



地の御前



編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数（令和5年10月1日現在）【男性3,514人 女性3,878人 合計7,392人】【3,429世帯】

いつも地御前市民センターをご利用いただきありがとうございます。かねてよりお知らせしておりますとおり、当市民センターは大規模なエレベーター等設置の工事を行っており、11月から来年2月いっぱいまで休館します。

センターの各種研修室や図書室等のご利用の皆様方には大変ご迷惑をおかけしておりますことをお詫び申し上げます。なお、休館期間中も事務室は開いておりますので、遠慮なく施設申込みや相談等は電話や来所等気軽にお

問合せください。また市民センター再開の折には、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。今後とも地御前市民センターをよろしく願いたします。

11月行事カレンダー	
1	水
2	木
3	金 文化の日 休館日
4	土 休館日
5	日 休館日
6	月
7	火 みに一ず(10時～) ■今市集会所にて
8	水
9	木
10	金
11	土 休館日
12	日 休館日 地御前地区運動会(9時～)【自治会】
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土 休館日
19	日 休館日
20	月 ※20日～27日は完全休館期間です。みに一ず(10時～) ■今市集会所にて
21	火 みに一ず(10時～) ■今市集会所にて
22	水
23	木 勤労感謝の日
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木 ふれあいサロン(14時～)【シニア】 ■学研多世代サポートセンターにて

工事に伴う地御前市民センター休館のお知らせとお願い (休館期間：令和5年11月1日～令和6年2月29日)

主催講座のご案内

募集 「ふれあいサロン」

みんなの笑顔が集う「ふれあいサロン」。健やかに毎日を過ごすために出来ることを学びます。楽しい音楽も!!

①14:05～

「あなたの健康寿命は運動でもっとのばせる！」

講師 JA広島総合病院 リハビリテーション科 理学療法士 小島 輝久

②14:55～

「脳と体はいつまでも現役」

講師 医療法人ハートフル アマノ リハビリテーション病院 理事長 天野 純子

③15:25～

「ジョニ丸バンド」

出演 JA広島総合病院 名誉院長 藤本 吉範 ほか

日 11月30日(木) 14時～16時

場 学研多世代サポートセンターホール

¥ 100円(会員以外は200円)

× 11月22日(水)

主 地御前シニアクラブ連合会

共 地御前市民センター

詳 チラシにて

募集 「ミニしめ縄作り」

(正月かざり)

どんぐりクラブと一緒に活動

しませんか。

※12月～2月まで市民センター工事中のため今市集会所にて行います。時間も13:30～15:00に変更します。

日 12月16日(土)

13時30分～15時

場 今市集会所

講 自治会文化事業部員

対 小学2～6年生

定 6名(定員になり次第締め切り)

準 100円(当日受付にて)

申 お茶、タオル

受 市民センター窓口かお電話で

主 11月6日(月)～30日(木)

共 地御前地区自治会文化事業部

詳 地御前市民センター

地御前市民センターでは、施設をバリアフリー化して皆様が利用しやすくなるよう、エレベーターの設置工事、トイレの改修(洋式化)工事、駐車場の区画整備等を併せて行います。

工事は、令和5年10月から令和6年3月下旬までですが、そのうち令和5年11月1日～令和6年2月29日は、施設の利用ができなくなります。

一連の工事は、壁を壊し、新たに壁やエレベーター本体を設置する大がかりな工事になり、かなりの騒音や振動、埃が発生します。利用者の皆さんの安全確保ができないこと、トイレも工事のため使えないということから休館させていただきます。その結果、研修室等の各部屋、図書室、ロビーは使えなくなります。

ただし、事務室は開けておりますので、申請や印刷、相談等には対応できます。

事務室窓口対応時間は平日9時～17時(平日の17時以降は、利用停止します。土曜日、日曜日、祝日は終日休館します。)

施設を通常どおり使っていただけるのは、令和6年3月1日からとなりますが、エレベーターの利用は工事の引き渡しを受けてから(3月末以降)になると聞いています。

なお、解体工事等で騒音が激しい工事期間については、次のとおり事務室を閉鎖し、完全休館(事務室に人はいません)とします。

完全休館期間：

11/20(月)～11/27(月)

利用者の皆様には、大変なご不便、ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

休館期間中(R5.11.1～R6.2.29)

できること

- 施設の使用申請
- 印刷
- 相談
- 図書返却
- 学校施設等のカギの貸出し

できないこと

- 研修室等施設の使用
- 図書室の利用
- 図書貸出し
- ロビー、トイレの利用

告知 終活セミナー 番外編

「大人の遠足 霊園(樹木葬)見学ツアー」

日程 12月12日(火)

集合10時 解散12時

見学先 己斐城山メモリアルヒルズ

集合場所 広電西広島駅広場(コイプレイス)

JR乗り換えへ行く途中の広場

行程 西広島→己斐城山メモリアルヒルズ

→西広島

※西広島駅から霊園までの往復は送迎車あり

その他 霊園内はバリアフリー

対 終活に関心のある方

定 10名(最小催行人数5人)

¥ 無料

※参加者負担は西広島までの

往復交通費

講 竹内 輝美

(終活ガイド上級、認定講師)

申 市民センター窓口かお電話で

詳 チラシにて

市民センターまつりの様子

第47回地御前市民センターまつりへのご協力、ありがとうございました。

10/21、22に開催された市民センターまつりは、皆さまのご協力のもと、楽しく充実したものとなりました。クラブや地域団体の展示、演芸ステージ発表、大人気の遊休品バザー等、盛りだくさんの時間でした。多くの方にご来場いただき、楽しい、笑顔が集うセンターまつりを体感するとともに、地御前のきずながより一層強まったと感じています。

前日(10/20)準備からの3日間、ご協力いただき、本当にありがとうございました。



行事カレンダー内の団体名について

- 予定表の [] 内は事業を主催する団体を示しています。
- 【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
 - 【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
 - 【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)
 - 【自主防】 地御前地区自主防炎会
 - 【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
 - 【シニア】 地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)
 - 【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
 - 【市】 廿日市市
 - 【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会

完全休館期間

地御前地区自治会

◆環境衛生事業部
募集 「じごぜん花壇」
植栽(後期)
 一緒にワイワイ、がやがや
 楽しく作業し人と繋がりましょう。
 ※当日参加OK
日 12月3日(日)
 9時～11時 土づくり
 12月10日(土)
 9時～11時 花苗植え
 作業が終わり次第終了します。
場 ①地御前市民センター
 ②キラキラ公園
 ③地御前交番横
 ④地御前神社トイレ横
対 どなたでも
主 無料
問 地御前地区自治会環境衛生事業部
 部長 文野 清

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会
募集 「ちょっとひといきカフェ」
 お菓子バイキング・美味しい飲み物
 コーヒー、紅茶などいろいろ取り揃えて
 お待ちしております。ルーレット話
 的あて・クイズなどいろいろ。
 場所をお間違えのないようにお越し
 ください。
 ※申込み不要 出入り自由
日 11月23日(木) 勤労感謝の日
 10時～16時 祭日ですが開店します!
みんなきてね!!
場 堀集会所
 地御前3丁目18-36 (仁愛内科近く)
対 どなたでも
主 当日100円(中学生以下は無料)
 不要
問 宮内・地御前地区民生委員
 児童委員協議会
 地御前地区民生委員児童委員
 吉本 景子 電話36-1525

廿日市市からののお知らせ

「もの忘れ相談会」
 「もの忘れのことでどこかに相談
 したい」、「今までと違った様子が
 みられる」、「病院につれて行きた
 いが、どこに行けばいいかわから
 ない」などご家族やお友達に関する
 気になる事についてお気軽にご相
 談ください。
日 11月22日(水)
場 JA産直ふれあい市場
 「よりん菜」
時 10時～12時
 もの忘れ相談
 看護師による健康相談
 脳の健康チェック
対 どなたでも
主 無料
 不要
問 地域包括支援センター
 はつかいち西部 電話30-9066

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
 祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
 年末年始
 (12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361
講座の手話通訳・要約筆記について
 主催講座で手話通訳・要約 筆記が
 必要な方は、講座の3週間前までにご
 連絡ください。

市民センターからののお知らせ

報告 10/4(木)13:30～
「消防避難訓練」



ホテルや病院などの不特定多数
 の人々が入り出する施設は、年に
 2回以上の消火・避難訓練が義務
 付けられています。市民センター
 の今年1回目の訓練では、2階湯
 沸かし室出火を想定し、出火場所
 の確認・消防署への通報・館内放
 送、そして利用者の皆さんの避難
 誘導を行いました。
 全員真剣に避難された後は水消
 火器を使った消火訓練をし、万一
 の火災に備えた意識作りをしまし
 た。参加者34名

「ロビー展示」についてお願い



市民センターに入って正面にある
 「ロビー展示スペース」。地御前地
 域のお住まいの方々の作品、地御前
 地域にまつわる内容の作品、セン
 ター事業の報告等皆さまへ周知した
 い内容を飾っています。
 このスペースに展示していただ
 ける方や団体を募集しています。紹介
 していただける方、情報・アイデア
 をくださる方もかまいません。ぜ
 ひ、市民センターへご連絡ください。

市民センタークラブの皆さまへ

直接窓口でお会いする機会がな
 くなることから、事務連絡です。

- ①市民センターまつりアンケート
 11/17(金)までに事務局へ提出
 をお願いします。
- ②今市集会場で活動するクラブの方
 市民センター窓口で、「鍵」「廿
 日市市保健福祉活動センター使用許
 可申請書」を受取り、利用をお願い
 します。
- ③代表者会議
 来年度のクラブ登録手続等に伴う
 会議は対面では開かず、郵送で行
 います。代表者へ連絡させていただきます。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある
 「日」などの略字記号(アイコン)
 は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付期間	詳	詳細

主催講座の様子

9/26(火)14:00～15:30
「スマホを使いこなし、生活を豊かに！」



スマホ使いこなし編としての講座。
 Wi-Fi接続のやり方、アプリのダウ
 ンロードから始まり、Googleマッ
 プの使い方を自分のスマホを使って
 体験しました。なかなか大変でし
 たが皆さん必死で習得!?されました。
 参加者21名

9/27(水)10:00～11:35
「終活セミナー 葬儀・お墓・供養」



3回シリーズで始めた終活セミナー。
 毎回参加者が増えてきます。
 葬儀・お墓・供養、なかなか聞きに
 くいことばかりの内容で皆さんお困り
 だったのか、質問がたくさん出ました。
 終活にしっかり向き合うことが大切で
 す。参加者20名

9/28(木)13:30～15:30
「ちょっとひと息医療とふくしの相談室」



皆さんの困りごとを廿日市市五師士
 会(医師・看護師・歯科医師・福祉
 士・薬剤師ほか)が相談できる企画。
 腰痛とつきあうコツを看護師から学び、
 ちょっと聞いてみたいのだけれど、に
 順番に相談にのってもらおう盛りだく
 さんの時間でした。
 参加者24名

9/29(金)10:00～11:15
第4回市民センターまつり実行委員会



まつり前に開催する最後の実行
 委員会。変更事項の確認、プログ
 ラムの校正、そして当日の役割分
 担について熱心に協議しました。
 テント張りや備品の移動にはか
 かなりの労力が必要なため、負担が
 できるだけ少ないやり方を相談し
 ました。

10/3・17(火)10:00～11:00
みにーす



涙をいっぱいためて「行きたくな
 い!」と泣いている子。ゆっくりと
 図書室へ誘導するママ。お気に入りの
 絵本を見つめ笑みが戻り、自慢の
 絵本をみんなに披露してごきげん復
 活!こんな日もあるよね。
 子どものペースにあわせること
 が大切ですね。
 現在若干名入会可能です。

10/5(木)13:30～15:30
スマホ講座「スマホデビュー編」



電話とメールしかスマホを利用
 していない人向けの講座。まずは、
 ラインの基本的な使い方やデモ機
 で体験しました。講師のスマホ画
 面をスクリーンで映しだし、皆が
 一緒に画面を動かしていく、丁寧
 な進め方でした。参加者16名

10/6・13(金)9:30～11:00
ふれあい体操



綾さんの軽快な指示に従い、頭
 と体を同時に動かす・・・うまく動
 かないからみんなで笑い合いなが
 らの認知症予防。得手不得手が
 あって、面白い。市民センター休
 館中はお休みなので元気で会おう
 と別れました。参加者10/6
 33名、10/13 27名

10/14(土)
どんぐりクラブ 漁民の森づくり



第18回目となる漁民の森づくり
 に参加して来ました。山に木を育て
 その栄養分を海を豊かにするプロ
 ジェクトです。クワで穴を掘りヒノ
 キの苗木を植えました。昼食のカキ
 フライカレーも、とても美味し
 かったです。丸太切り競争ではどんぐり
 クラブの2名が1位と3位となりと
 も楽しい一日でした。参加者23名

10/16(月)10:00～11:50
企画運営委員会

市民センターまつりに向けての
 協議。「むすび」「飲み物」販売
 について内容確認と役割分担をし
 ました。また、社会教育実習生に
 よる事業企画(藤井さん、沖野さ
 さん)について再度企画を説明し、
 まつり当日の動きやテント内レイ
 アウト、進め方の確認をしました。

地御前市民センターたより
 設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
 - ・はつかいち市民図書館
 - ・JAひろしま農業協同組合
地御前支店
 - ・地御前郵便局
- でもご覧になれます。

～「じごぜん花壇」により、センター
 まつりの玄関が美しく彩られました～



市民センター玄関前に「じごぜ
 ん花壇」シールのプランターが15
 鉢。パンジーと葉ボタンの組み合
 わせです。夏があまりにも暑か
 ったから花の育ちが悪かった、と環
 境衛生事業部の文野さん。野菜も
 花も、そして人間にも大変な夏で
 したから。
 毎年、市民センターまつりの前
 後に、花を飾ることにより地域を
 盛り上げてくださっています。こ
 のプランター達は、小学校や保育
 園へ寄贈されると聞いています。

～事務室から～

昨年度から休館の準備をしてき
 ましたが、ついに休館の時が来ま
 した。休館の4ヶ月間活動をされ
 ない団体の方とは、しばらくお別
 れ。次に会うのは3月よね、元気
 でね、良いお年を、と寂しい挨拶
 を連日重ねました。

休館中も、平日9時から17時
 までは事務室は開いています。お
 困りごとがありましたらお電話あ
 るいは窓口にお越しください。

ただし、11/20～11/27は完
 全休館ですから誰もいませんので
 お気をつけください。