



～中世、豊かな自然に囲まれる佐伯地域は「山里」と呼ばれていました。山に近い里。水と緑に囲まれ今も人々が穏やかに暮らしていることから、浅原に「山里」を添えました。～

令和5年（2023年）6月1日発行

編集・発行 ▶ 浅原の未来を創る会 浅原 2662-3 TEL: 78-2650
浅原市民センター 浅原 2654-3 TEL: 72-0001



市公式ホーム
ページはコチラ



【5月1日時点】浅原の人の動き（前年同月比）人口 531人（▲19）男性 253人（▲5）女性 278人（▲14）世帯285（+1）

あさはらビジョンのお披露目会を開催します！

浅原のみんなでたくさん語り合った、浅原の“ありたい姿”、浅原のまちづくりの“羅針盤”となるあさはらビジョンが完成しました。完成をみんなで祝い、ビジョンづくりを振り返り、分かち合いながら、スペシャルゲストをお招きして、“浅原のしあさって”を考え、話し合う、あさはらビジョンのお披露目会（キックオフミーティング）を開催します。

日時：6月3日（土）13:30～16:00

会場：浅原市民センター

スペシャルゲスト：小田切徳美さん 明治大学農学部教授

ファシリテーター：檜谷邦茂さん 一社）小さな拠点ネットワーク研究所長



6月の主な事業



いきいき百歳体操

日時 毎週火曜日 9時30分～
場所 浅原市民センター

百歳体操+（プラス）

～暮らしに役立つミニ講座～

日時 6月20日（火）11時～
※ この日の百歳体操は10時10分～
場所 浅原市民センター
内容 今から取り組もう！防災講座
～チャレンジ防災 in あさはら対象事業～
講師 明治安田生命保険相互会社 中山理恵子さん



市野いきいき百歳体操

～出前公民館やってます～

日時 毎週月曜日 9時30分～
場所 市野集会所

マックスバリュ号（移動販売）
毎週体操終了後～
（10時20分頃～35分頃）
※ 6月5日の移動販売は
お休みです



歩いてみるかい

日時 6月9日（金）9時～
集合場所 浅原市民センター前
駐車場
行先 郷南方面
健脚コースとゆったり
コースがあります！
参加費 100円（茶菓子代）
持ってくるもの
飲み物・タオル・帽子



浅原サロン オルゴール

日時 6月16日（金）
10時～11時
場所 浅原市民センター
主催 市社協佐伯事務所
内容 音楽遊び（歌唱）
対象 どなたでも

参加費
無料

健康相談

日時 6月26日（月）
10時30分～12時
場所 市野集会所
内容 保健師や栄養士・歯科衛生士
による相談や血圧等の測定
対象 どなたでも
※ にこにこ健康手帳を持ってきて
ください（当日発行もできます）

参加費
無料



農作物を鳥獣被害から守る

～あさはらビジョンお試しプロジェクト～

日時 6月30日（金）10時～11時30分
場所 浅原市民センター
内容 ・農作物を鳥獣被害から守るため、イノシシやサルなどの生態を知り、防護柵やとうがらしなどを使った効果的な保護ノウハウを楽しく学ぶ
・農作物の栽培に関する個別相談会
・浅原交流会館の産直市への出荷方法のお知らせ
講師 野生動物保護管理事務所 壇上理沙さん
市農業指導員 中尾道則さん
対象 どなたでも

参加費
無料



子ども家庭の日～親子で過ごす、第3の居場所～

日時 6月18日（日）9時～17時（毎月第3日曜日）
場所 浅原市民センター全室
内容 子どもと親、孫とじいちゃんばあちゃん、来た人同士が楽しめる居場所を用意します（卓球と野球盤が人気です）。
※ 来たときと帰るときに、事務室に声をかけてください。

参加費
無料

あさはらフェスティバル2023

創作展示 6月30日(金)～7月2日(日) ステージ発表 7月2日(日) 13時～
詳しくは、市民センターと交流会館に設置するチラシやプログラムをご覧ください！

佐伯支所からのお知らせ

笑顔と健康

～佐伯地域一斉清掃の実施にご協力を～

佐伯地域では、6月の環境月間に合わせ、一斉清掃を実施します。皆様のご協力を、よろしくお願いします。

日時 6月4日(日)

内容 道沿い・河川・水路・公園の清掃、ごみ収集

※一斉清掃に使用するごみ袋は、家庭ごみの収集と同じ袋を使用してください(燃やせるごみは、白色の市指定ごみ袋を使用できます)



臨時のゴミ回収

日時 6月10日(土) 9時～12時

問合せ 環境産業係 ☎72-1115



笑顔と元気の交流会

～健康はつかいち2!佐伯地域会 かえる部会～

日時 6月17日(土) 10時～11時30分

対象 どなたでも

内容 家でも実践できる頭と身体を使う教室

場所 玖島市民センター

※今回に限り、各市民センターから会場まで、往復400円でタクシーを利用できます。希望される人は、申込時に「タクシー利用希望と乗車場所」をお伝えください。

持ってくるもの 飲み物、動きやすい服装

問合せ 市民福祉係 ☎72-1124

参加費
無料



マダニの感染症に注意しましょう

先日、市野の百歳体操後のおしゃべり会で、マダニの話が出ていました。春から秋にかけて、マダニに咬まれることで重篤な感染症にかかることもあるので、十分注意しましょう!!

【感染経路】

ウイルスを持っているマダニに咬まれる(吸血される)ことで感染します。マダニはすぐに咬むのではなく、隠れた部分の肌を探して咬む習性があり、長時間吸血します。

【主な症状】

咬まれてすぐは症状はありませんが、その後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹や、食欲低下、吐き気、下痢などの消化器症状が出現します。

【感染対策】

- ・野外では腕・足・首といった肌の露出を避けましょう。(シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れる、ズボンの裾は靴下や長靴に入れる、首にタオルを巻く など)
- ・市販されている虫よけ剤(有効成分:ディート、イカリジン)を使いましょう。子どもが使えるタイプもあります。
- ・外で体や服をはいたり、帰宅したらすぐ着替える、シャワーを浴びるなど、マダニが肌につかないようにしましょう。

【もし咬まれたら…】

肌に吸血している場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。

廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ

特殊詐欺が多発しています!

廿日市警察署管内では今年に入って3件もの特殊詐欺の被害が発生しており、明らかに廿日市市内にも犯人が来ています。

【最近の事例】

本年5月初旬に市役所職員、金融機関職員を名乗る人物から、「還付金があります。貴方の持っているキャッシュカードは古いですね。新しいカードと交換します。」「キャッシュカードを封筒に入れておいてください。今から職員が取りに行きます。」「電話は切らないでこのままにしておいてください。」などと電話があり、そのまま電話中に、金融機関職員と名乗る男が自宅に訪れたことから、信用し封筒に入れたキャッシュカードを手渡し100万円を引き出されるという特殊詐欺事件が発生しています。

◎注意喚起!

○警察官や金融機関、役所役員などがキャッシュカードを預かったり暗証番号を聞くことはありません。

○キャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えないでください。

○このような電話がかかってきたら、一人で考えず、家族に伝えるか、110番通報してください。

お金の話が出たら詐欺を疑ってください!!

あさみらからのお知らせ

今年度交流体験イベント第一弾!

今年もやります!

サツマイモの苗植え体験イベント

浅原の自然や魅力をたくさんの人に知ってほしい!

今年で3回目となるこのイベントは、毎年、地区外からも多くの方にご参加いただいております。

自然の中で土を触り、苗を植える体験を通じて、参加者同士、参加者と浅原の人の交流を深めます。

家族連れやお友達同士で、浅原の人もぜひご参加ください。(収穫は10月頃を予定しています。)

日時: 6月24日(土) 10:30～12:00

場所: あさみらファーム
申込方法など、詳しくは浅原交流会館までご連絡ください。

☎78-2650



浅原情報は
こちらから



☎ラジオ番組【あさはら未来探し】FMはつかいち(76.1MHz)

6月1日(木) 11:30～12:00	ゲスト: 交流会館職員 小川妙子さん 瀬戸農園 瀬戸洋明さん パーソナリティ: 黒木真由さん
6月3日(土) 16:00～16:30	(再放送)



手話通訳
要約筆記

主催の講座などにおいて手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間 平日9時～17時