

# EVENT REPORT

## 子育て応援セミナー 第3回

お付き合いって難しい?!

2023.12.2(土) 10:00~12:00

@大野東市民センター



子育て中の皆さんを応援するための「学び」と「おしゃべり」の機会として、子育て応援セミナー（全3回）を開催しています。最終回となる第3回は、スタッフ含め9人が参加しました。

「『親の力』をまなびあう学習プログラム」（通称「親プロ」）の教材を活用して、自分自身と周りの人間関係について、どうすればお互いが気持ちよく、居心地のよい関係で過ごすことができるか、おしゃべりしながらみんなの知恵を出し合ってみました。

教材はこちら→→→



### グループワーク

親プロファシリテーター 中丸 直見さん、西田 弘展さん

私たちの周りの「人間関係」にはどんなものがあるか、みんなで出し合ってみました。



子育てをする中で、周りの人との関係で「うまくいっているな」と感じていることや、「ちょっと気になっていること」などを紹介し合っ、日頃の自分の周りとのお付き合いの様子を振り返りながら、参加者同士で、これからに向けてのヒントを見つけ合いました。



### ～ 参加者の「今日の感想」から ～

※一部を紹介します

- みんな、悩んでいることが多いんだなと思いました。周りを巻き込みながら、楽しく子育てできたらいいなと思いました。
- 相手とのかかわり方、自分の考え方次第で、人間関係が良好になることが分かり、ほかの参加者の方の意見もよく聞けて、とてもよかったです。
- いろんな意見を聞くことで「こんな考えもあるのか」と、とてもためになりました。相手のありのままを受け入れることや、考えすぎないことが大切だなと思いました。自分を取り巻く周りの人に感謝しながら過ごしていきたいです。