



～中世、豊かな自然に囲まれる佐伯地域は「山里」と呼ばれていました。山に近い里。水と緑に囲まれ今も人々が穏やかに暮らしていることから浅原に「山里」を添えました～

令和5年（2023年）9月1日発行

編集・発行 ▶ 浅原の未来を創る会 浅原 2662-3 TEL: 78-2650
浅原市民センター 浅原 2654-3 TEL: 72-0001

市公HPはこちら



今月の
休館日

18日(敬老の日)
23日(秋分の日)



【8月1日時点】 浅原の人の動き（前年同月比） 人口 530人（▲17） 男性 253人（▲4） 女性 277人（▲13） 世帯 284（▲1）

過去の災害を教訓に ～ 台風に備えましょう ～

写真は、平成17年9月により戸屋原橋が落橋した様子です。昨年度も浅原地区では、河川護岸の流出や水路の閉塞、一部では床下浸水もありました。

防災・安心安全については、連合町内会による勉強会や備蓄食糧の購入・配備、あさはらビジョン2023のワークショップでも皆さんと対話を重ね、今年度からは『チャレンジ防災inあさはら』が始まっています。また、町内会では日頃の見守りや声かけなど、社会福祉協議会と一緒に隣近所（近助）の支え合いを進めています。皆さん、防災・減災を「自分ごと」にして、台風に備えましょう。

※ 市広報はつかいち9月号の特集記事～災害から命を守るために～もご覧ください。



防災さんぽ

～ 第6回チャレンジ防災 in あさはら × 歩いてみるかい ～

日時 9月15日（金）9時～11時30分

場所 浅原市民センター

内容 ・災害危険個所のポイントやハザードマップの見方に関するお話

・浅原地区の水害碑と危険箇所を巡る防災さんぽ

※ 今回はゆったりコースはありません

講師 市防災担当 三浦勇二さん（元市消防士）

参加費 100円（茶菓子代）

持ってくるもの 飲み物・タオル・帽子・
専用スタンプカード・洪水ハザードマップ

『チャレンジ防災 in あさはら』今後の予定

＜第7回テーマ：備蓄品試食会 × 男の料理教室＞

日時 11月10日（金）10時～13時

場所 浅原市民センター

内容 非常食やご家庭にある備蓄品などを使った調理、試食

＜第8回テーマ：被災から学ぶ＞

日時 12月16日（土）14時～

場所 浅原市民センター

内容 西日本豪雨当日の動き、備えへの気づきやボランティアセンター運営などの体験談を聴き、自分自身や町内会での活動に活かす

講師 安芸郡坂町中村地区住民福祉協議会 正原会長
県立広島大学保健福祉学部人間福祉学科 手島講師

出前トークで備える

『チャレンジ防災 in あさはら』はポイントを集めながら、防災・減災を愉しく学んで賑やかに活動することをねらいにしています。でも、「市民センターまでは遠いなあ」、「近所の人と一緒にええのお」といった皆さんには『出前トーク』が便利です。町内会での防災訓練はポイントが2倍です！水害や地震への備え、ハザードマップの見方など、出前トークのメニューもいろいろ。この機会に、ぜひ町内会で出前トークをご活用ください（詳しくは右の二次元コードから）。



今月の主な事業



いきいき百歳体操

日時 毎週火曜日 9時30分～10時30分

※ 5日は10時～ 12日は11時～

場所 浅原市民センター

百歳体操+（プラス）～マイ定期講座～

日時 9月5日（火）11時～

場所 浅原市民センター

内容 楽しく学ぶ！認知症予防講座

講師 明治安田生命保険相互会社

中山理恵子さん

協力 地域包括支援センターさいき

認知症地域支援推進員 岡彩香さん



男の料理教室

日時 9月8日（金）10時～13時

場所 浅原市民センター

講師 栄養士 戸山美保子さん

参加費 400円

対象 どなたでも

持ってくるもの 米0.5合・エプロン・三角巾・手拭き

市野いきいき百歳体操

～出前公民館やってます～

日時 毎週月曜日 9時30分～10時30分

場所 市野集会所

マックスバリュ号（移動販売）

10時20分頃～10時35分頃

※ 18日は体操も移動販売もお休み



あさなっちゃんの日 ～親子で過ごす、第3の居場所～

日時 9月17日（日）9時～17時（毎月第3日曜日）

場所 浅原市民センター全室

内容 子どもと親、孫とじいちゃんばあちゃん、来た人同士が楽しめる居場所を用意します（ピンポンと野球盤が人気です）

※ 来たときと帰るときは事務室に声をかけてください。

浅原サロンオーガール

日時 9月1日（金）10時～11時

場所 浅原市民センター

内容 音楽遊び（歌唱）

主催 市社協佐伯事務所

対象 どなたでも



浅原の縁側 ～あさはらビジョンおしゃべり会～

浅原の縁側は、あさはらビジョンのお試し事業やこのところの気になることなど、賑やかに愉しく、イラストで語り合い、仲間と企画する『浅原の未来を創る会』主催のおしゃべり会です。

9月は、浅原のみんなだけでなく、ビジョンの推進に関係する市役所の担当課も一緒になって、ビジョンの6つのテーマごとに浅原の『しあさって』を語り合う円卓会議としました。

日時 9月26日（火）19時～ 場所 浅原市民センター



『もっと知ろう もっと語ろう 認知症』

認知症地域支援推進員の岡です！

毎年9月は、認知症月間（世界アルツハイマー月間）です。認知症に関する正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動が行われており、浅原市民センターでも啓発のための展示が行われます。タイトルは「認知症の人と家族の会」の公募により選出された2023年度の標語です。

認知症＝「もの忘れが進んだ」「何もわからなくなる」ではありません。早めに対処することで認知機能の維持や回復ができることがあります。誰もが正しい知識をもって、認知症になっても安心して暮らせる地域にしていけることが大切です。

◎認知症の相談のポイント… 気になることをメモしておく

- ・どんな変化がいつ頃から現れた？
- ・具体的に困っている症状は？日や時間帯による変化は？
- ・生活の中で難しくなっていることは？
- ・既往歴（高血圧症や糖尿病など）はある？
- ・飲んでいる薬とその服薬期間は？

地域包括支援センターでは『もの忘れ相談会』を市民センターで開催したり、サロンなどに出向いて認知症の理解や予防に関する講座もしています。「おかしいな」「以前となにか違うな」などと感じたら、ひとりで悩まず、いつでもご相談ください。

地域包括支援センターさいき（佐伯支所1階）TEL72-2828

廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ



狙われる高齢者！特殊詐欺被害が多発！！

市内では、本年7月までに、5件 2,618万円（昨年同月は4件1,260万円）の特殊詐欺被害が発生しています。

「医療費の過払い金がある」「（親族の名前を騙り）お金が必要になった」といった電話や、インターネット中、画面に「ウイルスに感染しました」という表示が出たらそれは詐欺です!!!必ず家族や警察に相談しましょう。

秋の全国交通安全運動（令和5年9月21日～9月30日）

9月30日（土）は交通事故死ゼロを目指す日です。

悲惨な交通死亡事故をゼロにするため、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全運転を心掛けましょう。

交通死亡事故死者数（令和5年7月末時点）

▶広島県内 45名 廿日市市内 2名

○ライトの活用 夕暮れ、夜間は早めのライト点灯を心がけましょう。

○乗車用ヘルメットの着用 自転車の運転中、ヘルメット着用が努力義務になりました。事故被害軽減につながるので着用をお願いします。

○歩行者の安全の確保 横断歩道に接近するときは、横断歩道に歩行者がいけないことが明らかな場合を除き、横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しましょう。

先月の市民センター
事業報告

<千羽鶴～平和への祈り～>

今年もたくさんの方々の協力のおかげで、8月4日、世界平和の祈りが込められた約3,000羽の折り鶴を原爆の子の像に献納しました。

ご協力ありがとうございました。



健康相談

日時 9月5日（火）9時30分～11時

※ この日の百歳体操は10時～

場所 浅原市民センター

内容 市保健師、栄養士、歯科衛生士による血圧測定、体重・体脂肪測定、保健・栄養・歯科相談

対象 どなたでも

市民福祉係 TEL72-1124

育児相談

日時 9月13日（水）10時～11時

場所 佐伯子育て支援センター

内容 身長・体重測定、子育てや食事に関する相談

対象 未就学児とその親の方

持ってくるもの 親子（母子）健康手帳

申込み 母子手帳アプリ「母子モ」※子育てイベント

市民福祉係 TEL72-1124

さいきハートビクス

日時 9月28日（木）13時30分～15時30分

場所 水と緑のまち さいき文化センター

内容 健康運動指導士による講話と運動

対象者 市内在住の40歳以上の人

持ってくるもの 水分・タオル

申込み 前日の9月27日までに市民福祉係 TEL72-1124



臨時のゴミ回収

9月9日（土）9時～12時 問合せ 環境産業係 TEL72-1115

市文化協会佐伯支部からのお知らせ

第62回佐伯地域文化祭創作展作品を募集します

展示期間 11月11日（土）9時～17時、12日（日）9時～16時
場所 水と緑のまち さいき文化センター
展示作品 書・絵画・写真・手芸・陶芸・木工・生花・彫刻・文芸（短歌・俳句・川柳・詩）・その他

募集期間 9月1日（金）～30日（土）

応募先 佐伯地域の市民センター

出展料 市文化協会佐伯支部会員は無料

※ 一般参加の場合は、創作自由クラブへの入会が必要

主催 市文化協会佐伯支部

（共催：市教育委員会、協力：市佐伯連合女性会、津田・四和ふれあいまちづくりの会ふれあい文化部）

あさみらからのお知らせ

浅原情報は
こちらから▶



オトアソビ2023 in ASAHARA

9月3日（日）10時30分から、浅原交流ホール（旧体育館）でライブとマルシェのイベントが開催されます。NPOあさはらも協力します！浅原神楽団のほか、地元の方も出演されますので、ぜひお越しください。

星空観察会 開催

9月9日（土）19時から、浅原交流広場（旧グラウンド）で星空観察会を行います。事前申込が必要なので、ご希望の方は交流会事務局（☎78-2650）までご連絡ください。

敬老会中止のお知らせ

実行委員会で検討した結果、昨年度に引き続き記念品の贈呈のみとさせていただきます。

夏祭りについて

4年ぶりに開催した夏祭りは、約200人の来場者で大変盛り上がりしました。ご協力いただいた皆さま、また、ご近隣の方々、誠にありがとうございました。

📻 ラジオ番組【あさはら未来探し】FMはつかいち(76.1MHz)

9月7日(木) ゲスト：津田保育園 三浦 智子 園長
11:30～12:00 パーソナリティ：黒木 真由さん

9月9日(土)
16:00～16:30 (再放送)

