



～中世、豊かな自然に囲まれる佐伯地域は「山里」と呼ばれていました。山に近い里。水と緑に囲まれ今も人々が穏やかに暮らしていることから、浅原に「山里」を添えました。～

令和5年（2023年）11月1日発行

編集・発行 ▶ 浅原の未来を創る会 浅原 2662-3 TEL: 78-2650  
浅原市民センター 浅原 2654-3 TEL: 72-0001

市HPはこちら



今月の休館日 ▶

11月3日（金）  
（文化の日）  
11月23日（木）  
（勤労感謝の日）



【10月1日時点】 浅原の人の動き（前年同月比） 人口 527人（▲16） 男性 252人（▲3） 女性 275人（▲13） 世帯 287（+5）



来年4月1日～

『あさはらまちづくり交流センター』になります

令和6年4月1日から、浅原市民センター（中央活性化センター）と浅原交流拠点施設（交流会館、交流ホール、交流広場）は『あさはらまちづくり交流センター』になります。

また、NPOあさはらが指定管理者となることが市議会において正式に決定されました。

4月1日から、休館日が一部変更になりますので、ご注意ください（右表）。

（令和6年4月～） ※ 開館時間に変更はありません

施設名	休館日
<b>あさはらまちづくり交流センター</b>	
・中央活性化センター ・交流会館	<b>水曜日と年末年始 （水曜日が休みの場合は翌日）</b>
・交流ホール（旧体育館） ・交流広場（旧グラウンド）	年末年始 （変更なし）

あさはらまちづくり交流センターを拠点としたまちづくり

NPO あさはらから!!

NPOあさはらでは、今年みんなでつくった『あさはらビジョン』に描かれている「拠点づくり」「農地・山林」「防災、安心・安全」「健康・ウェルビーイング」「子ども・子育て」「インターネット」の6つのテーマを取り組むこととしており、『あさはらまちづくり交流センター』の指定管理を契機に、農山村の地域資源を活用したコミュニティビジネスや移住・定住の促進による生きがいづくり、買い物や移動支援などの生活支援サービスも手がけていこうと考えています。

『あさはらまちづくり交流センター』を拠点として浅原のみんなでまちづくりを進めていきたい思います。NPOあさはらをよろしく願いいたします。



廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ

SNSで知り合った相手が投資話を持ちかけてくる詐欺が多発

令和5年9月末までの特殊詐欺被害状況

～ 広島県内 ～  
認知件数 225件  
被害総額 約6億4000万円

～ 廿日市市内 ～  
認知件数 7件  
被害総額 約2700万円



佐伯地域ペタンク大会で大健闘!!

10月18日（水）、「水と緑のまち さいき文化センター」で開催された佐伯地域全体のペタンク大会に、浅原からも2チームが参加され、2位と3位の好成績を残されましたのでご紹介します！（次回は1位のご報告、お待ちしておりますね！）

第2位 交友会Aチーム

第3位 交友会Bチーム



（左から）  
赤尾 砂子さん、大上 純子さん、  
名目良 早月さん



（左から）  
岩井 アイ子さん、吉岡 カズ工さん  
野田 トシ子さん

投資話を持ちかける話ってなに？

SNSで「友達になりませんか？」のメールなどから始まり、信用させたところで投資話（FXや株、金の先物取引）を持ちかけてきます。

犯人は、お金をだまし取るために口実や手段を用意しています。例えば、儲かっていると信用させるために専用のアプリ（偽アプリ）で利益が出ているように装うケースもあります。

被害に遭わないためにどうすればいいの？

SNSで知り合った顔も知らない人からお金の話をされたら、「詐欺？」と疑ってください。

行動（銀行に行く、口座に振り込むなど）を起こす前に、必ず家族や身近な人や警察に相談してください。

お金のやり取りは必ず信用できる人としましょう。

## 今月の主な事業



### いきいき百歳体操

日時 毎週火曜日  
9時30分～10時30分  
14日は11時～11時45分  
場所 浅原市民センター



### 市野いきいき百歳体操

～出前公民館やってます～

日時 毎週月曜日  
9時30分～10時30分  
場所 市野集会所  
マックスバリュ号(移動販売)  
10時20分頃～10時35分頃



お試し

### リフレッシュカフェあさはら

日時 11月2日(木)  
10時40分～12時  
場所 浅原市民センター  
参加費 100円  
内容 お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう!!  
問合せ 地域支援員 西本智詞  
浅原市民センター



### 健康相談

日時 11月6日(月) 10時30分～12時  
場所 市野集会所  
内容 保健師や栄養士、歯科衛生士による相談や血圧・体組成等の測定  
対象 地域の人ならどなたでも  
※ 駐車場が広くないのでなるべく乗り合わせてお越しください。  
持ってくるもの にこにこ健康手帳  
※ 持ってなくても参加できます



### 浅原サロンオルゴール

日時 11月17日(金) 10時～11時  
場所 浅原市民センター  
主催 市社協佐伯事務所  
内容 音楽遊び(歌唱)  
参加者の皆さんからのリクエスト曲(上を向いて歩こう、にじ、幸せなら手をたたこう など)  
対象 どなたでも

### あさなっちゃんの日

～子ども家庭の日～

日時 11月19日(日) 9時～17時  
(毎月第3日曜日)  
場所 浅原市民センター空室  
内容 子どもと親、孫とじいちゃんばあちゃん、来た人同士が楽しめる居場所を用意します(ピンポンと野球盤が人気です)



### 備蓄品試食会 × 男の料理教室

～第7回 チャレンジ防災 in あさはら～

日時 11月10日(金) 10時～13時  
場所 浅原市民センター  
講師 栄養士 村上 美恵子さん  
参加費 500円  
持ってくるもの エプロン・三角巾・手拭き  
※ お米の持参は不要です

### 交友会との共催事業!!

#### ペタンク練習会

日時 11月21日(火) 10時30分～(百歳体操終了後)  
場所 浅原市民センター  
対象 主に高齢者の方(交友会員以外でも、ご興味のある人大歓迎)  
申込 11月14日(火)までに地区役員または市民センターへ



### 歩いてみるかい

日時 11月24日(金) 9時～  
集合場所 浅原市民センター前駐車場  
行先 猪之迫方面(健脚コースとゆったりコースの両方あります)  
参加費 100円(茶菓子代)  
申込 11月17日(金)までに市民センターへお知らせください。  
持ってくるもの 飲み物・タオル・帽子



### スマホ教室 ～あさはらビジョンプロジェクト～

日時 11月18日(土) 9時30分～11時 場所 浅原市民センター  
内容 ネットショッピングってどうやって使うの? 試しにやってみよう!  
講師 株式会社LEAP POWER 代表取締役 横山 雄一さん  
※ 今回も大学生がサポートしてくれます。  
協力 老人クラブ連合会佐伯支部  
対象 どなたでも(10人程度) 申込み・問合せ 浅原市民センター

### 佐伯支所からのお知らせ

### 笑顔と健康



### 令和5年度 高齢者地域間交流事業 佐伯地域グラウンドゴルフ大会

日時 11月30日(木) ※雨天の場合 12月1日(金)  
受付 8時15分～ 開会式 8時30分～  
場所 玖島の里づくり交流拠点施設多目的グラウンド(旧玖島小学校グラウンド)  
主催 市老人クラブ連合会佐伯支部  
対象者 ・市老人クラブ連合会佐伯支部会員  
・佐伯地域にお住まいの60歳以上の方  
参加費 1,000円(昼食(持ち帰り)、保険代金等)  
申込先 事務局 佐伯支所市民福祉係  
申込締切 11月13日(月)  
市民福祉係 Tel72-1124



### 臨時のゴミ回収

日時 11月11日(土) 9時～12時  
問合せ 環境産業係 Tel72-1115



### さいきハートボックス

日時 11月30日(木) 13時30分～15時30分  
場所 水と緑のまち さいき文化センター  
内容 健康運動指導士による講話と運動  
対象者 市内在住の40歳以上の人  
持ってくるもの 飲み物・タオル  
申込 前日の29日(水)までに市民福祉係 Tel72-1124



### 育児相談

日時 11月20日(月) 10時～11時  
対象 未就学の親子  
内容 身長・体重測定・子育て・離乳食や食事についての相談  
場所 佐伯子育て支援センター  
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳  
申込 母子手帳アプリ「母子モ」から  
＜地域の子育て情報⇒子育てイベント  
市民福祉係 Tel72-1124