3-2-4 ☎082-262-2672	眼科	12月31日(日)~令和6年1月3日(水) 9:00~19:00
	歯科	日曜日、祝・休日、12月30日(土)~令和6年1月3日(水) 9:00~15:00
広島市立広島市民病院 広島市中区基町7-33 ☎082-221-2291	内科など(歯科・歯 科口腔外科を除く)	毎日24時間(年末年始を含む) ※成人(高校生相当年齢以上)を診察
	内科	12月31日(日)~令和6年1月3日(水) 9:00~18:00
五日市記念病院 広島市佐伯区倉重1-95 ☎082-924-2211	脳神経外科	毎日24時間(年末年始を含む)

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。