

平良地区まちづくりスローガン

# 『つどいあい、ふれあい、 助けあう、平良のまち』

## 第16回ふれあいコンサート

### 金管5重奏で巡る世界の名曲



10月16日(日)午後1時30分より、平良小学校体育館にて、5人組の金管楽器演奏団 HAKKY BRASS ENSEMBLEをお迎えして、第16回平良地区ふれあいコンサートが開催されました。天候にも恵まれ多くの方にご来場いただきました。第一部はクラシック、童謡など、休憩を挟んでの第二部はロック、歌謡曲など、幅広い世代が楽しめるプログラムでした。アンコールも含め全17曲、息の合った演奏に会場は大いに盛り上がりました。

# コミュニティ平良

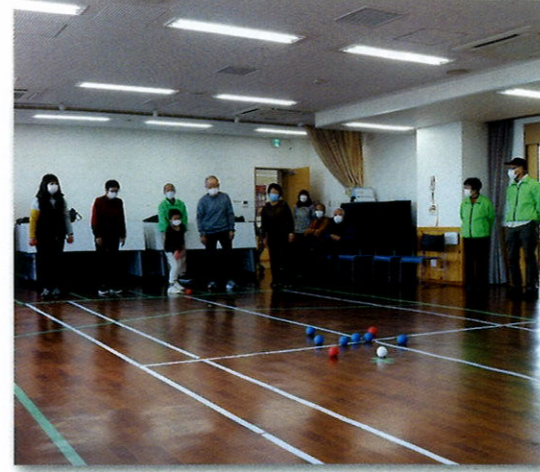
編集、発行  
第31号  
令和5年3月1日  
平良地区コミュニティ広報部  
問合せ先 31-1251  
(平良市民センター)

## 防犯講演会

### ～振り込め詐欺にご用意～

12月8日(木)平良市民センターに、落語家の桂三風さんを講師に招いて、防犯講演会が「振り込め詐欺にご用意」と題して開催され、40の方が参加しました。全国的に増えている振り込め詐欺は決して他人事ではなく我々の身に起こり得る事で、最近では廿日市市内でも被害が発生しています。

講演会は、講師のユーモアあふれる話で、会場を笑いの渦に巻き込みながら、その中で、被害を未然に防ぐために大事なことは、身近に相談できる人、話し相手になる人が居るという事、昔のような向こう三軒両隣の、何でも話すことが出来る近所付き合いが大切だと話をされました。近所付き合いが希薄になっている現在、今まで以上にコミュニティの役割についても見直しが必要なのではないかとも投げかけられました。楽しく聞きながらも、改めて防犯も防災と同様、人と人との繋がりが大切だと認識することができました。



12月11日(日)、平良市民センター大研修室で、ボッチャ大会を開催しました。聞きなれない名称ですが、年齢・性別・体格に関係なく誰でも容易にできるニュースポーツの一つです。的に向かって順番にボールを投げて、最後に一番近くに残した方が勝ちというゲーム。参加者は、兄弟・親子・夫婦・友達同士など老若男女の24人が集まり、3人1組の計8チームでトーナメント戦を行いました。初めから果敢に挑戦するプレーヤーが多くスーパードリフトが続出し、僅少差のゲームとなり会場全体が熱気に包まれました。また、1チームが最低でも2試合はできるようにと、1回戦で敗退したチーム同士のトーナメント戦もしたので、最後まで大いに盛り上がりました。来年度は、参加者の制限なしでもっと広いところでやりたいという声が聞かれました。

## 室内ボッチャ大会

原則毎月第4水曜日の9時30分から、平良市民センター周辺約6kmをウォーキングしています。参加費は50円です。生活習慣病・骨粗しょう症の予防や肥満防止のため歩いて見ませんか？

## 交流ウォーキング



6月12日(日)と10月22日(土)に、「さくらのおか公園」の草刈り作業を実施しました。1回目は日曜日で30人以上の人が集まりましたが、2回目は土曜日という事も少し少なかったように思います。それでも事前の草刈りの準備もあり、時間内に終えることが出来ました。今後とも皆さんのご協力のもと、気持ちの良い「さくらのおか公園」の維持のため活動を続けていければと思います。

## さくらのおか公園の除草作業



## ラジオ体操

今年度のラジオ体操は、子ども達をはじめも参加した方が多く、また、毎年参加の方々の楽しみになっていました。子ども達にはハンコ押しのお手伝いもしてもらいました。また来年元気に笑顔で会いましょう!と約束しました。



6月4日(土)、マイロード区間(国道433号の西広島バイパス上平良交差点から西側約100メートル両側歩道)に春の植栽を行いました。また、11月9日(水)には平良小5年生と一緒に秋の植栽を実施しました。

## 花の植栽

時がたつのは早いもので、コロナの感染が始まって3年が経過しました。いまだ終息が見通せない中、中止せざるを得ない事業もありました。そんな中で今年度は本誌に掲載の事業を実施することができ、地域及び関係者の皆様方のご理解とご協力によるものと深く感謝申し上げます。来年度も、地域の皆さんと共に充実した楽しい事業ができるように頑張りたいと思います。これまで以上のご支援を賜りますようお願いいたします。

## 編集後記



平良小学校児童の登下校時には、毎日、平良っ子応援団の皆さんに児童の見守りや声かけをしています。ご協力に感謝し、心より敬意を表します。ありがとうございます。

## 登下校の見守り





## .....3年ぶりのパークゴルフ大会.....

第41回平良地区市民体育祭の一環として「パークゴルフ大会」が6月18日(土)、廿日市市パークゴルフ場にて平良地区在住の皆様21名でプレーが行われました。田中会長、宮浦体育部長の挨拶、ルール説明後、向井スポーツ推進委員の指導による準備体操で身体もほぐれたところで、各自ティーグラウンドに立たれました。プレーではタイガーウッズ、松山英樹になり切りカップインめがけてナイスショットが続きました。なり切りも重要で見事にホールインワンを1名の方が達成されました。2ラウンドのプレーが予定されていましたが1ラウンド終了後、「熱中症嚴重警戒」が発令され1ラウンドに短縮され順位を決定しました。参加者の皆さんは、適時に水分補給など体調管理され、体調不良者も出ることなく無事大会を終了することが出来ました。



## .....歴史散策ウォーキング in 平良.....

雲一つない快晴の秋空のもと10月1日(土)、歴史散策ウォーキング in 平良が開催されました。初めにスポーツ推進委員の向井さんと田坂さんによるウォーキングの姿勢、疲れない腕の振り方、深呼吸の仕方などのワンポイントアドバイスがあり、続いて広島弁バージョンのラジオ体操で入念に体をほぐしました。平良市民センターから参加者30名がスタートし、まず流れ薬師を經由して新宮神社を目指しました。新しく綺麗に改築された鳥居をくぐり、可愛の福佐売神社にお参り後、ルート最北の速谷神社を目指しました。途中山手地区の心臓やぶりの上り坂を克服後のお菊地蔵、小野荒神社、延命地蔵菩薩参拝後、令和6年に創建1,800年を迎える速谷神社に到着しました。隣接する岩木社、平楽寺、さくらのおか公園を經由して平良市民センターにゴールしました。新しい発見がたくさんあった約7kmの歴史散策ウォーキングを楽しみました。参加者の皆さん、もうご利益はありましたか？

## .....野山散策～プチ登山&お楽しみ～.....



秋空の絶好のウォーキング日和となった11月19日(土)、参加者23名により野山散策が行われました。スポーツ推進委員の向井さんによる入念な準備体操後、元気に約6kmを約2時間かけて極楽寺登山道入り口～宮島SA～平良市民センターの道程がスタートしました。小学2年生の女の子からお年寄りと幅広い年齢層でしたが、道幅が狭く、凹凸急こう配の中、落伍者もなく定刻12時に全員無事平良市民センターに到着いたしました。皆さんの頑張りには敬服いたしました。

到着すると市民センター駐車場では、田中会長総料理長をはじめ10名のガンバルMANシェフの皆様方がインド人もビックリするようなカツカレーを用意されていました。お腹も空いていましたがそれ以上によく煮込まれて美味しく頂きました。プチ登山参加の皆様、お疲れ様でした。また、ガンバルMANの皆様方美味しく頂きました。ごちそうさまでした。感謝申し上げます。

## .....避難所設営ミニ訓練.....

7月30日(土)に平良市民センターで、9月3日(土)に平良小学校で、それぞれ50名と30名の参加で避難所設営ミニ訓練を開催しました。防災ミニ講座で自主防災組織の役割や早めの避難の重要性といったことを学び、避難所の設営訓練・炊き出し訓練・非常食の試食などを行いました。完成したマンホールトイレや避難所を見て「意外としっかりしているんだな」や「避難所の中の様子がよくわかった」という感想が聞かれ、このような体験の重要性を改めて再認識することができました。近年、災害も多発しており日頃からの備えが重要です。今一度、避難場所、いざという時の備えの確認など実施しましょう。



設営中の避難所



設営中のマンホールトイレ



非常食試食

## .....サンサンひろば.....

毎週月曜日、市民センターで活動しているサンサンひろばの様子を、ご紹介します。午前中のサロンでの新しい取り組みとして、お茶も楽しみつつ、お得な情報もゲットしようと、勉強会を企画しました。11月28日には、地域包括支援センターのケアマネージャーの方を講師にお迎えして、介護保険の初歩について学びました。健康面にも配慮して、健康相談及び、血圧測定コーナーを常設し、時



によっては、朝一番で広島弁バージョンのラジオ体操を行うこともあります。その他にも、バッグ作りを2回と、クリスマス会も行いました。さらに、もっと楽しいことがいっぱい詰まっています。是非一度サロンに参加して、実感してください！



## .....百歳体操.....



毎週月曜日13時から開催している百歳体操が、平成30年11月12日に初回開催して以降、令和4年6月13日に111回を達成しました。

皆さんも百歳体操で健康寿命を延ばしましょう。