

廿日市市認知症ケアパス



「認知症ケアパス」とは・・・

認知症かもしれないと不安に思っている人、認知症と診断された人や介護家族の人など、様々な状況の人に、生活機能障害の進行に合わせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスをうけることができるかを標準的に示したものです。ぜひ、「廿日市市認知症あんしんガイドブック」と一緒にご活用ください。

地域包括支援センターはつかいち東部	☎	0829-30-9158
地域包括支援センターはつかいち中部	☎	0829-20-4580
地域包括支援センターはつかいち西部	☎	0829-30-9066
地域包括支援センターさいき	☎	0829-72-2828
地域包括支援センターおおの	☎	0829-50-0251

タイプ（状態）別早わかり表①


～認知機能低下と生活機能低下の
状態別による生活上のポイント～

状態を大きく4つに分けています。自分がどこにあてはまるかを支援者と一緒を考えてみましょう。
状態に合わせて利用できる様々なサービスや機関を次ページ以降に紹介しています。
これまで行ってきた地域との関わりは、サービスを導入した後も極力続けましょう。

分類	症状
A タイプ (境界状態)	<ul style="list-style-type: none"> ★物の忘れが少し出てきた。 ★薬の飲み忘れが始まる。 ★お金の管理、買い物や書類作成などに少し不安があるが、何とかできる。 <p>★不安を感じることはありますが、日常生活は一人でもできます</p>

生活上のポイント・対応など

外に出てやりたいことを続けよう！



家事などできることを続けましょう

- ①新しい料理の挑戦や旅行計画を立てるなど楽しみを持ちましょう
- ②外出する機会は今までと同じように持ちましょう

健康管理に努めましょう

- ①適度な運動をしましょう
- ②バランスの良い食事をこころがけましょう
- ③適切な睡眠をとりましょう
- ④かかりつけ医に相談しましょう


趣味やボランティアを続け仲間づくりをしましょう

- ①地域との関わりを続けていきましょう
- ②できるだけグループ活動に参加しましょう

分類	症状
B タイプ (軽度認知症)	<ul style="list-style-type: none"> ★日にちや時間の混乱が起こる。 ★薬を飲んだかどうか分からないときがある。 ★お金の管理、買い物や書類作成などにミスが見受けられる。 ★電話や訪問者の対応が難しくなる。 <p>★周りの人の適切な手助けがあれば自分で対応できます</p>

生活上のポイント・対応など

私を知ってくれる素敵な仲間を作ろう



専門医を受診しきちんと服薬しましょう

- ①早めに受診し病気を正しく理解しましょう
- ②定期的な受診と服薬を続けましょう

規則正しい生活を送り、見守ってもらえる人を増やしましょう


- ①規則正しい生活を心がけましょう
- ②家族と定期的に連絡を取りましょう


介護保険サービスの利用を検討しましょう

- ①地域包括支援センターに相談しましょう
- ②社会資源を利用し生活の質を落とさないようにしましょう

タイプ（状態）別早わかり表②

～認知機能低下と生活機能低下の状態別による生活上のポイント～

分類	症状	生活上のポイント・対応など
Cタイプ （中程度認知症）	<ul style="list-style-type: none"> ★ついさっきのことも忘れる。 ★時間や場所が分からなくなる。 ★季節が分からなくなる。 ★着替え、食事やトイレが一人では難しくなる。 ★片づけが困難になり散乱する。 <p>★声かけや誘導など、適切な支援があれば、自分でできることがあります。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 10px;"> みんなに支えられて「私」らしく </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">介護保険サービスなどを上手に活用しましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ①担当のケアマネジャーと相談しましょう ②サービス内容を適宜見直しましょう </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">お金の管理や契約について考えましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ①不安があれば地域包括支援センター等に相談しましょう </div> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">生活上の安全に配慮しましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ①照明や障害物など生活環境を整えましょう ②道に迷う心配がある場合は、事前に備えましょう </div> </div>

分類	症状	生活上のポイント・対応など
Dタイプ （重度認知症）	<ul style="list-style-type: none"> ★家族の顔がわからない。 ★ほぼ寝たきりで意思疎通が困難になる。 ★尿や便意がなくなり失禁する。 ★飲み込みが悪くなり、食事に介助がいる。 ★日常生活全般に支援が必要になる。 <p>★適切な支援があれば、安心して過ごすことができます。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 10px;"> 穏やかに過ごせば笑顔になれます </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">生活環境を整えましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ①安全で心地よい環境を工夫しましょう ②外出機会を設け楽しみましょう ③金銭管理や契約などは家族や後見人の支援を受けましょう </div> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">日常生活全般に必要な支援を受けましょ</p> <ul style="list-style-type: none"> ①食べる楽しみを維持しましょう ②定期的に受診しましょう ③褥瘡、誤嚥性肺炎を予防しましょう </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">住まいを選択しましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ①本人や家族の事情により、自宅か施設等かを選択しましょう ②選択にあたって、家族や後見人の支援を受けましょう </div> </div>

Aタイプ(境界状態)

はつかいち・さくら街道 「外に出てやりたいことを続けよう！」

- ・日常生活は自立して続けることができ、社会生活上は今まで通りの生活ができます。
- ・運動や食事、睡眠などの生活習慣を整え、必要なときには医師へ相談しながら健康管理をし、現在の状態を長く維持することができます。
- ・もの忘れが出てきた、買い物やお金の管理が心配・・・だが、何とか一人でできます。

※認知症あんしんガイドブック「認知症の進行に合わせた支援内容」(P7~10)とあわせてご確認ください。

最近、もの忘れが出てきた・・・

特定健診、歯科検診を受けましょう。
もの忘れが気になったら、早めの相談をしましょう。

認知症サポーター養成講座を受けましょう。

⑨もの忘れ相談会

⑥社会福祉協議会

⑫かかりつけ医

④⑥かけはし

みんなと一緒に
ならまだ働ける。

本人の状態	○
社会資源	●
社会参加	●

⑩せらつプラチナボランティア

趣味やボランティアで外出する機会を持ちましょう。

⑦見守りホットライン

⑪シルバー人材センター

③⑨ファミリーサポート

地域との関わりを持ちましょう。

家族と一緒に旅行にも
行きました。
人生の最期についても、
家族と話し合っ
てみました。

家事は今まで
通り行います。

車の運転に気をつけましょう！
免許返納についても考えています。

頭と体の体操に
参加して
みようかな

⑩高齢者サロン

困った時に
助けてほしい。

困った時は近所の人や
地域包括支援センター
に相談しましょう。

「あれ」、
「それ」・・・
代名詞が増え
ました

⑪いきいき百歳体操

⑫一般介護予防事業

④⑩認知症カフェ

③⑨ファミリーサポート

⑦民生委員・児童委員

④④通所型サービス(総合事業)

⑤③軽費老人ホーム

⑤⑧サービス付き高齢者向け住宅

♪認知症カフェ (あんしんガイドブックP9)

認知症の人やその家族、地域の人が集い、お茶を楽しみながら日々の思いを語り合う場です。

- ♪ n-cafeひまわり
- ♪ のぞみカフェ
- ♪ にっこりカフェ
- ♪ 廿日市認知症カフェ
- ♪ リフレッシュカフェ
- ♪ さとやまカフェ

①地域包括支援センター

②認知症地域支援推進員

⑩ちょっとひと息医療とふくしの相談室



Bタイプ(軽度認知症)

はつかいち・さくら街道

「私を知ってくれる素敵な仲間を作ろう」

- 家族や友人、地域の人などの助けを借りながら、自宅での生活が続けることができます。生活の質を落とさないように、介護保険サービスの利用を考えてみましょう。
- 薬を飲んだかわからなくなる時がありますが、周りの人のサポートで飲むことができます。
- 自宅にお客さんが来たときの対応が難しいこともありますが、周りの人の手助けがあれば大丈夫です。

地域の民生委員さんが来て話をしてくれます。



地域との関わりを持ちましょう。

サポートがあれば1人で暮らすことができます。



体操に行きます。

自分の得意なことは、デイサービスで他の利用者に教えることができます。



④通所型サービス(総合事業)

③⑧配食サービス

みんなと一緒にならまだ働くことができます。

⑥社会福祉協議会



お金の管理や契約については、専門家に相談しています。後見人など・・・

⑭廿日市市成年後見制度利用促進セン

⑮シルバー人材センター



- 規則正しい生活を守り、見守ってもらう人を増やしましょう。
- 専門医を活用し、薬を欠かさず飲みましょう。→定期的な受診と服薬を行うようにしましょう。
- 介護保険サービスを検討しましょう。

⑯かかりつけ医

⑲認知症専門医(オレンジドクター)

特定健診を受けましょう。

健康管理は、かかりつけ医で。必要な時には専門医を紹介してもらいます。

認知症が進んでも家族と繋がっているから安心です。



⑳ショートステイなど

人付き合いや趣味を大切にしています。



地域の人達と一緒に活動しましょう。

㉑やすらぎ支援

見守りや声かけがあれば趣味も続けることができます。



地域との関わりを持ちましょう。

⑳認知症カフェ

認知症カフェに家族や友人と行き、お茶を楽しんだり昔話をしています。

同じ状況の人と不安な気持ちを共有しています。

③認知症初期集中支援チーム



⑤認知症の人と家族の会

⑫居宅介護支援事業所

①地域包括支援センター

②認知症地域支援推進員

⑩ちょっとひと息医療とふくしの相談室

市役所

⑤⑨サービス付き高齢者向け住宅

⑤⑨軽費老人ホーム(ケアハウス)

⑩高齢者サロン

⑪いきいき百歳体操

⑫一般介護予防事業

Cタイプ(中程度認知症)

はつかいち・さくら街道 「みんなに支えられて「私」らしく」

- 日々、あらゆる場面において支援が必要となります。
- 声かけや手助けがあれば、自分でできる事ができます。
- 家族や友人、地域の方々の見守りに加え、介護保険のサービスを利用することで、住み慣れたご自宅での生活を続ける事ができます。

地域の方に見守ってもらっています。

民生委員さんや町内会長さん、近所の方が声をかけてくれます。

⑥社会福祉協議会

④見守り安心ネットワーク

⑤見守りシール

⑬やすらぎ支援

市役所

①地域包括支援センター

②認知症地域支援推進員

⑦見守りホットライン

⑧配食サービス

⑨成年後見制度

かかりつけ医（内科、歯科等）での健康管理を続けま

⑭かかりつけ医

⑩認知症初期集中支援チー

⑪認知症専門医（オレンジドク

⑫訪問看護

認知症については専門医でのサポートを受けましょう。

子供達が定期的に遊びに来てくれます。

⑮グループホーム

⑯介護老人保健施

⑰有料老人ホー

施設での生活

⑬居宅介護支援事業

⑭訪問入浴介護・訪問介護

⑱デイサービス・デイケア

デイサービスに通い、人と交流しましょう。

在宅での生活に不安が出てきました。グループホームや老人ホームなど、住まいの選択をケアマネジャーに相談していま

- 介護保険サービス等を上手に活用しましょう。
- お金の管理や契約について考えましょう。
- 生活上の安全に配慮し、緊急時の連絡先を整理しましょう。

⑤認知症の人と家族の会

家族で毎日介護するのは大変なこともあります。認知症家族の会に参加して、お互いの気持ちを共有することで頑張ることができます。

Dタイプ(重度認知症)

はつかいち・さくら街道

「穏やかな生活の中で笑顔を忘れずに過ごします」

施設の人と交流しましょう。



規則正しい生活
ができます。



入所している仲間とお茶を
飲んだり、いろいろな話を
します。

子供達が遊びに
来てくれます。

施設の行事に、
積極的に参加しましょう。

車椅子があれば、公園
に散歩に行き、季節を
感じることもできます。



食事を美味しく
食べています。

家族が疲れないう、
定期的にショートステイに
行きます。

③② デイサービス・デイケア

みんな私の話を
聞いてくれます。

③④ ショートステイなど

③⑥ 小規模多機能型居宅介護

施設での生活

デイサービスに通い、
人と交流しましょう。



④⑧ 成年後見制度



デイケアに通って
リハビリをしています。

②⑥ かかりつけ医

自宅での生活

ヘルパーや看護師が
定期的に訪問してくれます。

③③ 訪問入浴介護・訪問介護

ケアマネジャーに
何でも相談できます。

自宅に居ても
医師の訪問があります。



②⑨ 居宅介護支援事業所

③① 訪問看



・自ら意思を伝えることが難しくなったり、体の機能も落ちるため、介護保険サービスを十分に活用しましょう。
・家族の事情によって、住み慣れた自宅での生活を続けるか、施設での生活にするかなど、住まいの選択をしなければならない場合もあります。
・生活環境を整え、季節を楽しんだり、食事を楽しむこともできます。

廿日市市 もの忘れ・認知症相談医(オレンジドクター・サポート医・専門医療研修医)名簿

広島県HP「もの忘れ・認知症相談医」より:令和5年3月31日現在

医療機関名	所在地	診療科	医師名	所属電話番号	かかりつけ 医研修	サポート医 研修	専門医療 研修
明石内科クリニック	廿日市市山陽園8-19	内科	酒井 亮	0829-32-1911	○		
医療法人福寿会 天野医院	廿日市市津田4259	内科	天野 浩子	0829-72-1181	○		
医)ハートフル あまのクリニック	廿日市市串戸5-1-37	内科・リハビリテーション科	天野 純子	0829-31-5151	○		
		心療内科	福田 裕恭			○	
医)ハートフル アマノリハビリテーション病院	廿日市市陽光台5-9	内科・リハビリテーション科	天野 純子	0829-37-0800	○		
		総合診療科・リハビリテーション科	菊地 由花		○	○	
		内科	川本 純		○		
石田眼科医院	廿日市市住吉1丁目4-15	眼科	石田 尚史	0829-31-0850	○		
えだひろ内科成人病クリニック	廿日市市下平良1丁目3-36-302	内科	枝廣 徹	0829-31-1700	○		
医療法人社団明和会 大野浦病院	廿日市市丸石2丁目3-35	内科・神経科	曾根 喬	0829-54-2426	○		
大野東クリニック	廿日市市大野下更地1809-9	神経内科	日地 正典	0829-56-1121	○		
医療法人社団一紀会 勝谷医院	廿日市市本町7-39	内科	勝谷 一則	0829-31-0350	○		
医療法人地御前勝谷医院 勝谷・小笠原クリニック	廿日市市地御前2-10-22	内科・脳神経外科	小笠原 英敬	0829-36-0262	○		
亀田医院	廿日市市宮内1509	内科・消化器科	亀田 節	0829-39-2351	○		
医療法人ビー・エイチ・イー きむら内科小児科医院	廿日市市阿品台4丁目17-31	内科・小児科	木村 泰博	0829-39-2238	○		
		内科	木村 真大			○	
医療法人北原会 敬愛病院	廿日市市大野72	内科	池本 吉博	0829-56-3333	○	○	
斉藤脳外科クリニック	廿日市市串戸2丁目17-5	内科・神経内科・脳神経外科・リハ科	斉藤 裕次	0829-20-1212		○	
医療法人社団貴和会 佐伯中央病院	廿日市市津田4180	脳神経外科	秋月 成二	0829-72-1100	○		
		内科・外科	坂下 充			○	
四季が丘クリニック	廿日市市四季が丘5丁目13-7	内科	奥 純一	0829-39-5005	○		
じごぜんクリニック	廿日市市地御前3丁目16-20	循環器内科・呼吸器内科	金広 啓一	0829-20-3355	○		
医療法人あかね会 介護老人保健施設 シエスタ	廿日市市阿品4丁目51-1	外科	土肥 雪彦	0829-36-2080		○	
医療法人社団 杉原外科医院	廿日市市大野1丁目7-7	外科	杉原 英樹	0829-55-0534	○		
医療法人社団 清流会 双樹クリニック	廿日市市新宮2丁目1-15	内科	永井 賢一	0829-34-3555	○		
田口脳心臓血管クリニック	廿日市市阿品3丁目2-18	脳神経外科	田口 隆浩	0829-30-7788	○	○	
医療法人薫風会 田辺医院	廿日市市駅前11-3	内科	田邊 賢	0829-32-1135	○		
医療法人社団 内藤内科医院	廿日市市佐方4丁目8-31	内科	内藤 正司	0829-32-8626	○		
永井内科胃腸科医院	廿日市市宮島口1丁目4-1	内科	永井 忠仁	0829-56-0023	○		
中尾医院	廿日市市天神2-17	内科	中尾 精治	0829-32-2255	○		
はつかいち乳腺クリニック	廿日市市串戸4丁目14-14	外科・総合診療科	川淵 義治	0829-34-1001	○		
医療法人みやうち 廿日市野村病院	廿日市市宮内字佐原田4209-2	精神科・神経内科	野村 陽平	0829-38-2111		○	○
医療法人社団晃和会 半明内科クリニック	廿日市市宮内4丁目10-23	内科	半明 晃二	0829-39-0111	○		
廿日市野村病院 老健ひまわり	廿日市市宮内佐原田4211の4	精神科	岩根 治郎	0829-38-3111		○	
平田内科小児科医院 医療法人天	廿日市市阿品台4丁目1-26	内科・放射線科	平田 文孝	0829-39-1155	○		
		小児科・内科	平田 優子		○		
厚生連廣島総合病院	廿日市市地御前1丁目3-3	脳神経外科	黒木 一彦	0829-36-3111		○	
医療法人社団光仁会 老人保健施設べにまんさくの里	廿日市市大野1320	外科	羽路 一	0829-50-0031		○	
宮内総合クリニック	廿日市市宮内1072-1	整形外科・麻酔科・外科	内海 兆郎	0829-37-1188		○	
村上内科医院	廿日市市阿品台1丁目12-28	内科	村上 誠治	0829-39-1666	○		
八幡クリニック	廿日市市串戸4丁目13-24	外科・消化器科	八幡 浩	0829-32-8118	○		
医療法人社団友和会 友和病院	廿日市市峠下ヶ原500	内科	中村 比早子	0829-74-0688	○		
		精神科	末田 格		○		
		思春期心療内科・心療内科・精神科	名越 雅彦		○		