



地の御前



編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>
地御前地区の人口と世帯数(令和5年7月1日現在)【男性3,542人 女性3,895人 合計7,437人】【3,455世帯】

太陽の日差しがじりじりと照りつけ、いよいよ夏本番となりました。私がお子さんの頃は、夏でも元気に外で遊び、汗をかきながら真っ黒に日焼けしていましたが、近年は命に関わる暑さと言われる異常な気温や強い紫外線が続き、子どもも大人もこれまでにない体調管

理が必要な時代になりました。8月も厳しい暑さが予想され、涼しい自宅からなかなか出にくくなります。センターの花壇で元気に咲いているマリーゴールドは、花言葉が「健康」だそうです。健康に留意して、元気に夏を乗り切りましょう。

募集 じごぜんキッズ夏休み講座
「色で遊ぶ」
「色」をテーマにコミュニケーションを図り自己表現や多様性を認め合うことを楽しく体感します。
日 場 8月7日(月) 14時~15時
地御前市民センター 講堂

主催講座のご案内

募集 「ふれあい体操」
日 8月4日・18日(金)
10時~11時30分
場 地御前市民センター 講堂
場 100円(会員以外は200円)
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター
詳 チラシにて

お知らせ 「ふれあいサロン」
8月のふれあいサロンはお休みです。
今回は、9月21日(木)
14時~16時

募集 着付け教室
~浴衣を自分で着よう!~
日 第2回 8月5日(土) 帯の結び方
第3回 8月7日(月) 総仕上げ
いずれも9時30分~11時30分
場 地御前市民センター 和室
講 永井 百合子さん
対 どなたでも
定 20名(定員になり次第締め切り)
場 100円/1回(当日受付にて)
主 地御前地区自治会生活安全事業部

募集 「はつかいちJAZZオーケストラチェリーブロッサム21」
ジャズコンサート
ジャズの生演奏を、地御前市民センターで楽しみませんか?本格的なジャズナンバーから、歌謡曲まで!
日 9月17日(日)
14時~15時30分
場 地御前市民センター 講堂
講 はつかいちJAZZオーケストラ
チェリーブロッサム21
対 どなたでも **場** 無料
定 80名
申 市民センター窓口かお電話で
詳 チラシにて

募集 終活セミナー(全3回)
「葬儀・お墓・供養」
9月27日(水)
10時~11時30分
場 地御前市民センター 講堂
講 竹内 輝美さん
定 15名 **場** 無料
申 市民センター窓口かお電話で
詳 チラシにて

募集 「ビュンビュンごま作り」
どんぐりクラブと一緒に活動しませんか。
日 9月16日(土)
9時30分~11時
場 地御前市民センター 講堂
講 自治会文化事業部員
対 小学2~6年生
定 6名(定員になり次第締め切り)
場 100円(当日受付にて)
準 定規、赤色ボールペン、お茶、タオル
申 市民センター窓口かお電話で
受 8月7日(月)~31日(木)
主 地御前地区自治会文化事業部
共 地御前市民センター

主催講座の様子

6/17(土)9:30~11:30
どんぐりクラブ


初めての試みで「お手玉」をつくりました。針や糸を使うのは初体験の子ども達、苦戦しながらも皆最後までやり遂げ自作のお手玉で遊ぶことができました。
参加者23名

6/23(金)10:00~11:30
企画運営委員会
事業報告、「民謡伝承講座」の取組み状況、「じごぜん史跡めぐり」の今後の進め方等、委員にそれぞれの立場から意見をいただきました。市民センターまつり開催に向けて、企画運営委員としての関わり方も協議していきます。

6/28(水)10:00~11:15
終活セミナー①


限りある人生の時間を前向きに生きるための「終活」。1回目は介護施設の選び方でした。介護保険の基本的な説明、相談機関の紹介、そして、介護施設の種類の、選ぶためのポイント等、学びました。
参加者15名

7/2(土)10:00~11:30
初めてさんの勉強会~投資のいろは~


投資とは、から始まりライフステージに合わせて生活設計の必要性、リスクを少なくする方法等を学びました。今後、何のために資産がいくらか必要なのか?まずは生活を見つめ直す収支管理から始めなす。
参加者13名

7/4・18(火)10:00~11:00
みにーず


よーい!かまえて!!トントンと大好きな太鼓を嬉しそうに叩きます。そーっと鳴らす子、勢いよく響かせる子、それぞれ個性がでています。
7/5(水)13:30~15:10
いけばな体験教室


生花クラブのご協力により「いけばな体験教室」を開催しました。実際に花を生けるとともに、クラブ員との楽しい交流のひとつ。新しく2名が加入されました!
参加者9名(うち体験3名)

7/7・21(金)9:30~11:00
ふれあい体操


綾さんの軽快なトークで、頭と体を同時に使う運動。人が間違えると笑うのに、自分でやってみるとできない。仲間が教えたり手伝ったり、みんな仲良くなっています。
参加者7/7 35名、7/21 35名

7/15(土)9:30~11:30
どんぐりクラブ


4年ぶりに「そーめん流し」を行いました。自分たちでのこぎりをを使い竹を切って器を作りました。トマトやみかんも流れてきて外でみんなで食べるそーめんは格別!またたく間にそーめんはなくなりしました。参加者30名

7/20(木)14:00~16:00
ふれあいサロン


身近な消費者トラブル。困ったら、市役所内の「消費生活センター」へ相談すること!が大事です。後半はハワイアンバンドの演奏と華やかなフラダンス。南国の景色が浮かぶような、ゆったりとした歌と演奏、ダンス。参加者78名

7/21(金)19:00~20:15
地御前民謡伝承講座
盆踊りが近づいてきて、参加者も増えてきました。本番に向けて、太鼓・音頭・三味線・笛、みんなで心を合わせて「春徳丸」から練習をはじめ、「宮島八景」への切替を何度も確認しました。参加者 19名

8月行事カレンダー	
1 火	みにーず(10時~)
2 水	三役会【自治会】
3 木	管絃祭 夜の地域パトロール(19時~) 【自治会】
4 金	ふれあい体操(10時~)
5 土	「浴衣を自分で着よう②」 (9時30分~)【自治会】 夏祭りin野坂公園(17時~) 【シニア】
6 日	盆踊り練習(19時~)
7 月	「浴衣を自分で着よう③」 (9時30分~)【自治会】 じごぜんキッズ「色で遊ぶ」 (14時~)
8 火	
9 水	ママサロン(10時~) 【民児協】
10 木	
11 金	山の日 休館日
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	盆踊り(18時~)
16 水	
17 木	
18 金	ふれあい体操(10時~)
19 土	どんぐりクラブ(9時30分~)
20 日	「おいしいクッキング教室」① (10時~)【自治会】
21 月	
22 火	みにーず(10時~)
23 水	
24 木	ちょっとひといきカフェ(10時~) 【民児協】 夜の地域パトロール(19時~) 【自治会】
25 金	まつり実行委員会(10時~)
26 土	「おいしいクッキング教室」② (10時~)【自治会】
27 日	
28 月	
29 火	第3回敬老会幹事会【自治会】
30 水	企画運営委員会(10時~)
31 木	

行事カレンダー内の団体名について
予定表の【】内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)
【自主防】 地御前地区自主防災会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

募集 ◆生活安全事業部

☆夏休み企画☆

「おいしいクッキング教室」

メニュー・夏野菜カレー
・サラダ・デザート

日 ①8月20日(日)
②8月26日(土)
9時30分～受付 10時スタート

場 市民センター 調理室
講 吉村 真奈美さん
定 子どもから大人まで16名
¥ 300円

持 エプロン、三角巾、マスク、
タオル、米1合、お茶
申 8月7日(月)から市民センターへ設置の申込み用紙へ記入のうえ生活安全部のBOXまで

報告 ◆文化事業部

「七夕かざり」

7月4日(火)～7月7日(金)

部員4名で七夕の笹竹を採りに行き、地御前保育園、市民センターに設置しました。

保育園では園児と保護者、市民センターでは来館された方が色とりどりに飾った笹竹に願いを書いた短冊を結び「おり姫」と「ひこ星」に願い、お祈りをしました。



海晴丘シニアクラブ

お知らせ 「夏祭りin野坂公園」

焼きそば、かき氷、ポテト、輪投げなどなど。みんなおいでよ！楽しいよ！どなたでも参加できます。みんなきてね!!

日 8月5日(土) 17時～19時
★雨天順延8/6(日)

場 野坂公園

スーパーボールすくい、射的、
ピンゴゲームもあるよ!

※出演予定

- ・ハッピーオレンジ隊
・お笑い「がくざんまい」

地御前郷土文化保存会

お知らせ 5年ぶり開催!! 地御前地区「盆踊り」

日 8月15日(火) 18時～21時

場 地御前市民センター駐車場

※雨天の場合はセンター講堂で開催
～おもてなしコーナー～

各100円 発泡酒、かき氷など
無 料 駄菓子(子ども一人1個)

【盆踊り練習日】

皆さんの参加をお待ちしております。

8月6日(日) 19時～
市民センター講堂にて

報告 ◆保健体育事業部

「がんを正しく知ろう！」

7/9(日) 10時～11時

JA広島総合病院の中光篤志先生にがんの仕組みや、がんになったらどうすればいいのかなど、とてもわかりやすく講義をしていただきました。講義もお土産も大好評でした。



第2弾も検討中です!

廿日市市公衆衛生推進協議会

報告 「第3回フレイル学習会」

「目の健康寿命をのばそう」

6/24(土) 14時～15時30分

今回で3回目を迎えた「フレイル学習会」。多くの方に参加して頂き「目についてのフレイル」を眼科医師を講師に迎えて学習しました。日本人の長寿は世界の憧れ、目に良い食事は何か、体に不調が起きたら速やかに受診して対策を行うなど、ためになるお話を聞かせていただき有意義な時間でした。

これからもフレイルにならないよう、またなりそうになったら今まで学習したフレイル対策を実行して健康で活力のある生活を送りましょう。

参加者37名



市民センターからのお知らせ

ロビー展示

「四季を楽しむ 立体おりがみ」

橋詰 雅子

(日本折り紙協会認定講師)



折り紙というと平面をイメージするけれど、橋詰さんの作品は立体的。

立体の折り紙は、かわいい箱や小物入れ、春夏秋冬の花々や風物詩を作ることができ、本当に素敵です。世界に一つだけの、心のこもったプレゼントにもなるし、インテリアにも!

展示期間

7月21日(金)～8月21日(月)

お知らせ 民謡伝承講座

「地御前の盆踊りを映像に収録」③

昨年度から取組みを進めている地御前の盆踊りを映像に収録事業。いよいよ8/15(火)に開催される【地御前地区 盆踊り】が本番です。5年ぶりに開催される【地御前地区 盆踊り】を次世代へつなげていくために、櫓(やぐら)を組む行程から映像に収録する予定です。地域の方々が、各々の役割を果たしながら、力を合わせて櫓を組む様子を収録し、大切に保存します。

毎月第3金曜日に練習を重ねている太鼓・音頭・笛・三味線の方々には、8/6に開催する踊りの練習日に、みんなで合わせを実施し、本番に向けて最後の練習を行います。

8/15(火)当日、市民センター駐車場に設置された櫓(やぐら)を中心とした会場で繰り広げられる盆踊りの様子も撮影します。ぜひ、【地御前地区 盆踊り】へお越しくださいね。素晴らしい映像を残していきたいのです!

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」

～納涼祭り～

夏まっさかり、ちょっとひといきで涼みませんか?お菓子・冷たい飲み物・かき氷・いろんな遊びをとりそろえています。お好きな時間にのんびりおしゃべりと納涼祭りを楽しんでください。

日 8月24日(木) 10時～16時
出入り自由

場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも

対 当日100円(中学生以下は無料)
¥ 不要

申 宮内・地御前地区民生委員
主 児童委員協議会

問 地御前地区民生委員
吉本 景子 電話36-1525

報告 「ママサロン」

7/12(水) 10時～11時30分

今回はベビーダンスで楽しみました。抱っこ紐を岡山先生に調節してもらってみんなでダンス!みんなすずすずや寝てしまいました。

ダンスの後はみんなでお話、おともだちでできたかな?



次回は8月9日(水)
「夏まつり写真を
撮影しよう!」です。

※ママサロンの申込みは
QRコードまたは
ショートメール
(☎09075974514
佐々木真弓)まで



当日参加OK

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30

使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時

休館日 祝日

年末年始

(12/29～1/3)

電話 0829-36-2360

FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について

主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	☑	締切
受	受付期間	詳	詳細

地御前市民センターたより

設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
 - ・はつかいち市民図書館
 - ・JAひろしま地御前支店
 - ・地御前郵便局
- でもご覧になれます。

パイナップルの展示

地域の方から「市販のパイナップルのへたから栽培し、3年目で実ができたので地域の皆さんにみてもらえれば」とセンターに寄贈されました玄関に展示していますので是非ご覧ください。



～事務室から～

ここ数日、熱中症警戒アラートが出ています。外出を控えて運動は中止を、と言われていました。そうしたなか、地域の掃除をされている団体や、町内会活動をされている方々を見かけ、頭が下がります。

地域の皆さん、用事が無くても、市民センターへお寄りください。ロビーの椅子に腰掛け、水分補給をしてください。図書室でしばらく時を過ごされるもよし、ロビー展示を見るのもよし。まだまだ暑い日は続きます。お体に気をつけて、夏を乗り切りましょう。

