

しょくいく 食育だより 10月 (No. 6)

令和5年10月31日
吉和小・中学校
吉和学校給食センター

「おはなし給食」で絵本の世界をめしあがれ♪



食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋...みなさんは秋というと何を思い浮かべますか？
読書の秋、給食が本となかよくなるきっかけになりますようにと願いをこめて、図書室の築城先生とコラボし、絵本の世界を表現した「おはなし給食」を実施しました。
給食時には、築城先生による読み聞かせをぱくぱくちゃんねるで配信し、絵本の世界を自や耳からも味わいました。

10月16日(月) 石ころのスープ

この日は特製しおりを配布しました！
しっかり本を
読んでくださいね♪

石ころのスープ

肉団子で作った石ころをそれぞれでスープに入れて、石ころスープを完成させました。

10月10日(火) サラダでげんき

りっちゃんのサラダ

サラダでげんき

1年生の国語の教科書にも出てくる「サラダでげんき」。どの動物たちが何の食材をおすすめしてくれたか、思い出しながら食べました。

10月19日(木) にんじんさんがあかいわけ

あちちのポトフ~赤いにんじん入り~
お風呂嫌いのごぼうのサラダ

にんじんさんがあかいわけ

あちちと熱いお風呂を我慢したにんじんさんとゆつくりぬるま湯に浸かっただいこんさんはポトフに、逃げ出したごぼうさんは冷たいサラダに使いました。

10月25日(水) だるまちゃん とんぐちゃん

だるまちゃんのずんだもち

だるまちゃん とんぐちゃん

だるまどんがおもちで作ってくれただるまちゃんの鼻をイメージした団子をずんだあんで食べました。

10月30日(月) ぐりとぐらとすみれちゃん

すみれかぼちゃのプリン

ぐりとぐらとすみれちゃん

絵本に登場するすみれかぼちゃのプリンを再現したデザートでお誕生日のお祝いをしました。