



健康はつかりち21 ~朝食プロジェクト~

ぼくの・わたしの“オリジナル朝ごはん”

入賞作品一覧



397作品中、

以下の12作品が選ばれました♪

最優秀賞 (1作品)



時間がかかりがちな焼きおにぎりが、フライパンで一度に6個もできるというアイディアがすてきです。時短で作るのも楽しく、家族の笑顔がみえる朝ごはんです。

四季が丘小学校5年生
井上 稟花 さん



優秀賞 (3作品)

佐伯の長なすや吉和のルバーブジャムなどをたくさん使った地産地消レシピです。家庭科の授業で習ったことを活かしてドレッシングも手作りするなどオリジナリティがあります。

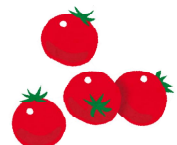


津田小学校5年生
今井 幸 さん



シシリアンライスをベースに、そこから時短にする工夫を考え、上手にアレンジしたレシピになっています。

原小学校6年生
湊 清惺 さん



赤・黄・緑の栄養素がまんべんなく入っていてとてもカラフルです。お茶漬けにすることで忙しい朝でもさらさらっと食べられるなど工夫がされています。



原小学校6年生
中本 結菜 さん





選考委員特別賞 (8作品)



～レンジで時短で賞～
ボウルとレンジで作れる、手軽で
時短の朝ごはんです。

宮島小学校5年生
林 龍之介 さん



～広島たっぷりで賞～
広島県産の食材をたくさん使った
しっかり食べられる朝ごはんです。



宮園小学校6年生
棚田 珠来里 さん



～カラフルな朝ごはんて元気な1日で賞～
カラフルでおしゃれなカフェメニューのような
ワンプレートです。

阿品台西小学校5年生
池本 結奈 さん



～とれたて野菜で賞～
種から育てたとれたての野菜をふんだんに
使っていて鮮度ばつぐんの朝ごはんです。



阿品台西小学校5年生
金田 玲奈 さん





～夏の思い出たっぷりて賞～

夏の楽しかった思い出を食べ物で表現していてユニークです。ネーミングも楽しい朝ごはんです。

阿品台西小学校5年生
袋瀬 涼介 さん



～プチッとのおせたで賞～

時短になるように、オープンサンドにしたり、食べやすいようにパンを小さく切ったりとさんの工夫がされたおしゃれな朝ごはんです。



大野東小学校5年生
金子 茉穂 さん



～愛情にひたってるで賞～

みんなにおいしいといってもらえるよう、たくさんの愛情をこめて作った朝ごはん。「おいしい！」と笑顔はスペシャルごほうびです。

大野東小学校5年生
河崎 結衣 さん



～夏野菜でブーケで賞～

ホットケーキミックスにとうふやヨーグルトをいれ、野菜を巻いて栄養バランスを考えた、見た目もかわいい朝ごはんです。



大野東小学校5年生
吉岡 明希恵 さん



～お問い合わせ～

健康はつかいち21推進協議会「食の健康づくり委員会」事務局
廿日市市健康福祉総務課 電話：0829-20-1610

詳しいレシピはこちらから⇒⇒⇒
または、廿日市市ホームページ
「朝食コンテスト」で検索！



令和5年11月作成