



～中世、豊かな自然に囲まれる佐伯地域は「山里」と呼ばれていました。山に近い里。水と緑に囲まれ今も人々が穏やかに暮らしていることから、浅原に「山里」を添えました。～

令和5年（2023年）10月1日発行

編集・発行

浅原の未来を創る会
浅原市民センター

浅原 2662-3 TEL: 78-2650
浅原 2654-3 TEL: 72-0001

市公HPはこちら



今月の
休館日

10月9日
(スポーツの日)



【9月1日時点】浅原の人の動き（前年同月比） 人口527人（▲16） 男性252人（▲3） 女性275人（▲13） 世帯286（+4）

今月の主な事業



交友会と市民センターの共催事業

グラウンドゴルフ大会

カローリング大会



日時 10月19日（木）8時30分～
(雨天中止)

場所 交流広場（旧浅原小グラウンド）

日時 10月31日（火）10時30分～
(いきいき百歳体操終了後)

場所 浅原市民センター

どちらも、ささやかながら景品を用意しています。交友会のメンバーと一緒に楽しみましょう！

申込み ▶ 10月13日（金）までに、地区役員または市民センターへ連絡

廿日市市長選挙 及び 廿日市市議会議員補欠選挙 ～ 皆さんそろって投票しましょう～

日時 10月29日（日）7時～19時
場所 第29投票所（浅原市民センター）
期日前投票

佐伯支所での期日前投票は
10月23日（月）から、投票
時間は8時30分～20時です。



いきいき百歳体操

日時 毎週火曜日
3日、24日、31日は
9時30分～10時30分
10日は11時～11時45分
17日は10時～10時45分
場所 浅原市民センター



市野いきいき百歳体操

～出前公民館やってます～

日時 毎週月曜日 9時30分～10時30分
場所 市野集会所
マックスバリュ号（移動販売）
10時20分頃～10時35分頃
※ 9日は体操も移動販売もお休みです。



浅原サロンオルゴール

日時 10月6日（金）10時～11時
場所 浅原市民センター
主催 市社協佐伯事務所
内容 音楽遊び（歌唱）
対象 どなたでも



男の料理教室

日時 10月13日（金）10時～13時
場所 浅原市民センター
講師 食生活改善推進員
参加費 500円
持ってくるもの エプロン・三角巾・
手拭き ※ 今回から米の持参は不要です

あさなっちゃんの日～子ども家庭の日～

日時 10月15日（日）9時～17時
(毎月第3日曜日)
場所 浅原市民センター空室
内容 子どもと親、孫とじいちゃんばあちゃん、来た人同士が楽しめる居場所を用意します（ピンポンと野球盤が人気です）

マイ定期講座

～百歳体操+（プラス）～

日時 10月17日（火）11時～12時
場所 浅原市民センター
内容 あなたは大丈夫？フレイル予防講座
講師 明治安田生命保険相互会社
中山 理恵子さん



行政相談

日時 10月19日（木）
13時30分～16時
場所 浅原市民センター
内容 藤澤行政相談員が、「道路の危険箇所」や「介護の相談」などの暮らしの困りごとに関する相談に応じてくださいます。
お気軽にご利用ください。



歩いてみるかい

日時 10月20日（金）9時～
集合場所 浅原市民センター前駐車場
行先 中道（健脚コースとゆったりコースの両方あります）
参加費 100円（茶菓子代）
申込 10月13日（金）までに市民センターへお知らせください。
持ってくるもの 飲み物・タオル・帽子



お知らせ

- ①「秋の花いっぱい運動」を10月11日（水）に予定していましたが、11月に延期します。詳しくはまたお知らせします。
- ②「チャレンジ防災inあさはら 第9回」の日程が変更になりました。
変更前：12月16日（土）
変更後：12月10日（日）14時～

子どもの居場所づくり ～誰もが暮らしやすい地域社会をめざして～

日時 10月14日（土）13時30分～15時
場所 水と緑のまち さいき文化センター
講師 NPO法人 食べて語ろう会理事長 中本 忠子（なかもと ちかこ）さん（元保護司）
内容 子どもたちを非行から守るため、四十年以上も無償で食事を提供し続けている「ばっちゃん」こと中本忠子さんのお話です。私達にできることをいっしょに考えてみませんか。
主催 佐伯地域人権啓発推進協議会、廿日市市、広島県西部人権問題啓発活動推進者の会連絡協議会
問合せ 廿日市市生活環境部佐方会館 TEL32-5960

佐伯地域人権啓発
推進協議会からの
お知らせ

入場無料
要約筆記
手話通訳有



「大切な命を守る健診を受けましょう」

がんは、日本人の2人に1人が生涯のうちに罹患すると言われています。また、初期段階では症状がないことががんの特徴です。がん検診を定期的に受診することで、早期発見・早期治療をすることができます。がんは初期段階で発見し、早期に治療すればほぼ完治すると言われています。そのため、年に一度検診を受けることをお勧めします。

健診とがん検診の受診が、「大切な自分の命」と「大切な人」を守ることに繋がります。

浅原地区では、11月9日に市民センターで集団健診とがん検診を実施します。事前予約が必要なので、まだ健診を受けていない人は健診専用電話（0829-31-2026）にお問い合わせください。
市民福祉係 Tel72-1124



臨時のゴミ回収

日時 10月14日（土）9時～12時
問合せ 環境産業係 Tel72-1115

さいきハートビクス

日時 10月26日（木）13時30分～15時30分
場所 水と緑のまち さいき文化センター
内容 健康運動指導士による講話と運動
対象者 市内在住の40歳以上の人
持ってくるもの 飲み物・タオル
申込 前日の25日（水）までに市民福祉係 Tel72-1124



わんぱくKIDS（育児教室）

日時 10月18日（水）10時～11時30分
対象 未就学の親子
内容 親子ふれあい遊び
場所 津田保育園
持ってくるもの 飲み物、タオル、着替え、帽子
申込 母子手帳アプリ「母子モ」から
＜地域の子育て情報⇒子育てイベント＞
問合せ 市民福祉係 Tel72-1124

廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ

令和5年8月末の特殊詐欺被害状況（暫定値）
～広島県内～
認知件数 198件（前年同期比+65件）
被害総額 約5億6,261万円（前年同期比+約6,018万円）
～廿日市市内～
認知件数 6件（前年同期比+2件）
被害総額 約2,698万円（前年同期比+約1,437万円）

特殊詐欺被害の約6割が、自宅の固定電話に犯人から電話がかかってくることによって被害を受けています。電話に出ないことが、被害防止の基本です！

固定電話対策で詐欺被害を防止しましょう！

「私はだまされない」と思っている、電話に出してしまう、犯人は、あなたを驚かせる、急がせる、不安にさせる、親族の心配をさせるなど、判断を誤らせるための心理的な仕掛けをしています。

まずは、自宅の固定電話を見直し、

- ① 非表示番号を着信拒否
- ② 常時留守番電話で相手を確認
- ③ 防犯機能付き電話機を設置

などの対策をとみましょう。

知らない番号からの電話には出ないことで詐欺の被害に遭わないようにしましょう。



上田宗箇追慕祭

浅原が誇る伝統行事のひとつである上田宗箇追慕祭。お茶会のほかに朝市もあります。いつもとは少し違う新鮮な雰囲気を感じにぜひ来てください。

日時 10月22日（日）10時～
場所 岩船の水 現地



やまざと精米所オープン!!

浅原の多くの人から「精米所までが遠い…」というお声を聞いていましたが、この度、交流会館横の倉庫内に精米機を設置しました！100円/10kgで、交流会館が開いている時間帯にご利用いただけます。

ご利用される人は交流会館事務局にお声かけください。

鶴のオブジェ展示

佐伯中学校のキャリア・スタート・ウィークで来てくれた戸屋原の松本真沙美さんが、市野の伊藤愛子さんの折り鶴を組みあわせて折り鶴アート作品を作ってくれました。

ぜひ実物を市民センターに見に来てください。



あさみら
から!!



浅原情報
はこちら



亀山神社秋季例大祭

今年は4年ぶりの通常開催です。神輿や神事のほか、餅まきやくじ引きなどもありますので、ぜひお越しください。

日時 【前夜祭】10月7日（土）19時～
【例大祭】10月8日（日）14時～

※ 子ども神輿に参加してくれる人たちへ

8日の13時から交流ホールでハッピー（当日貸出し）に着替えるので、時間までに現地に集合してください。

さつまいも収穫体験

6月に開催したさつまいもの苗植え体験に参加された浅原地区内外の人を対象に、農業体験をとおして交流を図るイベントを開催しています。苗植えに参加された人は、こちらへの参加もお忘れなく。

日時 10月28日（土）10時～（受付は浅原交流会館）

ラジオ番組【あさはら未来探し】FMはつかいち(76.1MHz)

10月5日(木) 交流会館利用者への突撃インタビュー
パーソナリティ：黒木 真由さん

10月7日(土) (再放送)
11:30～12:00



手話通訳・
要約筆記

主催事業等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間 平日9時～17時